



## Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Paletli Yüzme Branşı

- YARIŞMA TALİMATI -

**Yarışma Adı:** Paletli Yüzme Bireysel Açık Su Türkiye Şampiyonası  
**Yer:** Antalya  
**Tarih:** 26-28 Mayıs 2017  
**Teknik Toplantı:** 26 Mayıs Cuma (17:00) / Antalya Bilem Hotel

### I. YAŞ GRUPLARI ve KISITLAMALAR

- Paletli Yüzme Açık Su Türkiye Şampiyonası'na katılabilecek yaş grupları aşağıdaki gibidir;
  - A Kategori: Büyükler 18 ve üstü yaş 1999 ve daha büyükler
  - B Kategori: Gençler 16-17 yaş 2001-2000 doğumlular
  - C Kategori: Ümitler 14-15 yaş 2003-2002 doğumlular
- Paletli Yüzme Açık Su Türkiye Şampiyonası'nda uygulanacak olan mayo ve çift palet standartları aşağıdaki gibidir;
  - A Kategori: Sadece CMAS tarafından izin verilen mayo ve çift paletler kullanılabilir.
  - B Kategori: Sadece CMAS tarafından izin verilen mayo ve çift paletler kullanılabilir.
  - C Kategori: Sadece CMAS tarafından izin verilen mayo ve çift paletler kullanılabilir. Çift Paletler için bir kısıtlama bulunmamaktadır.

CMAS tarafından izin verilen mayo ve çift paletlere ait detaylı bilgiler federasyonumuzun resmi internet sitesinde yer almaktadır.

**Açık Su yarışmalarına monopalet ya da çift palet katılım serbesttir.**

### II. YARIŞMA PROGRAMI

26 Mayıs Cuma	Malzeme Kontrolü		16:00 – 18:00	
	Isınma		14:00 – 16:00	
	Teknik Toplantı		17:00	
27 Mayıs Cumartesi	Isınma		08:15 – 09:15	
	Yarışma Başlangıcı		09:30	
	01	2000m. Açık Su	Kadın	A-B-C Kategori
			Erkek	A-B-C Kategori
<b>Madalya Töreni</b>				
28 Mayıs Pazar	Isınma		08:15 – 09:15	
	Yarışma Başlangıcı		09:30	
	02	6000m. Açık Su	Kadın	A-B-C Kategori
			Erkek	A-B-C Kategori
<b>Kapanış Seremonisi ve Madalya Töreni</b>				

### III. BAŞVURU SÜRECİ

1. TSSF 2017 yılı faaliyet programında yer alan yarışmalara katılabilmek için tüm kulüplerin 2017 sezonu akreditasyon işlemlerini yapmış olması gerekmektedir. Akreditasyon için kulüpler;
  - a. Kulüp antetli kağıdı ile TSSF Başkanlığına yazılmış 2017 yılında hangi branşların müsabakalarına katılım yapılacağı ile ilgili kulüp başkanı onaylı dilekçe ekinde yönetim kurulu kararının fotokopisi ile ilgili branşta en az 1. Kademe Antrenörlük belgesine sahip olan antrenörün belge fotokopisini **beyan etmek zorundadır**.
  - b. Akreditasyon işlemini tamamlayan kulüp sezondaki bildirim yaptığı branşın tüm müsabakalarına katılmak zorundadır. Mazeretsiz katılmadığı tespit edilen kulüpler mazeret sebebini yazılı olarak Federasyona bildirmek zorundadır. Aksi takdirde kulüpler TSSF disiplin kuruluna sevk edilecektir.
  - c. 2017 yılı akreditasyon işlemi yapmayan kulüpler TSSF faaliyetlerine katılamayacaklardır.
  - d. Aktif sporculuk hayatı devam eden bir antrenör ya da hakem, sporcusu olduğu kulüp dışında başka bir kulüpte antrenör olarak ya da hakem olarak görev almayacaktır. İlgili sporcuların, sporcu olarak yarışmayacağı ya da antrenör, hakem olarak görev almayacağını yazılı olarak beyan etmesi gerekmektedir. Kulüplerimizin bu hususa önemle dikkat etmeleri gerekmektedir. Aksi takdirde akreditasyon işlemleri gerçekleştirilemeyecektir.
2. 2017 sezonuna ait yeni sporcu lisanslarının ya da önceki sezona ait lisansların vize işlemlerinin tamamlanabilmesi için, yarışmalara katılacak kulüplerin tüm evraklarını 12 Mayıs Cuma günü mesai saati bitimine kadar TSSF İstanbul birimine ulaştırması gerekmektedir. Belirtilen tarihe kadar lisans evraklarını göndermeyen kulüplerin yeni lisans ya da vize işlemlerinin tamamlanması mümkün olmayacaktır.

*Lisans işlemleri ile ilgili detaylı bilgi ve formlar, TSSF internet sitesindeki formlar bölümünde bulunan lisans işlemleri bölümünden temin edilebilir.*
3. Yarışmaya katılabilmek için;
  - a. Katılımcı kulüplerin “Yarışma Başvuru Dilekçesini” doldurarak 05 Mayıs Cuma günü mesai bitimine kadar TSSF İstanbul birimine faks ile ulaştırması gerekmektedir.
  - b. Yarışma katılım listeleri ise “Sporcu Giriş Formu” ile doldurularak 18 Mayıs Perşembe günü mesai bitimine kadar TSSF e-posta adresine gönderilmesi gerekmektedir. Program doldurulurken büyük harfler kullanılmalıdır.
  - c. “Yarışma Başvuru Dilekçesi” ve “Sporcu Giriş Formu” TSSF internet sitesinde, yarışma duyurusunun yapıldığı sayfada bulunmaktadır.

**TSSF İstanbul Birimi Faks Numarası:** 0216 348 55 44

**TSSF E-posta Adresi:** [paletliyuzmekulvarlama@tssf.gov.tr](mailto:paletliyuzmekulvarlama@tssf.gov.tr)

4. TSSF 2017 yılı faaliyet programında yayınlanan tüm yarışmalara ait “Kontrol Listeleri” 22 Mayıs Pazartesi günü TSSF internet sitesinde yayınlanacaktır. Kulüpler tarafından yapılacak düzeltmeler var ise yapılarak ertesi gün mesai bitimine kadar TSSF e-posta adresine gönderilecektir. Bu tarihten sonra herhangi bir düzeltme yapılmayacaktır. Düzeltmelerin ardından kesinleşmiş Start Listeleri “Yarışma Teknik Toplantısı” öncesinde TSSF internet sitesinde yayınlanacak ve ayrıca start listesi dağıtılmayacaktır.

#### IV. KATILIM KOŞULLARI

1. Kulüpler ve ferdi sporcular bağlı buldukları *Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlükleri* tarafından onaylanmış kafiye listelerini ve 2017 sezonu için TSSF tarafından hazırlanmış sporcu lisanslarını *yarışma teknik toplantısında* federasyon yetkililerine teslim edeceklerdir. Bu belgeleri teslim etmeyen kulüpler yarışmaya kabul edilmeyecektir.
2. Ferdi sporcular, Paletli Yüzme Bireysel Açık Su Türkiye Şampiyonası'na, sorumlu antrenörünün onayı ile bireysel olarak başvurabilir.
3. 4x2000m ve 6000m yarışlarına katılacak olan 18 yaş altındaki sporcuların velileri tarafından imzalanmış izin yazıları, kulüpleri tarafından da onaylanarak yarışma teknik toplantısında federasyon yetkililerine teslim edilecektir.
4. Yarışmalara katılacak idareci, antrenör ve sporcular izinlerini bağlı buldukları *Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinden* talep edeceklerdir.
5. Kulüpler, yarışmalara onaylı kafiye listesinde ismi bulunan en fazla 12 (oniki) erkek, 12 (oniki) kadın; toplam 24 (yirmidört) sporcu ile katılabilirler.
6. Yarışma sonuç listesine göre, her iki mesafe için ayrı ayrı olmak üzere sıralamada 1-15 arasında bulunan sporculara tam harcırah, 16-30 arasında bulunan sporculara sadece yol harcırahı ödenecektir. Bir sporcunun, her iki mesafede de harcırah şartlarını karşılaması durumunda sadece bir harcırah ödemesi yapılacaktır.
7. Sporcuların harcırah alabilmesi için yarışma mesafesini kurallara uygun şekilde diskalifiye olmadan tamamlamış olması gerekmektedir.
8. Yarışmaya, Erkek ve kadın olmak üzere iki takımla (her takımda en az 4'er sporcu olmak üzere) katılan kulüplere birer antrenör ve bir idareci için harcırah ödemesi yapılacaktır. Bir takımla ya da 4 sporcudan az sayıda katılan kulüplere 1 (bir) antrenör veya 1 (bir) idareci ödemesi yapılacaktır. Antrenör harcırahı alabilmek için TSSF Paletli Yüzme Antrenörlük Belgesinin 2017 yılı vizesinin yapılmış olması gerekmektedir.

#### V. YARIŞMA KURALLARI

1. *Sporcu Giriş Formunda* ismi belirtilmesine rağmen, sağlık problemi nedeniyle yarışmaya katılmayacak sporcuların, sağlık durumunu belirten medikal raporu başhakeme ibraz etmesi gerekmektedir. Sağlık durumunu belirten rapor müsabaka doktoru ya da sağlık kuruluşlarından temin edilebilir.
2. Sporculara derece yazılmayacak, *Sporcu Giriş Formuna* giriş yapılırken derecesi "NT" olarak belirtilecektir.
3. Yarışmada kullanılacak şnorkel, monopalet ve çift paletlerin kontrolü hakem komitesi tarafından, *Yarışma Teknik Toplantısının* olduğu gün 16:00-18:00 saatleri arasında yarışma otelinde yapılacaktır. Yapılan kontrol sırasında CMAS standartlarına uygun malzemeler onaylanacak, onayı olmayan malzemeler ile yarışmaya katılıma izin verilmeyecektir. Ayrıca her seansın başlamasından 1 (bir) saat öncesine kadar da malzeme kontrolü yapılabilecektir. Bu zamanların dışında kontrol olmayacaktır.

4. Palet ve şnorkellerin ölçülerinin CMAS standartlarına uygun hale getirilmesi kulüp ve sporcuların sorumluluğundadır. Uygun olmayan malzemelerin, uygun hale getirilinceye kadar yarışmalarda kullanılmasına izin verilmeyecektir.
5. Yarışmalara herhangi bir şekilde uygun olmayan malzeme ile katıldığı tespit edilen sporcular diskalifiye edilecek ve kulübü için cezai işlem başlatılacaktır.
6. Her mesafede, yarışma sonuç listesinde ilk üç sırada yer alan kadın ve erkek sporcular madalya ile ödüllendirilecektir. Madalya almaya hak kazanan sporcuların, madalya töreni için, programda belirtilen ve/veya yarışma sırasında anons edilen yer ve zamanda resmi kulüp üniforması (alt, üst eşofman takım ve spor ayakkabı) ile hazır beklemesi gerekmektedir. Uygun olmayan kıyafet ile madalya törenine gelen sporcular törene dahil edilmeyecektir.
7. Açık su yarışmalarına çift palet ya da monopalet ile katılım serbesttir.
8. Çift Palet ile yarışmaya katılım durumunda yüzme stili **Crawl Teknik** olacaktır.
9. Açık su yarışmalarında şnorkel kullanımı zorunludur.
10. Sporcuların tam bir delfin hareketi boyunca sualtında kalmaları yasaktır. Bu kuralın ihlali durumunda stil hakemi sporcuya sarı kart gösterecektir. Tekrarı durumunda ikinci kez sarı kart gösterecektir. Aynı ihlal tekrarlanırsa stil hakemi sporcuya kırmızı kart göstererek diskalifiye edecektir.
11. Yarışmalar sırasında, mesafeyi birinci olarak tamamlayan sporcunun zamanına göre aşağıda verilmiş sürelerden daha geç gelecek olan sporcuların yarışları hakem kararıyla sonlandırılarak değerlendirilmeye dahil edilmeyecektir.  
2000m: +20 dakika  
6000m: +60 dakika
12. Yarışmalar sırasında antrenör, idareci ve yarışması olmayan sporcular yarış parkuruna kesinlikle girmeyeceklerdir.
13. Yarışma ile ilgili tüm olası itirazlar yazılı olarak hakem komitesine yapılacaktır. İtiraz ücreti 350 Türk Lirasıdır.
14. Yarışma sırasında ortaya çıkabilecek tartışmalı durumların çözümlenebilmesi için Yarışma Teknik toplantısında bir Yarışma Jürisi oluşturulacaktır. Yarışma Jürisi; MHK Başkanı (olmadığı durumda 1 (bir) MHK üyesi), MHK tarafından belirlenecek 2 (iki) hakem, 1 (bir) Paletli Yüzme Teknik Kurulu üyesi ve oylama ile seçilecek 3 (üç) kulüp antrenörü olmak üzere 7 (yedi) kişiden oluşacaktır.
15. Yarışma öncesi ısınma seansları *Yarışma Teknik Toplantısında*, Paletli Yüzme Teknik Kurulu tarafından belirtilen kulvar ve saatlerde yapılacaktır.
16. Yarışmacı sporcular, yarışma start alanında ve yarışma sırasında herhangi bir ülke milli takımının isim ya da bayrağını taşıyan malzeme (mayo, bone, tişört, eşofman vb.) kullanmayacaklardır. Tespiti halinde sporcu uyarılarak diskalifiye edilecektir. Uyarıya rağmen kullanmaya devam eden sporcular Disiplin Kuruluna sevk edilecektir.

## VI. ÖZEL DURUMLAR

1. Yarışma mesafeleri, aşağıdaki görselde belirtilen 1000 metrelik parkurda, uygun sayıda turlar şeklinde tamamlanacaktır.
2. Sporcular, başlangıç kapısının gerisinde yüzer pozisyonda bekleyecek, hakemin görsel ve sesli komutuyla yarışmaya başlayacaklardır.
3. Sporcular saat yönünde ve tüm dönüş şamandıraları sağ taraflarında kalacak şekilde parkuru tamamlayacaklardır.



## VII. ÖNEMLİ TARİHLER

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| - Son Başvuru Tarihi:                | 18 Mayıs 2017 Perşembe (17:00'ye kadar) |
| - Kontrol Listelerinin Yayınlanması: | 22 Mayıs 2017 Pazartesi                 |
| - Son Düzeltme Tarihi:               | 23 Mayıs 2017 Salı (17:00'ye kadar)     |
| - Start Listelerinin Yayınlanması:   | 24 Mayıs 2017 Çarşamba                  |

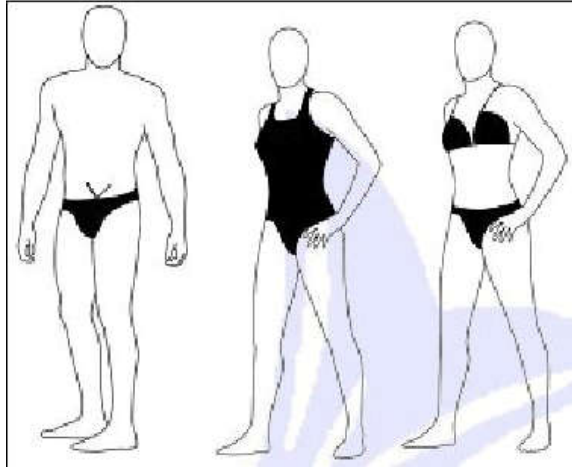
Bu talimatta yer almayan konularda Uluslararası Sualtı Aktiviteleri Konfederasyonu (CMAS) kuralları geçerlidir. Gerekliğinde talimatta yer alan kuralların yanı sıra müsabaka tarih ve yer değişikliği yapmakla Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Başkanlığı yetkilidir.

## VIII. DOPİNGLE MÜCADELE

1. Spor Genel Müdürlüğü (SGM) ile Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi (TMOK) arasında 24 Mayıs 2011 tarihinde imzalanan protokol uyarınca Türkiye’de dopingle mücadeleyi etkin bir şekilde yürütmek amacıyla Haziran 2011’de Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi bünyesinde “**Dopingle Mücadele Komisyonu**” kurulmuş olup, komisyon tarafından hazırlanan “**Türkiye Dopingle Mücadele Talimatı**” 23 Eylül 2011 tarihinde Dünya Dopingle Mücadele Ajansı tarafından da onaylanarak yürürlüğe girmiştir.
2. Dünya Dopingle Mücadele Ajansı’nın (WADA) tüm ülkeler ve uluslararası federasyonlarca kabul edilmiş olan Dopingle Mücadele Kuralları (CODE) çerçevesinde hazırlanan “**2017 Yılı Yasaklılar Listesi Uluslararası Standartları**” resmi web sitemizde yayımlanarak spor kulüplerimizin, antrenörlerimizin ve sporcularımızın bilgisine sunulmuştur.
3. Buna göre federasyonumuza bağlı tüm kulüp, antrenör ve sporcular ilgili talimatlarda belirlenen kuralları kabul etmiş sayılacak, yurtiçi ve yurtdışı tüm faaliyetlerde yaşanacak herhangi bir olumsuz durumda, gerekirse federasyonumuz *Disiplin Kuruluna* sevk edilecektir.

## IX. MAYO ve ÇİFT PALET STANDARTLARI

1. CMAS kuralları gereği, aşağıdaki görselde bulunan model ve boyutlardaki mayolar için herhangi bir marka kısıtlaması bulunmamaktadır. Sporcularımız bu tip mayolarla CMAS logosu aranmaksızın yarışmalara katılabilecektir.



2. **2017 CMAS Onaylı Mayo Listesi** ekte (EK 1) yayınlanmıştır. Sporcularımız, tüm ulusal ve uluslararası yarışmalarda sadece bu listede bulunan kapalı mayoları kullanabilecektir.
3. **2017 CMAS Onaylı Çift Palet Listesi** ekte (EK 2) yayınlanmıştır.
  - A ve B Kategorisi sporcularımız, tüm ulusal ve uluslararası yarışmalarda sadece bu listede bulunan çift paletleri kullanabilecektir.
  - C-D ve E Kategorisi sporcuları için herhangi bir kısıtlama bulunmamaktadır.