



## Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Paletli Yüzme Branşı

### - YARIŞMA TALİMATI -

**Yarışma Adı:** Paletli Yüzme Bireysel Açık Yaş Türkiye Şampiyonası  
**Yer:** İstanbul / Beylikdüzü  
**Havuz:** GHSİM Beylikdüzü Olimpik Yüzme Havuzu  
**Tarih:** 16-20 Mayıs 2018  
**Teknik Toplantı:** 16 Mayıs Çarşamba (17:00) / GHSİM Beylikdüzü Olimpik Yüzme Havuzu

#### I. YAŞ GRUPLARI ve KISITLAMALAR

a. Paletli Yüzme Bireysel Açık Yaş Türkiye Şampiyonasına katılabilecek yaş grupları aşağıdaki gibidir;

- A Kategori    Büyükler    18 ve üstü yaş    2000 ve altı doğumlular
- B Kategori    Gençler A    16-17 yaş    2002-2001 doğumlular
- C Kategori    Gençler B    14-15 yaş    2004-2003 doğumlular

Yarışma sonuç listesinde tüm yaş grupları birlikte yer alacaktır. Yaş grupları için ayrı ayrı değerlendirme ve ödüllendirme yapılmayacaktır.

b. Paletli Yüzme Bireysel Açık Yaş Türkiye Şampiyonasında uygulanacak olan mayo ve çift palet standartları aşağıdaki gibidir;

- A Kategori:    Sadece CMAS tarafından izin verilen mayo ve çift paletler kullanılabilir. Monopaletler için bir kısıtlama bulunmamaktadır.
- B Kategori:    Sadece CMAS tarafından izin verilen mayo ve çift paletler kullanılabilir. Monopaletler için bir kısıtlama bulunmamaktadır.
- C Kategori:    Sadece CMAS tarafından izin verilen mayolar kullanılabilir. Çift Palet ve monopaletler için bir kısıtlama bulunmamaktadır.

CMAS tarafından izin verilen mayolara ait detaylı bilgiler federasyonumuzun resmi internet sitesinde yer almaktadır.

#### II. YAŞ GRUPLARI ve MESAFELER

Yaş Kategorisi	Yarışma Kategorisi ve Mesafeleri			
	Suüstü Mesafeleri	Çift Palet Mesafeleri	Dip Mesafeleri	Tüp Mesafeleri
Büyükler (A)	50m-100m-200m 400m-800m-1500m	50m-100m 200m-400m	50m	100m
Gençler A (B)	50m-100m-200m 400m-800m-1500m	50m-100m 200m-400m	50m	100m
Gençler B (C)	50m-100m-200m 400m-800m-1500m	50m-100m 200m-400m	50m	100m

### III. YARIŞMA PROGRAMI

16 Mayıs Çarşamba	Malzeme Kontrolü:				15:30-18:00			
	Antrenman Saati:				15:00-18:00			
	Teknik Toplantı:				17:00			
17 Mayıs Perşembe	<b>Sabah Seansı</b>				<b>Akşam Seansı</b>			
	Isınma:		07:30-09:15		Isınma:		14:00-15:45	
	Yarışma Başlangıcı:		09:30		Açılış Seremonisi:		16:00	
					Yarışma Başlangıcı:		16:30	
	01	100m. Suüstü	Kadın	Eleme Serileri	01	100m. Suüstü	Kadın	Final Serisi
	02	100m. Suüstü	Erkek	Eleme Serileri	02	100m. Suüstü	Erkek	Final Serisi
	03	100m. Çift Palet	Kadın	Eleme Serileri	03	100m. Çift Palet	Kadın	Final Serisi
	04	100m. Çift Palet	Erkek	Eleme Serileri	04	100m. Çift Palet	Erkek	Final Serisi
05	400m. Suüstü	Kadın	Eleme Serileri	<b>Madalya Töreni</b>				
06	400m. Suüstü	Erkek	Eleme Serileri	05	400m. Suüstü	Kadın	Final Serisi	
				06	400m. Suüstü	Erkek	Final Serisi	
18 Mayıs Cuma	<b>Sabah Seansı</b>				<b>Akşam Seansı</b>			
	Isınma:		07:30-09:15		Isınma:		14:30-16:15	
	Yarışma Başlangıcı:		09:30		Yarışma Başlangıcı:		16:30	
	07	100m. Tüplü	Kadın	Eleme Serileri	07	100m. Tüplü	Kadın	Final Serisi
	08	100m. Tüplü	Erkek	Eleme Serileri	08	100m. Tüplü	Erkek	Final Serisi
	09	1500m. Suüstü	Kadın	Yavaş Seriler	09	1500m. Suüstü	Kadın	Hızlı Seri
	10	1500m. Suüstü	Erkek	Yavaş Seriler	10	1500m. Suüstü	Erkek	Hızlı Seri
	11	200m. Çift Palet	Kadın	Eleme Serileri	11	200m. Çift Palet	Kadın	Final Serisi
	12	200m. Çift Palet	Erkek	Eleme Serileri	12	200m. Çift Palet	Erkek	Final Serisi
	13	200m. Suüstü	Kadın	Eleme Serileri	<b>Madalya Töreni</b>			
	14	200m. Suüstü	Erkek	Eleme Serileri	13	200m. Suüstü	Kadın	Final Serisi
					14	200m. Suüstü	Erkek	Final Serisi
	19 Mayıs Cumartesi	<b>Sabah Seansı</b>				<b>Akşam Seansı</b>		
		Isınma:		07:00-08:45		Isınma:		14:00-15:45
Yarışma Başlangıcı:		09:00		Yarışma Başlangıcı:		16:00		
15		50m. Suüstü	Kadın	Eleme Serileri	15	50m. Suüstü	Kadın	Final Serisi
16		50m. Suüstü	Erkek	Eleme Serileri	16	50m. Suüstü	Erkek	Final Serisi
17		50m. Çift Palet	Kadın	Eleme Serileri	17	50m. Çift Palet	Kadın	Final Serisi
18		50m. Çift Palet	Erkek	Eleme Serileri	18	50m. Çift Palet	Erkek	Final Serisi
19		400m. Çift Palet	Kadın	Yavaş Seriler	<b>Madalya Töreni</b>			
20	400m. Çift Palet	Erkek	Yavaş Seriler	19	400m. Çift Palet	Kadın	Hızlı Seri	
	<b>Master Yarışmaları</b>			20	400m. Çift Palet	Erkek	Hızlı Seri	
				<b>Master Yarışmaları</b>				
20 Mayıs Pazar	<b>Sabah Seansı</b>				<b>Akşam Seansı</b>			
	Isınma:		07:00-08:45		Isınma:		+1 Saat	
	Yarışma Başlangıcı:		09:00		Yarışma Başlangıcı:		+2 Saat	
	21	50m. Apnea	Kadın	Eleme Serileri	21	50m. Apnea	Kadın	Final Serisi
	22	50m. Apnea	Erkek	Eleme Serileri	22	50m. Apnea	Erkek	Final Serisi
	23	800m. Suüstü	Kadın	Yavaş Seriler	23	800m. Suüstü	Kadın	Hızlı Seri
24	800m. Suüstü	Erkek	Yavaş Seriler	24	800m. Suüstü	Erkek	Hızlı Seri	
	<b>Master Yarışmaları</b>			<b>Kapanış Seremonisi ve Madalya Töreni</b>				
				<b>Master Yarışmaları</b>				

- Not:**
- 4. Gün akşam seansı, sabah seansının bitiminden 2 saat sonra başlayacaktır.
  - Yarışmanın 3. ve 4. günlerinde, Master Yarışmaları da düzenlenecektir. Master yarışmaları, Bireysel Türkiye Şampiyonası serilerinin bitiminde gerçekleştirilecektir.

#### IV. BAŞVURU SÜRECİ

1. TSSF 2018 yılı faaliyet programında yer alan yarışmalara katılabilmek için tüm kulüplerin 2018 sezonu akreditasyon işlemlerini yapmış olması gerekmektedir. Akreditasyon için kulüpler;
  - a. Kulüp antetli kağıdı ile TSSF Başkanlığına yazılmış 2018 yılında hangi branşların müsabakalarına katılım yapılacağı ile ilgili kulüp başkanı onaylı dilekçe ekinde yönetim kurulu kararının fotokopisi ile ilgili branşta en az 2. Kademe Antrenörlük belgesine sahip olan antrenörün belge fotokopisini **beyan etmek zorundadır**.
  - b. Akreditasyon işlemini tamamlayan kulüp sezondaki bildirim yaptığı branşın tüm müsabakalarına katılmak zorundadır. Herhangi bir müsabakaya katılım göstermeyecek olan kulüpler başvuru tarihi bitimine kadar mazeretlerini yazılı olarak federasyona bildirmek zorundadır. Mazeretsiz katılmadığı tespit edilen kulüpler TSSF disiplin kuruluna sevk edilecektir.
  - c. 2018 yılı akreditasyon işlemi yapmayan kulüpler TSSF faaliyetlerine katılamayacaklardır.
  - d. Aktif sporculuk hayatı devam eden bir antrenör ya da hakem, sporcusu olduğu kulüp dışında başka bir kulüpte antrenör olarak ya da hakem olarak görev almayacaktır. İlgili sporcuların, sporcu olarak yarışmayacağı ya da antrenör, hakem olarak görev almayacağını yazılı olarak beyan etmesi gerekmektedir. Kulüplerimizin bu hususa önemle dikkat etmeleri gerekmektedir. Aksi takdirde akreditasyon işlemleri gerçekleştirilemeyecektir.
2. 2018 sezonuna ait yeni sporcu lisanslarının ya da önceki sezona ait lisansların vize işlemlerinin tamamlanabilmesi için, yarışmalara katılacak kulüplerin tüm evraklarını 04 Mayıs Cuma günü mesai saati bitimine kadar TSSF İstanbul birimine ulaştırması gerekmektedir. Belirtilen tarihe kadar lisans evraklarını göndermeyen kulüplerin yeni lisans ya da vize işlemlerinin tamamlanması mümkün olamayacaktır.

*Lisans işlemleri ile ilgili detaylı bilgi ve formlar, TSSF internet sitesindeki formlar bölümünde bulunan lisans işlemleri bölümünden temin edilebilir.*
3. Yarışmaya katılabilmek için;
  - a. Katılımcı kulüplerin “Yarışma Başvuru Dilekçesini” doldurarak 11 Mayıs Cuma günü mesai bitimine kadar TSSF İstanbul birimine faks ile ulaştırması gerekmektedir.
  - b. Yarışma katılım listeleri ise “Sporcu Giriş Formu” ile doldurularak 11 Mayıs Cuma günü mesai bitimine kadar TSSF e-posta adresine gönderilmesi gerekmektedir. Program doldurulurken büyük harfler kullanılmalıdır.
  - c. “Yarışma Başvuru Dilekçesi” ve “Sporcu Giriş Formu” TSSF internet sitesinde, yarışma duyurusunun yapıldığı sayfada bulunmaktadır.

**TSSF İstanbul Birimi Faks Numarası:** 0216 348 55 44

**TSSF E-posta Adresi:** [paletliyuzmekulvarlama@tssf.gov.tr](mailto:paletliyuzmekulvarlama@tssf.gov.tr)

4. Yarışmaya ait “Kontrol Listeleri” 14 Mayıs Pazartesi günü TSSF internet sitesinde yayınlanacaktır. Kulüpler tarafından yapılacak düzeltmeler var ise yapılarak ertesi gün mesai bitimine kadar TSSF e-posta adresine gönderilecektir. Bu tarihten sonra herhangi bir düzeltme yapılmayacaktır. Düzeltmelerin ardından kesinleşmiş Start Listeleri “Yarışma Teknik Toplantısı” öncesinde TSSF internet sitesinde yayınlanacak ve ayrıca start listesi dağıtılmayacaktır.

## V. KATILIM KOŞULLARI

1. Kulüpler ve ferdi sporcular bağlı buldukları *Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlükleri* tarafından onaylanmış katile listelerini ve 2018 sezonu için TSSF tarafından hazırlanmış sporcu lisanslarını *yarışma teknik toplantısında* federasyon yetkililerine teslim edeceklerdir. Bu belgeleri teslim etmeyen kulüp ve sporcular yarışmaya kabul edilmeyecektir.
2. Ferdi sporcular, bireysel şampiyonalara, sorumlu antrenörünün onayı ile başvurarak bireysel katılım sağlayabilirler. Sorumlu antrenörün imzası bulunan başvuru dilekçesini *yarışma teknik toplantısında* federasyon yetkililerine teslim edeceklerdir. Bu belgeleri teslim etmeyen sporcular yarışmaya kabul edilmeyecektir.
3. 50m Dip ya da 100m Tüplü yarışlarına katılacak olan 18 yaş altındaki sporcuların velileri tarafından imzalanmış izin yazıları, kulüpleri tarafından da onaylanarak yarışma teknik toplantısında federasyon yetkililerine teslim edilecektir.
4. Yarışmalara katılacak idareci, antrenör ve sporcular izinlerini bağlı buldukları *Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinden* talep edeceklerdir.
5. Kulüpler, yarışmalara onaylı katile listesinde ismi bulunan en fazla 12 (on iki) kadın, 12 (on iki) erkek, toplam 24 (yirmi dört) sporcu ile katılabilirler.
6. Bir sporcu, eleme-final sistemine göre düzenlenen mesafeler ayrı ayrı sayılmamak üzere; günde en fazla 2 (iki), yarış boyunca en fazla 5 (beş) yarışa katılabilir.
7. Bir kulüpten onaylı katile listesinde ismi bulunan en fazla 5 (beş) erkek – 5 (beş) kadın sporcuya harcırah ödemesi yapılacaktır.
8. Sporcuların harcırah alabilmesi için aşağıda belirtilen *Harcırah Barajları Tablosuna* göre yaş gruplarına ait en az iki harcırah barajını geçmesi gerekmektedir. Yarışlardan en az 1 (bir) tanesi 50m. mesafesinden farklı olmalıdır.
9. Yarışmaya, Erkek ve kadın olmak üzere iki takımla (her takımda en az 4'er sporcu olmak üzere) katılan kulüplere birer antrenör ve bir idareci için harcırah ödemesi yapılacaktır. Bir takımla ya da 4 sporcudan az sayıda katılan kulüplere 1 (bir) antrenör veya 1 (bir) idareci ödemesi yapılacaktır. Antrenör harcırahı alabilmek için TSSF Paletli Yüzme Antrenörlük Belgesinin 2018 yılı vizesinin yapılmış olması gerekmektedir.
10. Ferdi sporcular, aşağıda belirtilen *Harcırah Barajları Tablosuna* göre yaş gruplarına ait en az iki harcırah barajını geçmesi durumunda 1 (bir) sporcu için yol harcırahı ödemesi yapılır. Geçilen barajlardan en az bir tanesinin 50m dışında bir mesafede olması gerekmektedir.

**Harcırah Barajları Tablosu**

Mesafe	Açık Yaş Yarışmaları	
	Kadın	Erkek
50m.Suüstü	00:23.00	00:20.25
50m. Dip	00:21.86	00:19.14
100m. Suüstü	00:51.18	00:45.25
100m. Tüplü	00:49.46	00:43.37
200m. Suüstü	01:54.38	01:43.00
400m. Suüstü	04:14.19	03:52.26
800m. Suüstü	08:50.32	08:07.74
1500m. Suüstü	17:01.94	15:44.52
50m. Çift Palet	00:28.80	00:23.80
100m. Çift Palet	01:02.80	00:53.60
200m. Çift Palet	02:17.40	02:02.50
400m. Çift Palet	04:50.00	04:27.00

## VI. YARIŞMA KURALLARI

1. *Sporcu Giriş Formunda* ismi belirtilmesine rağmen, sağlık problemi nedeniyle yarışmaya katılamayacak sporcuların, sağlık durumunu belirten medikal raporu başhakeme ibraz etmesi gerekmektedir. Sağlık durumunu belirten rapor müsabaka doktoru ya da sağlık kuruluşlarından temin edilebilir.
2. Sporcuların, sporcu giriş formuna yazılacak dereceleri gerektiğinde ispatlanabilecek şekilde son 2 (iki) sezona ait resmi yarış dereceleri olacaktır. Verilen derecelerin 50 metrelik havuzda yüzülmüş olması gerekmektedir.
3. Verilen derecesi yanlış olan ya da ispat edilemeyen sporcular, durumun tespiti halinde son seride yüzdürülecektir.
4. Verilen derecesi yanlış ya da ispat edilemeyen sporcular yarışmayı tamamlamış, bu durum yanlış kulvarlamaya sebep olmuş ve bu durum ile ilgili şikayet başvurusu yapılmışsa, Yarışma Başhakemi ve Yarışma Jürisinin vereceği karar ile sporcu diskalifiye edilecektir.
5. Resmi bir yarışmaya ilk kez katılan sporculara derece yazılmayacak, *Sporcu Giriş Formuna* giriş yapılırken derecesi "NT" olarak belirtilecektir.
6. Yarışmada kullanılacak tüp, şnorkel, monopalet ve çift paletlerin kontrolü hakem komitesi tarafından, *Yarışma Teknik Toplantısının* olduğu gün 16:30-18:00 saatleri arasında yarışma havuzunda yapılacaktır. Yapılan kontrol sırasında CMAS standartlarına uygun malzemeler onaylanacak, onayı olmayan malzemelerin ve son 2 (iki) yıl içinde test edilmemiş tüpler ile yarışmaya katılıma izin verilmeyecektir. Ayrıca her seasin başlamasından 1 (bir) saat öncesine kadar da malzeme kontrolü yapılabilecektir. Bu zamanların dışında kontrol olmayacaktır.
7. Palet ve şnorkellerin ölçülerinin CMAS standartlarına uygun hale getirilmesi kulüp ve sporcuların sorumluluğundadır. Uygun olmayan malzemelerin, uygun hale getirilinceye kadar yarışmalarda kullanılmasına izin verilmeyecektir.
8. Yarışmalara herhangi bir şekilde uygun olmayan malzeme ile katıldığı tespit edilen sporcular diskalifiye edilecek ve kulübü için cezai işlem başlatılacaktır.
9. Yarışmalarda kullanılacak tüplerin dolumu TSSF tarafından sağlanacaktır.
10. Her mesafede, yarışma sonuç listesinde ilk üç sırada yer alan kadın ve erkek sporcular madalya ile ödüllendirilecektir. Madalya almaya hak kazanan sporcuların, madalya töreni için, programda belirtilen ve/veya yarışma sırasında anons edilen yer ve zamanda resmi kulüp üniforması (alt, üst eşofman takım ve spor ayakkabı) ile hazır beklemesi gerekmektedir. Uygun olmayan kıyafet ile madalya törenine gelen sporcular törene dahil edilmeyecektir.
11. 1500m. Suüstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.

Kadınlar	18:00,0 (18 dakika)
Erkekler	17:00,0 (17 dakika)

12. 800m. Suüstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirilmeye dahil edilmeyecektir.  
Kadınlar 09:30.00 (9 dakika 30 saniye)  
Erkekler 09:00.00 (9 dakika)
13. 400m. Suüstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirilmeye dahil edilmeyecektir.  
Kadınlar: 04:45.00 (4 dakika 45 saniye)  
Erkekler: 04:30.00 (4 dakika 30 saniye)
14. Çift Palet yarışlarında yüzme stili **Crawl Teknik** olacaktır.
15. Eleme-Final sistemine göre düzenlenen yarışmalarda, 50m-100m-200m-400m Suüstü, 50m Dip, 100m Tüplü ve 50m-100m-200m Çift Palet yarışmaları sabah seansında Eleme, akşam seansında ise Final serileri olarak yüzülecektir.
16. Eleme serileri sonucunda ilk 8 sırada yer alan sporcular Asil ve 9. sıradaki sporcu ise Yedek olarak Final listesinde yer alacaktır. B Final uygulaması yapılmayacaktır.
17. Eleme serileri sonunda derecesi aynı olması sebebiyle birden çok sporcunun 8. sırada bulunması durumunda, sabah seansı sonunda bu sporcular aynı mesafede tekrar yüzdürülerek (Swim Off) 8. sıradaki sporcu belirlenir.
18. Eleme-Final sistemine göre düzenlenen yarışmalarda, nihai sıralama akşam yüzülecek olan final serisi sonuçlarına göre yapılacaktır. Sporcunun eleme serisinde yüzdüğü değil, final serisinde yüzdüğü derece sıralamadaki yerini belirleyecektir. Final serisi sonucunda yapılan sıralama ile madalya almaya hak kazanan sporcular belirlenecek ve Milli Takım değerlendirmesi yapılacaktır. (Eleme serilerinde elde edilen dereceler hiçbir şekilde Milli Takım değerlendirmesi için geçerli olmayacaktır.)
19. Eleme-Final sistemine göre düzenlenen yarışmalarda, sporcuların eleme serilerinde kıracağı Türkiye rekoru tescil edilir ve Milli Takım seçiminde değerlendirmesi için +1 (bir) puan olarak Milli Takım Değerlendirme Puanı Tablosuna eklenir.
20. Tüm suüstü ve çift palet yarışlarında şnorkel kullanımı zorunludur.
21. Şnorkeli sıkıştırmak, kaymasını engellemek ya da herhangi başka bir sebeple kollarda bant ya da yardımcı malzeme kullanılması yasaktır. Aksi durumda sporcu diskalifiye edilecektir.
22. Suüstü ve çift palet yarışlarında, çıkış ve dönüş sonrası sualtı yüzüşleri 15 metrelik mesafe içinde tamamlanmalıdır. Çıkış ya da dönüş sonrasında 15m çizgisinden önce şnorkeli su üstüne çıkmayan sporcular diskalifiye edilecektir.
23. 800m ve 1500m Suüstü yarışmalarında, yarışın son 150 metresine girildiğini gösteren kırmızı bayrak, sporcu dönüşe gelmeden önce kulvar hakemi tarafından su içinde kendisine gösterilecektir.
24. Yarışma başlangıcında başhakem tarafından yapılan son sporcu kontrolünün ardından 1,5 dakika (90 saniye) içerisinde kulvarında çıkış için hazır olmayan sporcular ikaz edilmeksizin diskalifiye edilecektir.

25. Yarış bitiminde elektronik "touchpad"ler üzerinden havuzu terk eden sporcular diskalifiye edilecektir. Çıkışların, varsa yarışması devam eden sporcuları engellemeden havuzun yan kenarlarından yapılması gerekmektedir.
26. Yarışma öncesinde kulvar başında hazırlıklarını yapan sporcular paletlerini ıslatmak gibi herhangi bir sebeple yarışma havuzunu kullanmayacaklardır. Bu amaçla kullanılması amacıyla kulvar başında içi su dolu kovalar bulunacaktır. Hazırlıkları sırasında elektronik zaman ölçüm paneline dokunmak suretiyle bir önceki seride yarışması devam eden sporcunun yarışma akışını olumsuz etkileyen sporcular ikaz edilmeksizin diskalifiye edilecektir.
27. Yarışmalar sırasında antrenör, idareci ve yarışması olmayan sporcular havuz mahallinde bulunmayacaktır.
28. Yarışma ile ilgili tüm olası itirazlar, ilk 1 (bir) saat içinde yazılı olarak yarışma başhakemine yapılacaktır. İtiraz ücreti 350 Türk Lirasıdır.
29. Yarışma sırasında ortaya çıkabilecek tartışmalı durumların çözümlenebilmesi için Yarışma Teknik toplantısında bir Yarışma Jürisi oluşturulacaktır. Yarışma Jürisi; MHK Başkanı (olmadığı durumda 1 (bir) MHK üyesi), MHK tarafından belirlenecek 2 (iki) hakem, 1 (bir) Paletli Yüzme Teknik Kurulu üyesi ve oylama ile seçilecek 3 (üç) kulüp antrenörü olmak üzere 7 (yedi) kişiden oluşacaktır.
30. Olası bir itiraz durumunda kulüpler ya da herhangi bir üçüncü şahıs tarafından kaydedilmiş video görüntüleri hiç bir şekilde değerlendirilmeyecektir. Sadece Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu tarafından uygun yerlere yerleştirilmiş kameralar tarafından elde edilen görüntüler, sağlıklı olduğu sürece değerlendirmeye tabi olacaktır.
31. Yarışma öncesi ısınma seansları *Yarışma Teknik Toplantısında*, Paletli Yüzme Teknik Kurulu tarafından belirtilen kulvar ve saatlerde yapılacaktır.
32. Yarışmacı sporcular, yarışma start alanında ve yarışma sırasında herhangi bir ülke milli takımının isim ya da bayrağını taşıyan malzeme (mayo, bone, tişört, eşofman vb.) kullanmayacaklardır. Tespiti halinde sporcu uyarılarak diskalifiye edilecektir. Uyarıya rağmen kullanmaya devam eden sporcular Disiplin Kuruluna sevk edilecektir.

**Bu talimatta yer almayan konularda Uluslararası Sualtı Aktiviteleri Konfederasyonu (CMAS) kuralları geçerlidir. Gerekliğinde talimatta yer alan kuralların yanı sıra müsabaka tarih ve yer değişikliği yapmakla Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Başkanlığı yetkilidir.**

## **VII. ÖNEMLİ TARİHLER**

- |                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| - Son Başvuru Tarihi:                | 11 Mayıs 2018 Cuma (17:00'ye kadar) |
| - Kontrol Listelerinin Yayınlanması: | 14 Mayıs 2018 Pazartesi             |
| - Son Düzeltme Tarihi:               | 15 Mayıs 2018 Salı (17:00'ye kadar) |
| - Start Listelerinin Yayınlanması:   | 16 Mayıs 2018 Çarşamba              |

## VIII. ÖZEL DURUMLAR

1. 2018 Yılı Genç ve A Milli Takımların belirlenmesinde aşağıdaki kriterler göz önünde bulundurulacaktır;
  - a. Bireysel Türkiye Şampiyonası, Genç ve A Milli Takımların son şeklini alacağı esas seçme yarışı niteliğindedir.
  - b. Yukarıdaki maddeye bağlı olarak;  
Genç Milli Takım için; Kulüplerarası Gençler Türkiye Şampiyonası  
A Milli Takım için; Kulüplerarası Büyükler Türkiye Şampiyonası  
**Akredite Yarışları** olarak belirlenmiştir.
  - c. Akredite yarışlarında Milli Takım baraj derecelerini geçen sporcular, baraj geçtikleri her mesafe için +2 puan alacaktır.
  - d. Seçme yarışında Milli Takım baraj derecelerini geçip yaş gruplarına göre ilk üç sırada yer alan sporcular, pozisyonlarına göre aşağıda belirtilen puanı alacaktır.  
Birincilik: 9 puan  
İkincilik: 6 puan  
Üçüncülük: 3 puan
  - e. Sezon içinde düzenlenen herhangi bir yarışmada Türkiye Rekoru kıran sporcular, her rekor için aynı kategoride +1 puan alacaktır.
  - f. Milli takım seçme yarışı sonrasında yapılacak hesaplama ile yukarıda belirtilen sisteme göre toplamda en yüksek puanı elde eden sporcular ilgili kategoride Milli Takımlara seçilecektir.
  - g. Milli takım seçme yarışında sporcuların baraj geçtikleri en iyi 3 (üç) yarışma puanlamaya dahil edilecektir. 3 (üç) yarışmadan elde edilen puanların sonucunda beraberlik olması durumunda sporcuların en iyi 3 (üç) yarışmasının FIN Puan değerleri toplanarak karşılaştırılacaktır. FIN Puan değeri yüksek olan sporcu öncelikli olarak değerlendirilecektir.
  - h. Eleme-Final sistemine göre yapılan yarışmalarda, sporcuların eleme serilerinde elde edeceği dereceler Milli Takım Sıralaması için değerlendirilmeyecektir. Ancak eleme serisinde Türkiye Rekoru kıran sporcular, rekor kırdıkları her mesafe için +1 puan alacaktır.
  - i. Gençler kategorisindeki bir sporcunun Büyükler Türkiye Şampiyonası'nda elde edeceği başarılar, Genç Milli Takım seçimi için yapılacak hesaplama dahil edilmeyecektir. Genç Milli Takım için akredite yarışı sadece Kulüplerarası Gençler Türkiye Şampiyonası olacaktır.
  - j. 2018 sezonu itibarıyla Milli Takım Baraj derecelerinin belirlenmesinde yeni bir sistem uygulanacaktır. Buna göre;
    - A Milli Takım Baraj Derecelerinin belirlenmesinde son 3 uluslararası yarışmanın (Avrupa ve Dünya Şampiyonaları) 12. sırası ile son 2 Bireysel Türkiye Şampiyonasının 1. sırasının ortalaması,
    - Genç Milli Takım Baraj Derecelerinin belirlenmesinde son 3 uluslararası yarışmanın (Avrupa ve Dünya Şampiyonaları) 8. sırası ile son 2 Bireysel Türkiye Şampiyonasının 1. sırasının ortalaması yeni baraj dereceleri olarak kabul edilecektir.
  - k. Milli Takım seçimleri için Paletli Yüzme Teknik Kurulu tarafından belirlenen ve aşağıda belirtilen 2018 sezonu baraj dereceleri geçerli olacaktır.



## 2018 Sezonu Milli Takım Baraj Dereceleri

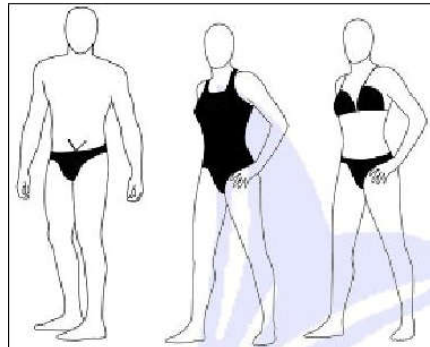
Mesafe	- A Milli Takım -		- Genç Milli Takım -	
	Kadın	Erkek	Kadın	Erkek
50m.Suüstü	00:19.01	00:16.33	00:19.97	00:17.07
100m. Suüstü	00:41.93	00:36.95	00:43.72	00:38.58
200m. Suüstü	01:35.96	01:26.03	01:37.37	01:29.59
400m. Suüstü	03:27.11	03:08.95	03:28.78	03:14.16
800m. Suüstü	07:18.41	06:45.45	07:23.82	06:48.05
1500m. Suüstü	14:15.56	13:08.98	14:26.57	13:11.43
50m. Dip	00:17.60	00:15.05	00:18.39	00:15.90
100m. Tüplü	00:41.13	00:35.12	00:43.61	00:37.04
50m. Çift Palet	00:23.69	00:20.25	00:23.76	00:21.18
100m. Çift Palet	00:50.92	00:44.56	00:51.74	00:46.25
200m. Çift Palet	01:53.90	01:42.68	01:54.15	01:44.14
400m. Çift Palet	04:07.02	03:45.71	04:10.16	03:48.57

### IX. DOPİNGLE MÜCADELE

- Spor Genel Müdürlüğü (SGM) ile Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi (TMOK) arasında 24 Mayıs 2011 tarihinde imzalanan protokol uyarınca Türkiye’de dopingle mücadeleyi etkin bir şekilde yürütmek amacıyla Haziran 2011’de Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi bünyesinde “**Dopingle Mücadele Komisyonu**” kurulmuş olup, komisyon tarafından hazırlanan “**Türkiye Dopingle Mücadele Talimatı**” 23 Eylül 2011 tarihinde Dünya Dopingle Mücadele Ajansı tarafından da onaylanarak yürürlüğe girmiştir.
- Dünya Dopingle Mücadele Ajansı’nın (WADA) tüm ülkeler ve uluslararası federasyonlarca kabul edilmiş olan Dopingle Mücadele Kuralları (CODE) çerçevesinde hazırlanan “**2018 Yılı Yasaklılar Listesi Uluslararası Standartları**” resmi web sitemizde yayımlanarak spor kulüplerimizin, antrenörlerimizin ve sporcularımızın bilgisine sunulmuştur.
- Buna göre federasyonumuza bağlı tüm kulüp, antrenör ve sporcular ilgili talimatlarda belirlenen kuralları kabul etmiş sayılacak, yurtiçi ve yurtdışı tüm faaliyetlerde yaşanacak herhangi bir olumsuz durumda, gerekirse federasyonumuz *Disiplin Kuruluna* sevk edilecektir.

### X. MAYO ve ÇİFT PALET STANDARTLARI

- CMAS kuralları gereği, aşağıdaki görselde bulunan model ve boyutlardaki mayolar için herhangi bir marka kısıtlaması bulunmamaktadır. Sporcularımız bu tip mayolarla CMAS logosu aranmaksızın yarışmalara katılabilecektir.



2. **2018 CMAS Onaylı Mayo Listesi** ekte (EK 1) yayınlanmıştır. Sporcularımız, tüm ulusal ve uluslararası yarışmalarda sadece bu listede bulunan kapalı mayoları kullanabilecektir.
  
3. **2018 CMAS Onaylı Çift Palet Listesi** ekte (EK 2) yayınlanmıştır.
  - A ve B Kategorisi sporcularımız, tüm ulusal ve uluslararası yarışmalarda sadece bu listede bulunan çift paletleri kullanabilecektir.
  - C Kategorisi sporcuları için herhangi bir kısıtlama bulunmamaktadır.