



# Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Paletli Yüzme Branşı

## - YARIŞMA TALİMATI -

**Yarışma Adı:** Paletli Yüzme Bireysel Ümit, Yıldız ve Küçükler Kış Şampiyonası  
**Yer:** Kocaeli / Gebze  
**Havuz:** GHSİM Gebze Kapalı Yüzme Havuzu  
**Tarih:** 07-08 Ocak 2017  
**Teknik Toplantı:** 06 Ocak Cuma (17:00) / GHSİM Gebze Kapalı Yüzme Havuzu

### 1- YAŞ GRUPLARI ve KISITLAMALAR

- a. 2017 Yılı yarışmalarında uygulanacak yaş grupları aşağıdaki gibidir;
- |              |           |                |                       |
|--------------|-----------|----------------|-----------------------|
| - A Kategori | Büyükler  | 18 ve üstü yaş | 1999 ve daha büyükler |
| - B Kategori | Gençler   | 17-16 yaş      | 2000-2001 doğumlular  |
| - C Kategori | Ümitler   | 15-14 yaş      | 2002-2003 doğumlular  |
| - D Kategori | Yıldızlar | 13-12 yaş      | 2004-2005 doğumlular  |
| - E Kategori | Küçükler  | 11-10 yaş      | 2006-2007 doğumlular  |
- b. 2017 Yılı yarışmalarında uygulanacak olan yaş gruplarına yönelik kısıtlamalar aşağıdaki gibidir;
- A Kategori: Kısıtlama bulunmamaktadır.
  - B Kategori: Kısıtlama bulunmamaktadır.
  - C Kategori: Kısıtlama bulunmamaktadır.
  - D Kategori: Dozo monopalet ya da Klasik monopalet kullanabilir. Roket monopalet kullanamaz. 50m. Dip ve 100m. Tüplü yarışmalarına katılamaz.
  - E Kategori: Dozo monopalet ya da Klasik monopalet kullanabilir. Roket monopalet kullanamaz. 50m. Dip ve 100m. Tüplü yarışmalarına katılamaz.

### 2- YAŞ GRUPLARI ve MESAFELER

Yaş Kategorisi	Yarışma Kategori ve Mesafeleri			
	Suüstü Mesafeleri	Çift Palet Mesafeleri	Dip Mesafeleri	Tüp Mesafeleri
Ümitler (C)	50m-100m-200m 400m-800m	50m-100m-200m	50m	100m
Yıldızlar (D)	50m-100m-200m 400m-800m	50m-100m-200m		
Küçükler (E)	50m-100m	50m-100m		

### 3- ÖNEMLİ TARİHLER

- Son Başvuru Tarihi: 30 Aralık 2016 Cuma (17:00'ye kadar)
- Kontrol Listelerinin Yayınlanması: 02 Ocak 2017 Pazartesi
- Son Düzeltme Tarihi: 03 Ocak 2017 Salı (17:00'ye kadar)
- Start Listelerinin Yayınlanması: 04 Ocak 2017 Çarşamba

#### 4- YARIŞMA PROGRAMI

06 Ocak Cuma	Malzeme Kontrolü				15:00-18:00			
	Isınma				14:00-18:00			
	Teknik Toplantı				17:00			
07 Ocak Cumartesi	<b>Sabah Seansı</b>				<b>Akşam Seansı</b>			
	Isınma			07:30-09:15	Isınma			14:30-15:45
	Yarışma Başlangıcı			09:30	Açılış Seremonisi			16:00
					Yarışma Başlangıcı			16:30
	01	50m. Dip	Kadın	C Kategorisi	04	50m. Çift Palet	Kadın	C Kategorisi
		50m. Dip	Erkek	C Kategorisi		50m. Çift Palet	Erkek	C Kategorisi
	02	800m. Suüstü	Kadın	C Kategorisi	05	50m. Çift Palet	Kadın	D Kategorisi
		800m. Suüstü	Erkek	C Kategorisi		50m. Çift Palet	Erkek	D Kategorisi
	03	800m. Suüstü	Kadın	D Kategorisi	06	50m. Çift Palet	Kadın	E Kategorisi
		800m. Suüstü	Erkek	D Kategorisi		50m. Çift Palet	Erkek	E Kategorisi
					07	200m. Suüstü	Kadın	C Kategorisi
						200m. Suüstü	Erkek	C Kategorisi
					08	200m. Suüstü	Kadın	D Kategorisi
						200m. Suüstü	Erkek	D Kategorisi
					09	100m. Tüplü	Kadın	C Kategorisi
				<b>Madalya Töreni</b>				
					100m. Tüplü	Erkek	C Kategorisi	
08 Ocak Pazar	<b>Sabah Seansı</b>				<b>Akşam Seansı</b>			
	Isınma			07:00-08:45	Isınma			15:00-16:15
	Yarışma Başlangıcı			09:00	Yarışma Başlangıcı			16:30
	10	100m. Çift Palet	Kadın	C Kategorisi	18	100m. Suüstü	Kadın	C Kategorisi
		100m. Çift Palet	Erkek	C Kategorisi		100m. Suüstü	Erkek	C Kategorisi
	11	100m. Çift Palet	Kadın	D Kategorisi	19	100m. Suüstü	Kadın	D Kategorisi
		100m. Çift Palet	Erkek	D Kategorisi		100m. Suüstü	Erkek	D Kategorisi
	12	100m. Çift Palet	Kadın	E Kategorisi	20	100m. Suüstü	Kadın	E Kategorisi
		100m. Çift Palet	Erkek	E Kategorisi		100m. Suüstü	Erkek	E Kategorisi
	13	50m. Suüstü	Kadın	C Kategorisi	21	200m. Çift Palet	Kadın	C Kategorisi
		50m. Suüstü	Erkek	C Kategorisi		200m. Çift Palet	Erkek	C Kategorisi
	14	50m. Suüstü	Kadın	D Kategorisi	22	200m. Çift Palet	Kadın	D Kategorisi
		50m. Suüstü	Erkek	D Kategorisi		200m. Çift Palet	Erkek	D Kategorisi
	15	50m. Suüstü	Kadın	E Kategorisi	<b>Madalya Töreni</b>			
		50m. Suüstü	Erkek	E Kategorisi				
<b>Madalya Töreni</b>								
16	400m. Suüstü	Kadın	C Kategorisi					
	400m. Suüstü	Erkek	C Kategorisi					
17	400m. Suüstü	Kadın	D Kategorisi					
	400m. Suüstü	Erkek	D Kategorisi					

## 5- BAŞVURU SÜRECİ

- a. TSSF 2017 yılı faaliyet programında yer alan yarışmalara katılabilmek için tüm kulüplerin 2017 sezonu akreditasyon işlemlerini yapmış olması gerekmektedir. Akreditasyon için kulüpler;
- Kulüp antetli kağıdı ile TSSF Başkanlığına yazılmış 2017 yılında hangi branşların müsabakalarına katılım yapılacağı ile ilgili kulüp başkanı onaylı dilekçe ekinde yönetim kurulu kararının fotokopisi ile ilgili branşta en az 1. Kademe Antrenörlük belgesine sahip olan antrenörün belge fotokopisini **beyan etmek zorundadır**.
  - Akreditasyon işlemini tamamlayan kulüp sezondaki bildirim yaptığı branşın tüm müsabakalarına katılmak zorundadır. Mazeretsiz katılmadığı tespit edilen kulüpler mazeret sebebini yazılı olarak Federasyona bildirmek zorundadır Aksi takdirde kulüpler TSSF disiplin kuruluna sevk edilecektir.
  - 2017 yılı akreditasyon işlemi yapmayan kulüpler TSSF faaliyetlerine katılamayacaklardır.
  - Aktif sporculuk hayatı devam eden bir antrenör ya da hakem, sporcusu olduğu kulüp dışında başka bir kulüpte antrenör olarak ya da hakem olarak görev almayacaktır. İlgili sporcuların, sporcu olarak yarışmayacağı ya da antrenör, hakem olarak görev almayacağını yazılı olarak beyan etmesi gerekmektedir. Kulüplerimizin bu hususa önemle dikkat etmeleri gerekmektedir. Aksi takdirde akreditasyon işlemleri gerçekleştirilemeyecektir.
- b. 2017 sezonuna ait yeni sporcu lisanslarının ya da önceki sezona ait lisansların vize işlemlerinin tamamlanabilmesi için, yarışmalara katılacak kulüplerin tüm evraklarını 30 Aralık Cuma günü mesai saati bitimine kadar TSSF İstanbul birimine ulaştırması gerekmektedir. Belirtilen tarihe kadar lisans evraklarını göndermeyen kulüplerin yeni lisans ya da vize işlemlerinin tamamlanması mümkün olamayacaktır.  
*Lisans işlemleri ile ilgili detaylı bilgi ve formlar, TSSF internet sitesindeki formlar bölümünde bulunan lisans işlemleri bölümünden temin edilebilir.*
- c. Yarışmaya katılabilmek için;
- Katılımcı kulüplerin “Yarışma Başvuru Dilekçesini” doldurarak 30 Aralık Cuma günü mesai bitimine kadar TSSF İstanbul birimine faks ile ulaştırması gerekmektedir.
  - Yarışma katılım listeleri ise “Paletli Yüzme İştirak Programı” ile doldurularak 30 Aralık Cuma günü mesai bitimine kadar TSSF e-posta adresine gönderilmesi gerekmektedir. Program doldurulurken büyük harfler kullanılmalıdır.
  - “Yarışma Başvuru Dilekçesi” ve “Paletli Yüzme İştirak Programı” ile bu programa ait kullanma kılavuzuna, TSSF internet sitesinde, yarışma duyurusunun yapıldığı sayfadan ulaşılabilir.
- TSSF İstanbul Birimi Faks Numarası:** 0216 348 55 44  
**TSSF E-posta Adresi:** [info@tssf.gov.tr](mailto:info@tssf.gov.tr)
- d. TSSF 2017 yılı faaliyet programında yayınlanan tüm yarışmalara ait “Kontrol Listeleri” 02 Ocak Pazartesi günü TSSF internet sitesinde yayınlanacaktır. Kulüpler tarafından yapılacak düzeltmeler var ise yapılarak ertesi gün mesai bitimine kadar TSSF e-posta adresine gönderilecektir. Bu tarihten sonra herhangi bir düzeltme yapılmayacaktır. Düzeltmelerin ardından kesinleşmiş Start Listeleri “Yarışma Teknik Toplantısı” öncesinde TSSF internet sitesinde yayınlanacak ve ayrıca start listesi dağıtılmayacaktır.

## 6- KATILIM KOŞULLARI

- a. Kulüpler ve ferdi sporcular bağlı buldukları *Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlükleri* tarafından onaylanmış katile listelerini ve 2017 sezonu için TSSF tarafından hazırlanmış sporcu lisanslarını *yarışma teknik toplantısında* federasyon yetkililerine teslim edeceklerdir. Bu belgeleri teslim etmeyen kulüp ve sporcular yarışmaya kabul edilmeyecektir.
- b. Ferdi sporcular, bireysel şampiyonalara, sorumlu antrenörünün onayı ile başvurarak bireysel katılım sağlayabilirler.
- c. 50m Dip ya da 100m Tüplü yarışlarına katılacak olan 18 yaş altındaki sporcuların velileri tarafından imzalanmış izin yazıları, kulüpleri tarafından da onaylanarak yarışma teknik toplantısında federasyon yetkililerine teslim edilecektir.
- d. Yarışmalara katılacak idareci, antrenör ve sporcular izinlerini bağlı buldukları *Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinden* talep edeceklerdir.
- e. Kulüpler, yarışmalara onaylı katile listesinde ismi bulunan sınırsız sayıda sporcu ile katılabilirler.
- f. Bir sporcu, günde en fazla 2 (iki), yarış boyunca en fazla 4 (dört) yarışa katılabilecektir.
- g. Bir kulüpten onaylı katile listesinde ismi bulunan en fazla 5 (beş) erkek – 5 (beş) kadın sporcuya harcırah olarak sadece otobüs rayıcı olan ulaşım bedeli ödemesi yapılacaktır.
- h. Sporcuların harcırah alabilmesi için aşağıda belirtilen *Harcırah Barajları Tablosuna* göre yaş gruplarına ait en az iki harcırah barajını geçmesi gerekmektedir. Yarışlardan en az 1 (bir) tanesi 50m. mesafesinden farklı olmalıdır.
- i. Yarışmaya, Erkek ve kadın olmak üzere iki takımla (her takımda en az 4'er sporcu olmak üzere) katılan kulüplere birer antrenör ve bir idareci için harcırah ödemesi yapılacaktır. Bir takımla ya da 4 sporcudan az sayıda katılan kulüplere 1 (bir) antrenör veya 1 (bir) idareci ödemesi yapılacaktır. Antrenör harcırahı alabilmek için TSSF Paletli Yüzme Antrenörlük Belgesinin 2017 yılı vizesinin yapılmış olması gerekmektedir.
- j. Ferdi sporcular, aşağıda belirtilen *Harcırah Barajları Tablosuna* göre yaş gruplarına ait en az iki harcırah barajını geçmesi durumunda 1 (bir) sporcu için yol harcırahı ödemesi yapılır. Geçilen barajlardan en az bir tanesinin 50m dışında bir mesafede olması gerekmektedir.

**Harcırah Barajları Tablosu**

Mesafe	Ümit, Yıldız, Küçükler Yarışmaları	
	FIN Puan	Tek Baraj
50m.Suüstü	325	00:27,77
50m. Dip		00:27,38
100m. Suüstü		01:02,19
100m. Tüplü		01:02,02
200m. Suüstü		02:18,11
400m. Suüstü	300	05:03,08
800m. Suüstü		10:32,31
1500m. Suüstü		20:18,46
50m. Çift Palet		00:32,50
100m. Çift Palet		01:20,10
200m. Çift Palet		02:45,50

## 7- YARIŞMA KURALLARI

- a. *Yarışma İştirak Programında* ismi belirtilmesine rağmen, sağlık problemi nedeniyle yarışmaya katılamayacak sporcuların, sağlık durumunu belirten medikal raporu başhakeme ibraz etmesi gerekmektedir. Sağlık durumunu belirten rapor müsabaka doktoru ya da sağlık kuruluşlarından temin edilebilir.
- b. Sporcuların, yarışma iştirak programına yazılacak dereceleri gerektiğinde ispatlanabilecek şekilde son 2 (iki) sezona ait resmi yarış dereceleri olacaktır. Verilen derecelerin 50 metrelik havuzda yüzülmüş olması gerekmektedir.
- c. Verilen derecesi yanlış olan ya da ispat edilemeyen sporcular, durumun tespiti halinde son seride yüzdürülecektir.
- d. Verilen derecesi yanlış ya da ispat edilemeyen sporcular yarışmayı tamamlamış, bu durum yanlış kulvarlamaya sebep olmuş ve bu durum ile ilgili şikayet başvurusu yapılmışsa, Yarışma Başhakemi ve Yarışma Jürisinin vereceği karar ile sporcu diskalifiye edilecektir.
- e. Resmi bir yarışmaya ilk kez katılan sporculara derece yazılmayacak, *Yarışma İştirak Programına* giriş yapılırken derecesi "55:55:55" olarak belirtilecektir.
- f. Yarışmada kullanılacak tüp, şnorkel, monopalet ve çift paletlerin kontrolü hakem komitesi tarafından, *Yarışma Teknik Toplantısının* olduğu gün 15:00-18:00 saatleri arasında yarışma havuzunda yapılacaktır. Yapılan kontrol sırasında CMAS standartlarına uygun malzemeler onaylanacak, onayı olmayan malzemelerin ve son 2 (iki) yıl içinde test edilmemiş tüpler ile yarışmaya katılıma izin verilmeyecektir. Ayrıca her seasin başlamasından 1 (bir) saat öncesine kadar da malzeme kontrolü yapılabilecektir. Bu zamanların dışında kontrol olmayacaktır.
- g. Palet ve şnorkellerin ölçülerinin CMAS standartlarına uygun hale getirilmesi kulüp ve sporcuların sorumluluğundadır. Uygun olmayan malzemelerin, uygun hale getirilinceye kadar yarışmalarda kullanılmasına izin verilmeyecektir.
- h. Yarışmalara herhangi bir şekilde uygun olmayan malzeme ile katıldığı tespit edilen sporcular diskalifiye edilecek ve kulübü için cezai işlem başlatılacaktır.
- i. Yarışmalarda kullanılacak tüplerin dolumu TSSF tarafından sağlanacaktır.
- j. Her mesafede, yarışma sonuç listesinde ilk üç sırada yer alan kadın ve erkek sporcular madalya ile ödüllendirilecektir. Madalya almaya hak kazanan sporcuların, madalya töreni için, programda belirtilen ve/veya yarışma sırasında anons edilen yer ve zamanda resmi kulüp üniforması (alt, üst eşofman takım ve spor ayakkabı) ile hazır beklemesi gerekmektedir. Uygun olmayan kıyafet ile madalya törenine gelen sporcular törene dahil edilmeyecektir.
- k. 1500m. Suüstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.

Kadınlar	18:00,0 (18 dakika)
Erkekler	17:00,0 (17 dakika)
- l. Çift Palet yarışlarında yüzme stili **Crawl Teknik** olacaktır.

- m. Tüm suüstü ve çift palet yarışlarında şnorkel kullanımı zorunludur.
- n. Şnorkeli sıkıştırmak, kaymasını engellemek ya da herhangi başka bir sebeple kollarda bant ya da yardımcı malzeme kullanılması yasaktır. Aksi durumda sporcu diskalifiye edilecektir.
- o. Suüstü ve çift palet yarışlarında, çıkış ve dönüş sonrası sualtı yüzüşleri 15 metrelik mesafe içinde tamamlanmalıdır. Çıkış ya da dönüş sonrasında 15m çizgisinden önce şnorkeli su üstüne çıkmayan sporcular diskalifiye edilecektir.
- p. 1500m Suüstü ve 800m Suüstü yarışmalarında, yarışın son 150 metresine girildiğini gösteren kırmızı bayrak, sporcu dönüşe gelmeden önce kulvar hakemi tarafından su içinde kendisine gösterilecektir.
- r. Yarışma başlangıcında başhakem tarafından yapılan son sporcu kontrolünün ardından 1,5 dakika (90 saniye) içerisinde kulvarında çıkış için hazır olmayan sporcular ikaz edilmeksizin diskalifiye edilecektir.
- s. Yarış bitiminde elektronik "touchpad"ler üzerinden havuzu terk eden sporcular diskalifiye edilecektir. Çıkışların, varsa yarışması devam eden sporcuları engellemeden havuzun yan kenarlarından yapılması gerekmektedir.
- t. Yarışmalar sırasında antrenör, idareci ve yarışması olmayan sporcular havuz mahallinde bulunmayacaktır.
- u. Yarışma ile ilgili tüm olası itirazlar yazılı olarak hakem komitesine yapılacaktır. İtiraz ücreti 350 Türk Lirasıdır.
- v. Yarışma sırasında ortaya çıkabilecek tartışmalı durumların çözümlenebilmesi için Yarışma Teknik toplantısında bir Yarışma Jürisi oluşturulacaktır. Yarışma Jürisi; MHK Başkanı, Müsabaka Başhakemi, 1 (bir) Paletli Yüzme Teknik Kurulu üyesi ve oylama ile seçilecek 2 (iki) kulüp antrenöründen oluşacaktır.
- y. Yarışma öncesi ısınma seansları *Yarışma Teknik Toplantısında*, Hakem Kurulu tarafından belirtilen kulvar ve saatlerde yapılacaktır.
- z. Yarışmacı sporcular, yarışma start alanında ve yarışma sırasında herhangi bir ülke milli takımının isim ya da bayrağını taşıyan malzeme (mayo, bone, tişört, eşofman vb.) kullanmayacaklardır. Tespiti halinde sporcu uyarılarak diskalifiye edilecektir. Uyarıya rağmen kullanmaya devam eden sporcular Disiplin Kuruluna sevk edilecektir.

**Bu talimatta yer almayan konularda Uluslararası Sualtı Aktiviteleri Konfederasyonu (CMAS) kuralları geçerlidir. Gerekliğinde talimatta yer alan kuralların yanı sıra müsabaka tarih ve yer değişikliği yapmakla Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Başkanlığı yetkilidir.**

## 8- ÖZEL DURUMLAR

- Milli Takımların hazırlık süreci ciddiyetle ele alınarak ve tüm başarılı sporcuların takibinin yapılması planlanmaktadır. Bu bağlamda 30 Ocak – 04 Şubat 2017 tarihlerinde bir **Hazırlık Kampı** düzenlenecektir. Kampa, C ve D kategorisinden toplam 16 (8 Kız-8 Erkek) sporcu kulüp antrenörleriyle birlikte davet edilecektir.
- Bahsi geçen *Hazırlık Kampına* davet edilecek C ve D kategorisi (Ümitler ve Yıldızlar) sporcuların; Paletli Yüzme Bireysel Ümit, Yıldız ve Küçükler Kış Şampiyonası'nda aşağıda belirtilen mesafelerde, yaş grubuna uygun olarak, verilen baraj derecelerinden en az bir tanesinde daha iyi derece yüzmesi gerekmektedir.

Yaş grubuna uygun olarak, aşağıdaki baraj derecelerinin en az bir tanesinde daha iyi derece yüzen sporcular belirtilen kontenjan dahilinde kampa davet edileceklerdir. Yarışma sonucunda, kriterleri karşılayan sporcu sayıları netleştikten sonra kamp kontenjanı değişiklik gösterebilecektir. Kampın, çalışmaların verimini bozmayacak en fazla sayıda sporcu ile organize edilmesi amaçlanmaktadır.

### Hazırlık Kampı Baraj Dereceleri

Yarışma	C Kategorisi		D Kategorisi	
	Kadın	Erkek	Kadın	Erkek
400m Suüstü	03:51,76	03:31,76	04:14,19	03:52,26
800m Suüstü	08:03,53	07:24,71	08:50,32	08:07,74
200m Çift Palet	02:01,00	01:56,50	02:14,08	02:06,06

- Hazırlık Kampı*, Milli Takımların belirlenmesi sürecini kesinlikle etkilemeyecektir. Milli Takım kadroları, tüm kamp ve antrenman organizasyonlarından bağımsız olarak, akredite ve seçme yarışlarında gösterilen performanslara göre belirlenecektir.

## 9- DOPİNGLE MÜCADELE

- Spor Genel Müdürlüğü (SGM) ile Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi (TMOK) arasında 24 Mayıs 2011 tarihinde imzalanan protokol uyarınca Türkiye'de dopingle mücadeleyi etkin bir şekilde yürütmek amacıyla Haziran 2011'de Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi bünyesinde "**Doping Mücadele Komisyonu**" kurulmuş olup, komisyon tarafından hazırlanan "**Türkiye Doping Mücadele Talimatı**" 23 Eylül 2011 tarihinde Dünya Doping Mücadele Ajansı tarafından da onaylanarak yürürlüğe girmiştir.
- Dünya Doping Mücadele Ajansı'nın (WADA) tüm ülkeler ve uluslararası federasyonlarca kabul edilmiş olan Doping Mücadele Kuralları (CODE) çerçevesinde hazırlanan "**2017 Yılı Yasaklılar Listesi Uluslararası Standartları**" resmi web sitemizde yayımlanarak spor kulüplerimizin, antrenörlerimizin ve sporcularımızın bilgisine sunulmuştur.
- Buna göre federasyonumuza bağlı tüm kulüp, antrenör ve sporcular ilgili talimatlarda belirlenen kuralları kabul etmiş sayılacak, yurtiçi ve yurtdışı tüm faaliyetlerde yaşanacak herhangi bir olumsuz durumda, gerekirse federasyonumuz *Disiplin Kuruluna* sevk edilecektir.