



Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Paletli Yüzme Branşı

- YARIŞMA TALİMATI -

Yarışma Adı: Paletli Yüzme Bireysel Genç B, Yıldız ve Küçükler Kış Şampiyonası
Yer: İstanbul / Tozkoparan
Havuz: Olimpik Yüzme Havuzu
Tarih: 11-14 Ocak 2018
Teknik Toplantı: 11 Ocak Perşembe (17:00) / Tozkoparan Olimpik Yüzme Havuzu

I. YAŞ GRUPLARI ve KISITLAMALAR

- a. Paletli Yüzme Bireysel Genç B, Yıldız ve Küçükler Kış Şampiyonası'na katılabilecek yaş grupları aşağıdaki gibidir;
- | | | | |
|--------------|-----------|-----------|----------------------|
| - C Kategori | Genç B | 15-14 yaş | 2003-2004 doğumlular |
| - D Kategori | Yıldızlar | 13-12 yaş | 2005-2006 doğumlular |
| - E Kategori | Küçükler | 11-10 yaş | 2007-2008 doğumlular |
- b. Paletli Yüzme Bireysel Genç B, Yıldız ve Küçükler Kış Şampiyonası'nda uygulanacak olan mayo ve çift palet standartları aşağıdaki gibidir;
- C Kategori: Sadece CMAS tarafından izin verilen mayolar kullanılabilir. Çift Palet ve monopaletler için bir kısıtlama bulunmamaktadır.
 - D Kategori: Sadece CMAS tarafından izin verilen mayolar kullanılabilir. Çift Paletler için bir kısıtlama bulunmamaktadır. Dozo monopalet ya da Klasik monopalet kullanılabilir. Roket monopalet kullanamaz. 50m. Dip ve 100m. Tüplü yarışmalarına katılamaz.
 - E Kategori: Sadece CMAS tarafından izin verilen mayolar kullanılabilir. Çift Paletler için bir kısıtlama bulunmamaktadır. Dozo monopalet ya da Klasik monopalet kullanılabilir. Roket monopalet kullanamaz. 50m. Dip ve 100m. Tüplü yarışmalarına katılamaz.

CMAS tarafından izin verilen mayolara ait detaylı bilgiler federasyonumuzun resmi internet sitesinde yer almaktadır.

II. YAŞ GRUPLARI ve MESAFELER

Yaş Kategorisi	Yarışma Kategorisi ve Mesafeleri			
	Suüstü Mesafeleri	Çift Palet Mesafeleri	Dip Mesafeleri	Tüp Mesafeleri
Genç B (C)	50m-100m-200m 400m-800m	50m-100m 200m-400m	50m	100m
Yıldızlar (D)	50m-100m-200m 400m-800m	50m-100m 200m-400m		
Küçükler (E)	50m-100m-200m	50m-100m-200m		

III. YARIŞMA PROGRAMI

11 Ocak Perşembe	Malzeme Kontrolü:				16:30-18:00			
	Antrenman Saati:				16:00-19:00			
	Teknik Toplantı:				17:00			
12 Ocak Cuma	Sabah Seansı				Akşam Seansı			
	Isınma:		07:30-09:15		Isınma:		14:30-15:45	
	Yarışma Başlangıcı:		09:30		Açılış Seremonisi:		16:00	
					Yarışma Başlangıcı:		16:30	
	01	400m. Suüstü	Kadın	C Kategorisi	04	400m. Çift Palet	Kadın	C Kategorisi
		400m. Suüstü	Erkek			400m. Çift Palet	Erkek	
	02	200m. Çift Palet	Kadın	E Kategorisi	05	200m. Suüstü	Kadın	E Kategorisi
200m. Çift Palet		Erkek	200m. Suüstü			Erkek		
03	400m. Çift Palet	Kadın	D Kategorisi	06	400m. Suüstü	Kadın	D Kategorisi	
	400m. Çift Palet	Erkek			400m. Suüstü	Erkek		
13 Ocak Cumartesi	Sabah Seansı				Akşam Seansı			
	Isınma:		07:30-09:15		Isınma:		14:30-15:45	
	Yarışma Başlangıcı:		09:30		Yarışma Başlangıcı:		16:00	
	07	50m. Dip	Kadın	C Kategorisi	11	50m. Çift Palet	Kadın	C Kategorisi
		50m. Dip	Erkek			50m. Çift Palet	Erkek	
	08	50m. Suüstü	Kadın	E Kategorisi	12	50m. Çift Palet	Kadın	D Kategorisi
		50m. Suüstü	Erkek			50m. Çift Palet	Erkek	
	09	800m. Suüstü	Kadın	D Kategorisi	13	50m. Çift Palet	Kadın	E Kategorisi
		800m. Suüstü	Erkek			50m. Çift Palet	Erkek	
	Madalya Töreni				Madalya Töreni			
	10	800m. Suüstü	Kadın	C Kategorisi	14	200m. Suüstü	Kadın	C Kategorisi
800m. Suüstü		Erkek	200m. Suüstü			Erkek		
				15	200m. Suüstü	Kadın	D Kategorisi	
					200m. Suüstü	Erkek		
				16	100m. Tüplü	Kadın	C Kategorisi	
					100m. Tüplü	Erkek		
14 Ocak Pazar	Sabah Seansı				Akşam Seansı			
	Isınma:		07:00-08:45		Isınma:		+1,5 Saat	
	Yarışma Başlangıcı:		09:00		Yarışma Başlangıcı:		+3 Saat	
	17	100m. Çift Palet	Kadın	C Kategorisi	22	100m. Suüstü	Kadın	C Kategorisi
		100m. Çift Palet	Erkek			100m. Suüstü	Erkek	
	18	100m. Çift Palet	Kadın	D Kategorisi	23	100m. Suüstü	Kadın	D Kategorisi
		100m. Çift Palet	Erkek			100m. Suüstü	Erkek	
	19	100m. Çift Palet	Kadın	E Kategorisi	24	100m. Suüstü	Kadın	E Kategorisi
		100m. Çift Palet	Erkek			100m. Suüstü	Erkek	
	20	50m. Suüstü	Kadın	C Kategorisi	25	200m. Çift Palet	Kadın	C Kategorisi
50m. Suüstü		Erkek	200m. Çift Palet			Erkek		
Madalya Töreni				26	200m. Çift Palet	Kadın	D Kategorisi	
21	50m. Suüstü	Kadın	D Kategorisi		200m. Çift Palet	Erkek		
					Kapanış Serenomis ve Madalya Töreni			

Not: 2. Gün akşam seansı, saat 16:00'dan geç olmamak koşuluyla sabah seansının bitiminden 3 saat sonra başlayacaktır.

IV. BAŞVURU SÜRECİ

1. TSSF 2018 yılı faaliyet programında yer alan yarışmalara katılabilmek için tüm kulüplerin 2018 sezonu akreditasyon işlemlerini yapmış olması gerekmektedir. Akreditasyon için kulüpler;
 - a. Kulüp antetli kağıdı ile TSSF Başkanlığına yazılmış 2018 yılında hangi branşların müsabakalarına katılım yapılacağı ile ilgili kulüp başkanı onaylı dilekçe ekinde yönetim kurulu kararının fotokopisi ile ilgili branşta en az 1. Kademe Antrenörlük belgesine sahip olan antrenörün belge fotokopisini **beyan etmek zorundadır**.
 - b. Akreditasyon işlemini tamamlayan kulüp sezondaki bildirim yaptığı branşın tüm müsabakalarına katılmak zorundadır. Mazeretsiz katılmadığı tespit edilen kulüpler mazeret sebebini yazılı olarak Federasyona bildirmek zorundadır Aksi takdirde kulüpler TSSF disiplin kuruluna sevk edilecektir.
 - c. 2018 yılı akreditasyon işlemi yapmayan kulüpler TSSF faaliyetlerine katılamayacaklardır.
 - d. Aktif sporculuk hayatı devam eden bir antrenör ya da hakem, sporcusu olduğu kulüp dışında başka bir kulüpte antrenör olarak ya da hakem olarak görev almayacaktır. İlgili sporcuların, sporcu olarak yarışmayacağı ya da antrenör, hakem olarak görev almayacağını yazılı olarak beyan etmesi gerekmektedir. Kulüplerimizin bu hususa önemle dikkat etmeleri gerekmektedir. Aksi takdirde akreditasyon işlemleri gerçekleştirilemeyecektir.
2. 2018 sezonuna ait yeni sporcu lisanslarının ya da önceki sezona ait lisansların vize işlemlerinin tamamlanabilmesi için, yarışmalara katılacak kulüplerin tüm evraklarını 5 Ocak cuma günü mesai saati bitimine kadar TSSF İstanbul birimine ulaştırması gerekmektedir. Belirtilen tarihe kadar lisans evraklarını göndermeyen kulüplerin yeni lisans ya da vize işlemlerinin tamamlanması mümkün olamayacaktır.

Lisans işlemleri ile ilgili detaylı bilgi ve formlar, TSSF internet sitesindeki formlar bölümünde bulunan lisans işlemleri bölümünden temin edilebilir.
3. Yarışmaya katılabilmek için;
 - a. Katılımcı kulüplerin “Yarışma Başvuru Dilekçesini” doldurarak 05 Ocak Cuma günü mesai bitimine kadar TSSF İstanbul birimine faks ile ulaştırması gerekmektedir.
 - b. Yarışma katılım listeleri ise “Sporcu Giriş Formu” ile doldurularak 05 Ocak Cuma günü mesai bitimine kadar TSSF e-posta adresine gönderilmesi gerekmektedir. Program doldurulurken büyük harfler kullanılmalıdır.
 - c. “Yarışma Başvuru Dilekçesi” ve “Sporcu Giriş Formu” TSSF internet sitesinde, yarışma duyurusunun yapıldığı sayfada bulunmaktadır.

TSSF İstanbul Birimi Faks Numarası: 0216 348 55 44

TSSF E-posta Adresi: paletliyuzmekulvarlama@tssf.gov.tr

4. Yarışmaya ait “Kontrol Listeleri” 08 Ocak Pazartesi günü TSSF internet sitesinde yayınlanacaktır. Kulüpler tarafından yapılacak düzeltmeler var ise yapılarak ertesi gün mesai bitimine kadar yukarıda belirtilen e-posta adresine gönderilecektir. Bu tarihten sonra herhangi bir düzeltme yapılmayacaktır. Düzeltmelerin ardından kesinleşmiş Start Listeleri 10 Ocak Çarşamba günü TSSF internet sitesinde yayınlanacak ve yarışma öncesi düzenlenen teknik toplantıda ayrıca start listesi dağıtılmayacaktır.

V. KATILIM KOŞULLARI

1. Kulüpler ve ferdi sporcular bağlı buldukları *Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlükleri* tarafından onaylanmış katile listelerini ve 2018 sezonu için TSSF tarafından hazırlanmış sporcu lisanslarını *yarışma teknik toplantısında* federasyon yetkililerine teslim edeceklerdir. Bu belgeleri teslim etmeyen kulüp ve sporcular yarışmaya kabul edilmeyecektir.
2. Ferdi sporcular, bireysel şampiyonalara, sorumlu antrenörünün onayı ile başvurarak bireysel katılım sağlayabilirler.
3. 50m Dip ya da 100m Tüplü yarışlarına katılacak olan 18 yaş altındaki sporcuların velileri tarafından imzalanmış izin yazıları, kulüpleri tarafından da onaylanarak yarışma teknik toplantısında federasyon yetkililerine teslim edilecektir.
4. Yarışmalara katılacak idareci, antrenör ve sporcular izinlerini bağlı buldukları *Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinden* talep edeceklerdir.
5. Kulüpler, yarışmalara onaylı katile listesinde ismi bulunan ve kategori gözetmeksizin en fazla 36 (otuz altı) sporcu ile katılabilirler.
6. **Yaş gruplarına göre aşağıda belirtilen mesafeler "Ön Şartlı" mesafeler olacaktır. Yarışmaya katılacak tüm sporcular yaş gruplarına uygun olarak bu iki mesafeden en az birisine katılmak zorundadır.**

C ve D Kategorileri:	400m. Suüstü ve/veya 400m. Çift Palet
E Kategorisi:	200m. Suüstü ve/veya 200m. Çift Palet
7. **Ön şart olarak çift palet mesafesini tercih eden sporcuların diğer yarışmaları da sadece çift palet kategorisinde olacaktır. Aynı şekilde ön şart olarak Suüstü mesafesini tercih eden sporcuların diğer yarışmaları da sadece suüstü kategorisinde olacaktır. Sporcuların ön şart olarak hem suüstü, hem de çift palet mesafelerini tercih etmesi mümkündür.**
8. **Belirtilen ön şart mesafelerinde diskalifiye olmayacak tecrübe ve beceride sporcuların katılımı, yarışmanın seyri ve sporcuların motivasyonu açısından önem taşımaktadır. Bu konuda gerekli hassasiyeti göstermediği tespit edilen kulüp ve antrenörler hakkında cezai işlem yapılacaktır.**
9. Bir sporcu, günde en fazla 2 (iki), yarış boyunca en fazla 5 (beş) yarışa katılabilecektir.
10. Bir kulüpten onaylı katile listesinde ismi bulunan en fazla 4 (dört) erkek – 4 (dört) kadın sporcuya harcırah olarak sadece otobüs rayıcı olan ulaşım bedeli ödemesi yapılacaktır. Harcırah ödemeleri sadece deplasman takımlarına yapılacaktır.
11. Sporcuların harcırah alabilmesi için aşağıda belirtilen *Harcırah Barajları Tablosuna* göre yaş gruplarına ait en az iki harcırah barajını geçmesi gerekmektedir. Yarışlardan en az 1 (bir) tanesi 50m. mesafesinden farklı olmalıdır.
12. Yarışmaya, Erkek ve kadın olmak üzere iki takımla (her takımda en az 4'er sporcu olmak üzere) katılan kulüplere birer antrenör ve bir idareci için harcırah ödemesi yapılacaktır. Bir takımla ya da 4 sporcudan az sayıda katılan kulüplere 1 (bir) antrenör veya 1 (bir) idareci ödemesi yapılacaktır. Antrenör harcırahı alabilmek için TSSF Paletli Yüzme Antrenörlük Belgesinin 2018 yılı vizesinin yapılmış olması gerekmektedir.
13. Ferdi sporcular, aşağıda belirtilen *Harcırah Barajları Tablosuna* göre yaş gruplarına ait en az iki harcırah barajını geçmesi durumunda 1 (bir) sporcu için yol harcırahı ödemesi yapılır. Geçilen barajlardan en az bir tanesinin 50m dışında bir mesafede olması gerekmektedir.

Harcırah Barajları Tablosu

Mesafe	Ümit, Yıldız, Küçükler Yarışmaları	
	FIN Puan	Tek Baraj
50m.Suüstü	325	00:27,77
50m. Dip		00:27,38
100m. Suüstü		01:02,19
100m. Tüplü		01:02,02
200m. Suüstü		02:18,11
400m. Suüstü	300	05:03,08
800m. Suüstü		10:32,31
1500m. Suüstü		20:18,46
50m. Çift Palet		00:32,50
100m. Çift Palet		01:20,10
200m. Çift Palet		02.45,50
400m. Çift Palet		05.44,00

VI. YARIŞMA KURALLARI

1. *Sporcu Giriş Formunda* ismi belirtilmesine rağmen, sağlık problemi nedeniyle yarışmaya katılamayacak sporcuların, sağlık durumunu belirten medikal raporu başhakeme ibraz etmesi gerekmektedir. Sağlık durumunu belirten rapor müsabaka doktoru ya da sağlık kuruluşlarından temin edilebilir.
2. Sporcuların, sporcu giriş formuna yazılacak dereceleri gerektiğinde ispatlanabilecek şekilde son 2 (iki) sezona ait resmi yarış dereceleri olacaktır. Verilen derecelerin 50 metrelik havuzda yüzülmüş olması gerekmektedir.
3. Verilen derecesi yanlış olan ya da ispat edilemeyen sporcular, durumun tespiti halinde son seride yüzdürülecektir.
4. Verilen derecesi yanlış ya da ispat edilemeyen sporcular yarışmayı tamamlamış, bu durum yanlış kulvarlamaya sebep olmuş ve bu durum ile ilgili şikayet başvurusu yapılmışsa, Yarışma Başhakemi ve Yarışma Jürisinin vereceği karar ile sporcu diskalifiye edilecektir.
5. Resmi bir yarışmaya ilk kez katılan sporculara derece yazılmayacak, *Sporcu Giriş Formuna* giriş yapılırken derecesi "NT" olarak belirtilecektir.
6. Yarışmada kullanılacak tüp, şnorkel, monopalet ve çift paletlerin kontrolü hakem komitesi tarafından, *Yarışma Teknik Toplantısının* olduğu gün 16:30-18:00 saatleri arasında yarışma havuzunda yapılacaktır. Yapılan kontrol sırasında CMAS standartlarına uygun malzemeler onaylanacak, onayı olmayan malzemelerin ve son 2 (iki) yıl içinde test edilmemiş tüpler ile yarışmaya katılıma izin verilmeyecektir. Ayrıca her seasin başlamasından 1 (bir) saat öncesine kadar da malzeme kontrolü yapılabilecektir. Bu zamanların dışında kontrol olmayacaktır.
7. Palet ve şnorkellerin ölçülerinin CMAS standartlarına uygun hale getirilmesi kulüp ve sporcuların sorumluluğundadır. Uygun olmayan malzemelerin, uygun hale getirilmeye kadar yarışmalarda kullanılmasına izin verilmeyecektir.

8. Yarışmalara herhangi bir şekilde uygun olmayan malzeme ile katıldığı tespit edilen sporcular diskalifiye edilecek ve kulübü için cezai işlem başlatılacaktır.
9. Yarışmalarda kullanılacak tüplerin dolumu TSSF tarafından sağlanacaktır.
10. Her mesafede, yarışma sonuç listesinde ilk üç sırada yer alan kadın ve erkek sporcular madalya ile ödüllendirilecektir. Madalya almaya hak kazanan sporcuların, madalya töreni için, programda belirtilen ve/veya yarışma sırasında anons edilen yer ve zamanda resmi kulüp üniforması (alt, üst eşofman takım ve spor ayakkabı) ile hazır beklemesi gerekmektedir. Uygun olmayan kıyafet ile madalya törenine gelen sporcular törene dahil edilmeyecektir.
11. 800m. Suüstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.

<u>C Kategorisi</u>	<u>D Kategorisi</u>
Kadınlar: 10:00.00	Kadınlar: 10:30.00
Erkekler: 09:30.00	Erkekler: 10:00.00
12. Çift Palet yarışlarında yüzme stili **Crawl Teknik** olacaktır.
13. Tüm suüstü ve çift palet yarışlarında şnorkel kullanımı zorunludur.
14. Şnorkeli sıkıştırmak, kaymasını engellemek ya da herhangi başka bir sebeple kollarda bant ya da yardımcı malzeme kullanılması yasaktır. Aksi durumda sporcu diskalifiye edilecektir.
15. Suüstü ve çift palet yarışlarında, çıkış ve dönüş sonrası sualtı yüzüşleri 15 metrelik mesafe içinde tamamlanmalıdır. Çıkış ya da dönüş sonrasında 15m çizgisinden önce şnorkeli su üstüne çıkmayan sporcular diskalifiye edilecektir.
16. 800m Suüstü yarışmalarında, yarışın son 150 metresine girildiğini gösteren kırmızı bayrak, sporcu dönüş gelmeden önce kulvar hakemi tarafından su içinde kendisine gösterilecektir.
17. Yarışma başlangıcında başhakem tarafından yapılan son sporcu kontrolünün ardından 1,5 dakika (90 saniye) içerisinde kulvarında çıkış için hazır olmayan sporcular ikaz edilmeksizin diskalifiye edilecektir.
18. Yarış bitiminde elektronik "touchpad"ler üzerinden havuzu terk eden sporcular diskalifiye edilecektir. Çıkışların, varsa yarışması devam eden sporcuları engellemeden havuzun yan kenarlarından yapılması gerekmektedir.
19. Yarışmalar sırasında antrenör, idareci ve yarışması olmayan sporcular havuz mahallinde bulunmayacaktır.
20. Yarışma ile ilgili tüm olası itirazlar yazılı olarak hakem komitesine yapılacaktır. İtiraz ücreti 350 Türk Lirasıdır.

21. Yarışma sırasında ortaya çıkabilecek tartışmalı durumların çözümlenebilmesi için Yarışma Teknik toplantısında bir Yarışma Jürisi oluşturulacaktır. Yarışma Jürisi; MHK Başkanı (olmadığı durumda 1 (bir) MHK üyesi), MHK tarafından belirlenecek 2 (iki) hakem, 1 (bir) Paletli Yüzme Teknik Kurulu üyesi ve oylama ile seçilecek 3 (üç) kulüp antrenörü olmak üzere 7 (yedi) kişiden oluşacaktır.
22. Yarışma öncesi ısınma seansları *Yarışma Teknik Toplantısında*, Hakem Kurulu tarafından belirtilen kulvar ve saatlerde yapılacaktır.
23. Yarışmacı sporcular, yarışma start alanında ve yarışma sırasında herhangi bir ülke milli takımının isim ya da bayrağını taşıyan malzeme (mayo, bone, tişört, eşofman vb.) kullanmayacaklardır. Tespiti halinde sporcu uyarılarak diskalifiye edilecektir. Uyarıya rağmen kullanmaya devam eden sporcular Disiplin Kuruluna sevk edilecektir.

Bu talimatta yer almayan konularda Uluslararası Sualtı Aktiviteleri Konfederasyonu (CMAS) kuralları geçerlidir. Gerekliğinde talimatta yer alan kuralların yanı sıra müsabaka tarih ve yer değişikliği yapmakla Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Başkanlığı yetkilidir.

VII. ÖNEMLİ TARİHLER

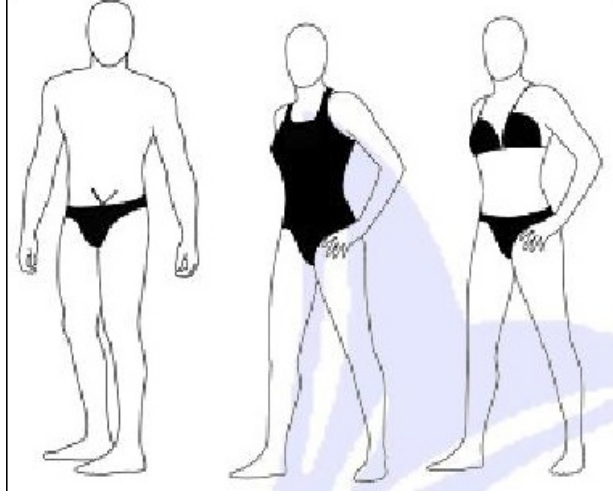
- Son Başvuru Tarihi: 05 Ocak 2018 Cuma (17:00'ye kadar)
- Kontrol Listelerinin Yayınlanması: 08 Ocak 2018 Pazartesi
- Son Düzeltme Tarihi: 09 Ocak 2018 Salı (17:00'ye kadar)
- Start Listelerinin Yayınlanması: 10 Ocak 2018 Çarşamba

VIII. DOPİNGLE MÜCADELE

- a. Spor Genel Müdürlüğü (SGM) ile Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi (TMOK) arasında 24 Mayıs 2011 tarihinde imzalanan protokol uyarınca Türkiye'de dopingle mücadeleyi etkin bir şekilde yürütmek amacıyla Haziran 2011'de Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi bünyesinde "**Doping Mücadele Komisyonu**" kurulmuş olup, komisyon tarafından hazırlanan "**Türkiye Doping Mücadele Talimatı**" 23 Eylül 2011 tarihinde Dünya Doping Mücadele Ajansı tarafından da onaylanarak yürürlüğe girmiştir.
- b. Dünya Doping Mücadele Ajansı'nın (WADA) tüm ülkeler ve uluslararası federasyonlarca kabul edilmiş olan Doping Mücadele Kuralları (CODE) çerçevesinde hazırlanan "**2018 Yılı Yasaklılar Listesi Uluslararası Standartları**" resmi web sitemizde yayımlanarak spor kulüplerimizin, antrenörlerimizin ve sporcularımızın bilgisine sunulmuştur.
- c. Buna göre federasyonumuza bağlı tüm kulüp, antrenör ve sporcular ilgili talimatlarda belirlenen kuralları kabul etmiş sayılacak, yurtiçi ve yurtdışı tüm faaliyetlerde yaşanacak herhangi bir olumsuz durumda, gerekirse federasyonumuz *Disiplin Kuruluna* sevk edilecektir.

IX. MAYO STANDARTLARI

1. CMAS kuralları gereği, aşağıdaki görselde bulunan model ve boyutlardaki mayolar için herhangi bir marka kısıtlaması bulunmamaktadır. Sporcularımız bu tip mayolarla CMAS logosu aranmaksızın yarışmalara katılabilecektir.



2. **2017 CMAS Onaylı Mayo Listesi** ekte (EK-1) yayınlanmıştır. Sporcularımız, tüm ulusal ve uluslararası yarışmalarda sadece bu listede bulunan kapalı mayoları kullanabilecektir.