

# TSSF / CMAS BİR ve İKİ YILDIZ DALIŞ EĞİTMENİ SINAVI

04 – 05 HAZİRAN 2016

- 1) Teknenin baş küpeştesi ile kış küpeştesi alanında kalan kısmına ne isim verilir?
  - a) Pruva
  - b) Vasat**
  - c) Pupa
  - d) Güverte
- 2) Aşağıdakilerden hangisi 1 Yıldız Dalıcı olmak için gerekli değildir?
  - a) Yüzme bilmek
  - b) 14 yaşını doldurmuş olmak, 18 yaşından küçükler için velisinin onay belgesi olması.
  - c) TSSF Donanımlı Dalış Talimatının 18. Maddesinde yer alan sağlık koşullarını yerine getirmek
  - d) En az ilköğretim mezunu olmak**
- 3) Aşağıdakilerden hangisi 1 Yıldız Dalış Eğitmeni olmak için gerekli koşullardan değildir?
  - a) TSSF Donanımlı Dalış Talimatının 19. maddesinde yer alan sağlık koşullarını yerine getirmek
  - b) 3 yıldız dalıcının sahip olmak zorunda olduğu uzmanlıklara ek olarak oksijen kullanımı ve gece dalışı uzmanlığına sahip olmak ve ayrıca ek olarak seçeceği 5 adet uzmanlığa sahip olmak.
  - c) En az ilkokul bitirmiş olmak**
  - d) 3 yıldız dalıcı yada federasyonca onaylanmış eşdeğer bir belgeye sahip olmak
- 4) 30 m derinlikte içinde 40 lt hava bulunan bir balon, 50 metreye indiriliyor. 50 metrede içine 15,34 litre hava eklendikten sonra, 25 metre derinliğe çıkarılıyor. Bu derinlikte balon içindeki hava miktarı kaç litre olur?
  - a) 72 lt**
  - b) 12 lt.
  - c) 42 lt.
  - d) 70,86 lt.
- 5) 2 Yıldız bir dalıcı dalış eşi ile beraber 28 metreye indirdikleri balonun içine 12 lt hava doldururlar. Daha sonra yüzeye doğru çıkışa geçerler. Yüzeye varmadan balonun hacminin 38lt'ye ulaştığını görürler. Bu sırada dalıcılarımız kaç metre derinliktedir?
  - a) 0 m
  - b) 2 m**
  - c)  $\frac{7}{m}$
  - d) 12 m

- 6) 15 lt'lik 200 Bar hava ile dolu dalış t p m zle 30 m derinliğe 15 dakikalık dip zamanlı dalışın ardından 1 saat 45 dakika yüzey bekleme yaptı. İkinci dalışımızı 21 metreye dekompresyonsuz olarak maksimum dip zamanına göre planlamak için t p m ze minimum kaç litre hava eklemek gerekir.
- a) 448,08 lt  
b) 1356,92 lt  
c) 1805 lt  
d) **1198,08 lt**
- 7) Dalıcının 12 lt'lik dalış tüpünde 190 bar hava doludur. Dalışa başladıktan 1,12 dakika sonra yapmış olduğu dalışın maksimum derinliğine ulaşır. Dalışın sonunda ise tüpünde 1030 lt hava kalmıştır. Bu dalışın dip zamanı ne kadardır?
- a) 7,85 dakika  
b) 8,97 dakika  
c) **10,09 dakika**  
d) 12,89 dakika
- 8) 26 metreye 15 dakikalık dip zamanlı bir dalış yapıyoruz. Yüzeyde 46 dakika bekledikten sonra 18 metreye 20 dakikalık bir dalış daha yapıyoruz. İki dalışın toplam hava sarfiyatı ne kadardır?
- a) **3260 lt**  
b) 3310 lt  
c) 3272,2 lt  
d) 3293,8 lt
- 9) 28 metreye 13 dakikalık dip zamanlı bir dalış planlıyoruz. Bu dalışı tamamladıktan sonra, ikinci dalışın 21 metreye 15 dakika olarak planlanabilmesi için yüzey bekleme minimum ne kadar olmalıdır?
- a) **61 dakika**  
b) 90 dakika  
c) 60 dakika  
d) 91 dakika
- 10) Bir serbest dalış planlanırken, inilebilecek maksimum derinliği en çok etkisi olan akciğer hacmi aşağıdakilerden hangisidir?
- a) Vital Kapasite  
b) Total Akciğer Hacmi  
c) **Rezidüel Kapasite**  
d) Tidal Kapasite

11) Acil durum çıkış tekniklerinin, tercih edilme sıralamasına göre doğru şekilde sıralanmış hali aşağıdakilerden hangisidir?

- 1- Kontrollü Acil Çıkış
- 2- Yüzerlikli Acil Çıkış
- 3- Hava Paylaşarak Acil Çıkış
- 4- Alternatif Hava Kaynağı ile Çıkış

- a) 4 – 3 – 1 -2
- b) 1 – 4 – 3 - 2
- c) 1 – 2 – 3 - 4
- d) 3 – 4 – 1 - 2**

12) Dekompresyon hastalığının deri belirtilerinden daha ciddi durumun habercisi olma özelliği taşıyanı aşağıdakilerden hangisidir?

- a) Kaşıntı
- b) Mermer Görüntüsü**
- c) Kızamık Benzeri Döküntüler
- d) Leke Benzeri Döküntüler

13) Aşağıdaki gazlardan hangisi donanımlı dalışta zehirlenmeye yol açmaz?

- a) Oksijen
- b) Karbondioksit
- c) Karbonmonoksit
- d) Nitrojen**

14) İç kulak dekompresyon hastalığı hava ile yapılan hangi dalışlarda daha çok görülür?

- a) Derin Dalış
- b) İrtifa Dalışı
- c) Yoyo Dalışı**
- d) Şiddetli Akıntı Dalışı

15) Aşağıdakilerden hangisi serbest dalcıda nefes almayı tetikler?

- a) Oksijen miktarının azalması
- b) Yüzeyde hiperventilasyon yapması
- c) Karbondioksit düzeyinin artması**
- d) Azot emiliminin artması

16) Aşağıdaki sıkışma tiplerinden hangisi frenzel manevrası ile giderilebilir?

- a) Dış Kulak Sıkışması
- b) Orta Kulak Sıkışması**
- c) Sinüs Sıkışması
- d) İç Kulak

17) Aşağıdakilerden hangisi bir dalış regülatöründe önemli değildir?

- a) Performans
- b) Emniyet
- c) Ergonomi
- d) Anatomi**

18) Aşağıdakilerden hangisi 2 Yıldız Dalıcı Eğitiminde yoktur?

- a) Sualtında Arama Kurtarma**
- b) Karada Pusula Kullanımı
- c) Derin Dalış
- d) Baygın Dalıcı Kurtarma

19) Aşağıdakilerden hangisi 2 Yıldız Dalıcı Eğitimlerinde 2P4 dalışında yapılır?

- a) Doğrusal Navigasyon
- b) Üçgen Navigasyon
- c) Gece Dalışı
- d) Derin Dalış**

20) Donanımlı dalışa kıyasla serbest dalıcılarda aşağıdaki sıkışma problemlerinden hangisi görülmez?

- a) Orta Kulak Sıkışması
- b) Akciğer Çıkış Barotravması**
- c) Maske Barotravması
- d) Dış Sıkışması

21) Rüzgarın hızını ve yönünü ölçmeye yarayan alet aşağıdakilerden hangisidir?

- a) Barometre
- b) Termometre
- c) Higrometre
- d) Anomemetre**

22) Su üzerinde bir noktanın kerterizini almak için aşağıdakilerden hangisi uygundur?

- a) Tek Doğru Üzerinde, Tek Nokta
- b) Tek Doğru Üzerinde, İki Nokta
- c) İki Doğru Üzerinde, İki Farklı Açık
- d) **İki Doğru Üzerinde, İki Farklı Nokta**

23) Teorik ya da uygulama eğitimi vermeden bilgi kayıt formu düzenleyen dalış kuruluşuna yetki belgesi bedelinin ..... katı tutarına kadar para cezası verilir ve eğitmenin eğitmenlik belgeleri ..... yıla kadar süreyle askıya alınır. Boşlukları doldurunuz

- a) **5 - 1**
- b) 3 - 2
- c) 3 - 3
- d) 5 - 5

24) Eğitimin bittiği tarihten itibaren en geç ..... gün içerisinde Federasyona bilgi kayıt formunu göndermeyen dalış kuruluşuna uyarı, eylemin tekrarında yetki belgesi bedelinin ..... katı tutarına kadar para cezası verilir.

- a) 7 - 2
- b) **15 - 2**
- c) 20 - 3
- d) 30 - 3

25) Su üstünde kazazedeye ulaştıktan sonra ilk müdahalede aşağıdakilerden hangisi uygulanmaz?

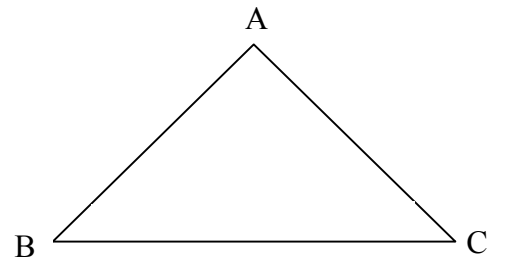
- a) **CPR**
- b) Suni Solunum
- c) Yardım İsteği
- d) Yüzerliliğin Sağlanması

26) Aşağıdakilerden hangisi Derin Dalış da karşılaşılan fiziksel problemlerden biri değildir?

- a) Yüzerlilik
- b) Isı
- c) **Ses**
- d) Işık

27) Şekildeki ikiz kenar üçgende A iç açısı  $50^\circ$  dir.  $AB=AC$  olduğuna göre C noktasından A noktasına  $120^\circ$  ile bakan dalıcı B noktasından C noktasına kaç derece ile gider.

- a)  $255^\circ$
- b)  $315^\circ$
- c)  $5^\circ$
- d)  **$235^\circ$**



28) Erişkinlere temel yaşam desteği uygulanırken hangisi yapılmaz

- a) Kazazedenin güvenliğini sağlamak
- b) Kazazede ile iletişim kurarak durumunu değerlendirmek
- c) Gerekliyorsa kalp masajı ve suni solunuma başlamak
- d) **Kazazedeyi ısıtmak.**

29) Tanıtım dalışlarını yetki belgesinde kayıtlı eğitim gözetimi olmaksızın ve/veya yetki belgesinde kayıtlı tanıtım dalışı uzmanı olmayan ... yıldız dalıcıya yaptıran dalış kuruluşuna yetki belgesi bedelinin ..... katı tutarına kadar para ceza verilir.

- a) **3 - 5**
- b) 2 - 4
- c) 3 - 2
- d) 2 - 3

30) 14 yaşını doldurmamış kişilere eğitim veren, donanımlı dalış ya da tanıtım dalışı yaptıran dalış kuruluşuna yetki belgesi bedelinin ..... katı tutarına kadar para cezası verilir. İlgili eğitime uyarı cezası verilir, eylemin tekrarında belgeleri .... yıla kadar askıya alınır.

- a) 2 - 2
- b) **3 - 1**
- c) 3 - 4
- d) 3 - 2

31) Aşağıdakilerden hangisi 2 yıldız dalıcı eğitim konularından değildir?

- a) Nitrojen emilimi
- b) Dalış planlaması ve organizasyonu
- c) **Problem yönetimi**
- d) Hava hesapları

32) CPR uygulamasında hastanın dolaşımının geri gelip gelmediği ne sıklıkla kontrol edilir?

- a) **Her Dört Turda**
- b) Her İki Turda
- c) Her Turda
- d) Bakılmaz

33) Teknenin iskeleden ayrılmasına denizcilik dilinde ne ad verilir?

- a) Alarga
- b) Aborda
- c) Vira
- d) **Avara**

- 34) Üç yıldız dalıcı eğitimi pratik çalışmalarında aşağıdaki yön bulma tekniklerinden hangileri zorunludur?
- Doğrusal ve üçgen navigasyon
  - Üçgen ve kare navigasyon**
  - Doğrusal ve kare navigasyon
  - Doğrusal ve doğal navigasyon
- 35) Triplex kimyasal kartuş içerisinde aşağıdakilerden hangisi yoktur
- Moleküler sieve
  - Elyaf**
  - Aktif Alümina
  - Hopkalit
- 36) Yapılan dalışın bulanık su dalışı olarak tanımlanabilmesi için görüş mesafesinin ne kadar olması gerekmektedir?
- 3 metreden daha kısa**
  - 4 metreden daha kısa
  - 5 metreden daha kısa
  - 6 metreden daha kısa
- 37) Dalış tüplerin hidrostatik testi yapılırken kalıcı genişlemenin bir önceki haline göre ..... den fazla olması halinde metal özelliğini kaybetmiş ve korozyona uğramış demektir.
- % 15
  - % 7
  - % 5**
  - % 2
- 38) Sualtında ağırlığı .... kilogramdan fazla olan cisimlerin denge yeleği kullanılarak çıkarılmaması gerekir.
- 16 kg
  - 14 kg
  - 6 kg
  - 4 kg**
- 39) Bir yıldız eğitim kursu ile ilgili olarak aşağıdaki belgelerden hangisi kullanılmaz.
- Form 5**
  - Form 6
  - Form 7
  - Form 8

40) . Kompresyon teorisinde verimi artırmanın tek yolu sıkışan hava içerisinde oluşan fazla ısıyı ortamdaki uzaklaştırmaktır. Havayı çeşitli teknikler kullanarak sıkıştırabilmek mümkündür. Bu tekniklerden bir tanesi olan sıkıştırmadan doğan ısınn büyük bölümünün hava içerisinde tutulduğu yöntem ne ad verilir?

- a) İzotermal
- b) Adiabatik**
- c) Adiatermal
- d) İzobatik

41) Yüzde 30 oksijen, yüzde 70 nitrojen bulunan 120 bar basınçtaki bir tüp 20 metre derinliğe indirildiğinde barındırdığı oksijenin kısmi basıncı aşağıdakilerden hangisidir?

- a) 0,9 bar
- b) 90 bar
- c) 108 bar
- d) 36 bar**

42) Dalış kompresörlerinde kullanılan üçlü kimyasal filtre (triplex) aşağıdaki kirleticilerden hangisini tutamaz?

- a) Yağ partikülleri
- b) Nem
- c) Azot**
- d) Koku

43) İnsan Vücudundaki nitrojen emilimini açıklayan gaz kanunu aşağıdakilerden hangisidir?

- a) Henry**
- b) Boyle
- c) Dalton
- d) Charles

44. 1 Yıldız Dalıcı eğitiminde pratik deniz çalışmalarında 1P1 – 1P2 uygulamaları azami kaç metre derinlikte yapılmalıdır?

- a) 10m – 12m8
- b) 8m – 10m
- c) 5m – 6m**
- d) 3m – 5m

45. Dalış Eğitimi Eğitmen El Kitabına göre eğitim aşamalarında pratik uygulama süreleri asgari ne kadar olmalıdır?

- a) 15 dakika
- b) 20 dakika**
- c) 25 dakika
- d) 30 dakika



- 46) Sportif dalış limitlerinde yapılan donanımlı dalışlarda soluduğumuz hangi gazın kısmi basıncının artışı sorun oluşturmaz?
- a) Azot
  - b) Karbondioksit
  - c) Karbonmonoksit
  - d) **Oksijen**
- 47) İki Yıldız dalıcı eğitiminde aşağıdaki pusula kullanımı yöntemlerinden hangisi yapılmaz?
- a) **Sualtında Kare Pusula Kullanımı**
  - b) Sualtında Doğrusal Pusula Kullanımı
  - c) Sualtında Üçgen Pusula Kullanımı
  - d) Karada Pusula Kullanımı
- 48) TSSF Donanımlı Dalış Yönetmeliğini aşağıdakilerden kim yürütür?
- a) TSSF Yönetim Kurulu
  - b) Donanımlı Dalış Kurulu
  - c) **TSSF Başkanı**
  - d) Gençlik Spor Bakanlığı Genel Müdürü
- 49) “Toplam Dip Süresi” neyi ifade eder
- a) Dalışın başlanan andan dalışın bittiği ana kadar.
  - b) Dalışın başladığı andan dibi terk anına kadar
  - c) **Bir önceki dalıştan kalan nitrojen zamanı ile gerçek dip zamanının toplamı**
  - d) Maksimum derinlikten yüzeye çıkana kadar geçen (deko zamanları da dahil) süreyi
- 50) Neta anlamına gelen bayrak aşağıdakilerden hangisidir?
- a) Beta
  - b) Delta
  - c) Charlie
  - d) **Alfa**

## BAŞARILAR DİLERİZ

Notlar:

1. Emniyet duraklaması 3 metrede 5 dakikadır.
2. Çıkış hızı 10 m./dk
3. İniş hızı 25 m./dk
4. Deniz suyu yoğunluğu 1,03 gr/cm<sup>3</sup>