



CANKURTARAN EL KİTABINDA YAPILAN GÜNCELLEMELER VE DÜZELTMELER

- Kitapta geçen tüm "ısı" kelimesi, "sıcaklık" şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitapta geçen tüm "nefes" kelimesi, "soluk" şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitapta geçen tüm "suni" kelimesi, "yapay" olarak değiştirilmiştir ancak "suni" kelimesi de parantez içinde ana başlıklarda ve sözlük kısmında belirtilmiştir.
- Kitapta geçen tüm "Azot" kelimesi, "Nitrojen" şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitapta geçen tüm "Apnea" kelimesi, "Apne" şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitabın 4. sayfasında, içerik listesinde bulunan "Boğulma Kazaları ve Neredeyse Boğulma" ibaresi, "Suda Boğulma ve Boğulayazma" şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitabın sonunda bulunan Cankurtarma Yönetmeliği kitaptan çıkarılmıştır.
- Kitabın 9. sayfasının son paragrafında yer alan " Metabolizmada ise ince duvarlı kılcal damarlar yer almaktadır." cümlesi, "Vücudun tüm dokularında ince duvarlı kılcal damarlar yer almaktadır." şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitabın 9. sayfasının son paragrafında yer alan " Küçük kan dolaşımında ise, oksijensiz kan akciğerlere taşınır." cümlesi, " Küçük kan dolaşımında ise, az oksijenli kan akciğerlere taşınır." şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitabın 10. sayfasının alt bölümünde, kanın taşıma fonksiyonu tablosunda yer alan "**Solunum fonksiyonu:** Alyuvarlar oksijeni hemoglobine (Hb) bağlarlar." açıklaması, "**Solunum fonksiyonu:** Alyuvarlar içinde bulunan hemoglobin (Hb) oksijeni bağlar." şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitabın 11. sayfasında, dolaşım sırasında kanın izlediği yolu sırasıyla gösteren tabloda yer alan " Aort - atardamar (arteriyel)" ibaresi, " Aort - atardamar (ana arterler)" şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitabın 11. sayfasında, dolaşım sırasında kanın izlediği yolu sırasıyla gösteren tabloda yer alan " Atardamar (arteriyel) kılcallar" ifadesi çıkartılmış, yerine "Küçük atardamarlar" ve hemen altına ise " Kılcal damarlar" eklenmiştir.
- Kitabın 11. sayfasında, dolaşım sırasında kanın izlediği yolu sırasıyla gösteren tabloda yer alan " Toplardamar (Venöz) kılcallar" açıklaması, "Küçük toplardamarlar (Ven)" şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitabın 14. sayfasının üçüncü paragrafında yer alan "elektrosit." kelimesi, " eritrosit." şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitabın 15 ve 16. sayfalarında, nefes hacimlerini gösteren tablolarda yer alan "NH." kısaltmaları, " SH." şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitabın 16. sayfasında, önemli "nefes büyüklükleri" tablosu ile "**Baş ve Duyu Organları**" başlığı arasında yazılı olan iki paragraf kitaptan çıkartılmıştır.
- Kitapta geçen tüm "Kolapsüs" kelimesi, "kollaps" şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitabın 17. sayfasının son satırında yer alan " Barotravma: Hava dolu bir vücut boşluğunda göreceli düşük basınçtan dolayı oluşan zarar" ifadesi, "Barotravma: Hava dolu bir vücut boşluğunda basınç değişiminden dolayı oluşan zarar" şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitabın 20. sayfasında, "**Yüzme Teknikleri**" başlığı altında yer alan paragrafın tamamı çıkartılmış ve yerine " Bir cankurtaranın kendi hayatını tehlikeye atmadan başkasının hayatını kurtarabilmesi için temel yüzme tekniklerini iyi bilmesi ve iyi bir kondisyona sahip olması gerekmektedir. Cankurtaran eğitiminde hedef, temel yüzme tekniklerini bilen cankurtaran adayına, cankurtarana özel yüzme teknikleriyle efektif bir şekilde yüzebilmesini ve hangi durumlarda hangi yüzme tekniğini kullanmasının faydalı olacağını pratik su çalışmalarıyla tecrübe etmesini sağlamaktır. Aşağıda anlatılan yüzme teknikleri, cankurtaranların da kullandığı temel yüzme teknikleridir. Ancak aşağıda anlatılandan farklı olarak cankurtaranlar bu yüzme

teknikleriyle yüzerken kurtarmaya gittikleri kişiyi gözden kaçırmamak için başlarını suya sokmazlar. " şeklinde yeni paragraf eklenmiştir.

- Kitabın 27. sayfasında, **Hiperventilasyon ve Sığ Su Bayılması** başlığı altında yere alan "Teçhizat" kelimesi, "Donanım" şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitabın 28. sayfasının üçüncü paragrafında yer alan "Azalan oksijen miktarı da, solunum tahrikinin de giderek azalmasına neden olur." cümlesi, paragraftan çıkarılmıştır.
- Kitabın 29. sayfasında, **hiperventilasyon esnasında dalışı yapan kişinin üzerinde oluşan etkiler** tablosunda yer alan "Vegetatif regülasyon merkezinin mevcut labilitesi" ifadesi sayfadan çıkartılmıştır.
- Kitabın 40. sayfasında, **krampların tamamlayıcı tedavisi** başlığı altında yapılan açıklamada yer alan "fırçalanır" kelimesi, "ovalanır" şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitabın 49. sayfasında yer alan "Su yollarındaki savak ve kapaklı su bentleri akıntı yapılarına dahildir. Bunların civarında oluşan özel akıntı durumları da hayati tehlike yaratabilir." açıklaması paragraftan çıkartılmıştır.
- Kitabın 53. sayfasında, **Taraklı akıntı** başlıklı konunun ikinci paragrafında yer alan " Dalganın kendisi de, yani rüzgar tarafından kıyıya doğru itilen su kütlesi de, tecrübeli bir yüzücü için önemli bir tehlike oluşturmamaktadır." açıklaması, " Dalganın kendisi de, yani rüzgar tarafından kıyıya doğru itilen su kütlesi de, tecrübeli bir yüzücü için önemli bir tehlike oluşturmaktadır." şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitabın 53. sayfasında, **Taraklı akıntı** başlıklı konunun dördüncü paragrafında yer alan "taraklı (sürükleyici)" ifadesi, " taraklı (çeken)" şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitabın 55. sayfasının son paragrafından başlayıp 56. sayfasında devam eden, cankurtaran üniformaları hakkında yapılan açıklamanın ilk cümlesi olan , "TSSF bünyesindeki cankurtaranların görev kıyafeti uluslararası standartlara uygundur." İfadesinden sonra gelen "Cankurtaranlar için kırmızı ve sarı renkler zorunludur. Tüm kırmızırenkli kıyafetlerin üzerinde sarı renkte yazılmış "CANKURTARAN" ibaresi bulunmalıdır. Bunlara ek olarak TSSF amblemi de giyside yer almalıdır. Alternatif olarak, kırmızı yazılı sarı bir t-shirt de giyilebilir. Bu renkler sayesinde, gerek yüzme havuzunda gerekse plajda, her ziyaretçi, cankurtaranı ve dolayısıyla su güvenliğine ilişkin konulardaki muhatabını tanır. Hava şartlarına ve hava sıcaklığına göre, bu kıyafet kapüşonlu kazaklar veya tulumlarla tamamlanabilir. Başı güneşten korumak için uygun şapkalar giyilebilir. Ayağa giyilenler, operasyonun gerçekleşeceği yere bağlı olup,havuz terliğinden su kurtarma hizmetleri için uygun ayakkabıya kadar farklı bir yelpaze içinde yer alabilir." şeklindeki açıklamanın tamamı kitaptan çıkartılmıştır.
- Kitaptaki 61. sayfanın son paragrafında yer alan " Şnorkel dalgıcı" ifadesi, "serbest dalıcı" şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitabın 63. sayfasında, **kurtarılabacak kişiye ulaşma** başlıklı tabloda yer alan "Kendi güvenliği için ve mesafenin korunması için kaldırma araçlarının veya kurtarma aletlerinin kullanılması" şeklindeki açıklama çıkartılmıştır ve yerine, " Cankurtaran kendi güvenliği için kazazedeye kendini yakalatmaması, mesafeyi koruyabilmesi ve kazazedeyi fiziksel temas kurmadan su üstünde tutabilmesi için kurtarma kemeri gibi yüzerlik sağlayan kurtarma aletleri kullanır." açıklaması eklenmiştir.
- Kitabın 63. sayfasında, **kurtarılabacak kişiye ulaşma** başlıklı tabloda yer alan " Kaldırma aracı" ifadesi, "Kurtarma kemeri" şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitabın 82. sayfasında yer alan "Kurtarma Aletleri" başlığı, "Kurtarma malzemeleri ve ekipmanları" şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitabın 82. sayfasında, maskenin fonksiyonu tablosunda yer alan, "reaktiflere karşı) ifadesi cümlelerin içinden çıkartılmıştır.
- Kitabın 82. sayfasında, maskenin fonksiyonu tablosunda yer alan, " Göz ve burun bölgesinde soğuğa karşı koruma ve Göz bozukluğu durumunda görmeyi düzeltme imkanı" açıklamaları çıkartıldı yerine, " Maske camında buhar oluşması halinde sualtında buharı temizleme imkanı" Açıklaması eklenmiştir.
- Kitabın 84. sayfasının son paragrafında yer alan " Daha uzun bir şnorkel ile nefes alıp vermeye çalışmak, kan toplanmalı tipik "iç morarmaya" ve kalp damarlarının zorlanmasına yol açar." ifadesi, " Daha uzun bir şnorkel ile nefes alıp vermeye çalışmak, akciğerlerin ve kalp damarlarının zorlanmasına yol açar." şeklinde değiştirilmiştir.

- Kitapta yer alan "kurtarma yeleği" ifadesi, "Can yeleği" şeklinde değiştirilmiştir.
 - Kitapta yer alan "kurtarma halatı" ifadesi, "Kurtarma ipi" şeklinde değiştirilmiştir.
 - Kitapta "kurtarma kemeri" diye bahsedilen malzeme kitaptan çıkarılmıştır.
 - Kitapta geçen tüm "kurtarma süngeri" kelimesi, "kurtarma kemeri" şeklinde değiştirilmiştir.
 - Kitapta geçen tüm "halat" kelimesi, "İp" şeklinde değiştirilmiştir.
 - Kitabın 88. sayfasında bulunan en son paragrafın son cümlesinde yazılı olan " Sığ suda, halat idarecisini ve dolayısıyla diğer halat yardımcılarının cankurtarana doğru gitmeleri ve kurtarılan kişiyi taşımaları gerekmektedir." açıklaması kaldırılmış ve yerine, "kurtarma ipini kullanan kişinin ve varsa diğer yardımcılarının cankurtarana doğru gitmeleri ve kurtarılan kişiyi taşımaları gerekmektedir." açıklaması eklenmiştir.
 - Kitapta yer alan "kurtarma tüpü" malzemesi ile bu malzemeyi açıklayan yazılar ve görseller kitaptan çıkartılmıştır.
 - Kitapta geçen tüm "Atma Halatı" kelimesi, "kurtarma ipi" şeklinde değiştirilmiştir.
 - Kitapta yer alan "Can simidi" malzemesi ile bu malzemeyi açıklayan yazılar ve görseller kitaptan çıkartılmıştır.
 - Kitabın 95. sayfasında yer alan kurtarma sopası malzemesinin uzunluğu "3-5 metre arasındadır" ifadesi, "En az 2 metre olmalıdır" şeklinde değiştirilmiştir.
 - Kitabın 101. sayfasında yer alan "muhteviyatı" kelimesi, "içeriği" şeklinde değiştirilmiştir.
 - Kitabın 110. sayfasında, **Yapay (Suni) solunum** başlığı altında yer alan açıklama paragrafı " Cankurtaran, yapay (suni) solunum yapmak için, sırtüstü yatmakta olan kazazedenin başının yanında diz çöker. Baş çene pozisyonuyla hava yolunu açtıktan sonra bir elin avuç kısmı kazazedenin alnında tutularak hava yolunun tekrar kapanması önlenir. Aynı elin baş ve işaret parmaklarını kullanarak burun deliğinden havanın çıkışı engellenir. Diğer elin baş parmağıyla kazazedenin çenesi aşığı doğru itilerek ağzı açılır." şeklinde değiştirilmiştir.
 - Kitapta kalp masajı baskı sayısı "15" olan tüm ifadeler, "30" şeklinde değiştirilmiştir.
 - Kitabın 115. ve 116. sayfalarında yer alan **Boğulma Kazaları ve neredeyse boğulma (Suda Boğulma ve Boğulayazma)** başlıklı konunun tamamı, "Suda boğulma, hava soluyan bir canlının solunum yollarının su ile dolmasına bağlı olarak ölümüdür. Boğulayazma ise bu canlının kendi başına veya kurtarma girişimlerine bağlı olarak hiç olmazsa 24 saat yaşamasını anlatmak için kullanılmaktadır. Bu açıdan cankurtaranı ilgilendiren durum boğulayazma durumudur. Öte yandan Dünya Sağlık Örgütü son yıllarda suda boğulma ve boğulayazma ayrımını kaldırmış durumdadır. Solunum yollarına sıvı kaçarak yaşamın tehlikeye girmesi veya ölümle sonuçlanması durumlarının tümünü suda boğulma olarak sınıflamaktadır.
- Suda boğulmanın nedeni, genellikle bitkinlik, panik ve yüzücünün üşümesidir. Boğulmanın başka sebepleri, şekerin düşmesi, korku hali, intihar, alkolün etkisi, mesafe dalışı (hiperventilasyon), su bitkileri veya su araçları yüzünden yaralanmalar olabilir. Bu sırada suyun içinde soluk alamamaktan dolayı oksijen eksikliği meydana gelir. Suya batma sırasında genellikle gırtlak kasları bir süre için refleks olarak kapanır (laringospazm).
- Bu refleks soluk tutma döneminin ardından akciğere su dolmasına neden olan şiddetli bir soluk alma güdüsünü ortaya çıkarır.
- Her türlü 'boğulayazma' durumunun sonrasında yatarak tedavi gerekir, zira soluk almaya çalışırken az miktarda da olsa akciğerlere giden suyun daha sonra akciğer hasarlarına yol açması tehlikesi bulunmaktadır. Kazazedenin en azından 24 saat boyunca gözetim altında tutulması gerekmektedir. "
- şeklinde düzenlenmiştir.
- Kitapta yer alan kontrol sorularından 58. ve 59. sorular çıkartılmıştır.
 - Kitapta, **sözlük ve kullanılan kısaltmalar** bölümünde "Asfiksiya : Kanın yetersiz ölçüde oksijenle beslenmesi" açıklaması, "Asfiksi: Solunum kaynaklı oksijensiz kalma" şeklinde değiştirilmiştir.
 - Kitapta, **sözlük ve kullanılan kısaltmalar** bölümünde "Barotravma" kelimesinin açıklaması " Hava dolu vücut boşluklarında basınç değişimlerine bağlı olarak meydana gelen hasar" şeklinde değiştirilmiştir.

- Kitapta, **sözlük ve kullanılan kısaltmalar** bölümünde "Boğulma" kelimesinin açıklamasında yer alan " Kuru ve ıslak boğulma olarak ikiye ayrılır" ifadesi kaldırılmıştır.
- Kitapta, **sözlük ve kullanılan kısaltmalar** bölümünde yer alan "Ekshalasyon" kelimesi ve açıklaması sözlükten çıkartılmıştır.
- Kitapta, **sözlük ve kullanılan kısaltmalar** bölümünde "İnert gaz" kelimesinin açıklamasında yer alan " Asil gazlar ve azot " ifadesi, " Asal gazlar ve Nitrojen" şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitapta, **sözlük ve kullanılan kısaltmalar** bölümünde yer alan "İnhalasyon" kelimesi ve açıklaması sözlükten çıkartılmıştır.
- Kitapta, **sözlük ve kullanılan kısaltmalar** bölümünde yer alan "Kurtarma tüpü ve Kurtarma Halatı " kelimeleri ve açıklamaları sözlükten çıkartılmıştır.
- Kitapta, **sözlük ve kullanılan kısaltmalar** bölümünde yer alan "Nabız" kelimesinin açıklaması, "Kalp tarafından üretilen, damarlarda hissedilebilen atış" şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitapta, **sözlük ve kullanılan kısaltmalar** bölümünde yer alan "Sığ su bayılması" kelimesinin açıklaması, "Hiperventilasyon sonucu geciken soluk alma dürtüsüne bağlı olarak bilinç kaybı ve ölümle sonlanabilen durum" " şeklinde değiştirilmiştir.
- Kitapta, **sözlük ve kullanılan kısaltmalar** bölümünde yer alan "Üşüme" kelimesinin açıklaması, "Vücut iç sıcaklığının bütün vücutta 35 derecenin altına düşmesi, tıp dilinde hipotermi." şeklinde değiştirilmiştir.