



## Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Paletli Yüzme Branşı

### - YARIŞMA TALİMATI -

**Yarışma Adı:** Paletli Yüzme Bireysel Açık Yaş Kış Şampiyonası  
**Yer:** Edirne  
**Havuz:** GHSİM Olimpik Kapalı Yüzme Havuzu  
**Tarih:** 14-16 Aralık 2018  
**Teknik Toplantı:** 14 Aralık Cuma (17:00) / GHSİM Olimpik Kapalı Yüzme Havuzu

#### I. YAŞ GRUPLARI ve KISITLAMALAR

a. Paletli Yüzme Bireysel Açık Yaş Kış Kupası'na katılabilecek yaş grupları aşağıdaki gibidir;

- A Kategori    Büyükler    18 ve üstü yaş    2001 ve altı doğumlular
- B Kategori    Gençler A    16-17 yaş    2002-2003 doğumlular
- C Kategori    Gençler B    14-15 yaş    2004-2005 doğumlular

b. Paletli Yüzme Bireysel Açık Yaş Kış Kupası'nda uygulanacak olan mayo ve çift palet standartları aşağıdaki gibidir;

- A Kategori:    Sadece CMAS tarafından izin verilen mayo ve çift paletler kullanılabilir.
- B Kategori:    Sadece CMAS tarafından izin verilen mayo ve çift paletler kullanılabilir.
- C Kategori:    Sadece CMAS tarafından izin verilen mayolar kullanılabilir.  
Çift Paletler için bir kısıtlama bulunmamaktadır.

CMAS tarafından izin verilen mayolara ait detaylı bilgiler federasyonumuzun resmi internet sitesinde yer almaktadır.

#### II. YAŞ GRUPLARI ve MESAFELER

Yaş Kategorisi	Yarışma Kategori ve Mesafeleri			
	Suüstü Mesafeleri	Çift Palet Mesafeleri	Dip Mesafeleri	Tüp Mesafeleri
Büyükler (A)	50m-100m-200m 400m-800m	50m-100m 200m	50m	100m
Gençler (A)	50m-100m-200m 400m-800m	50m-100m 200m	50m	100m
Gençler (B)	50m-100m-200m 400m-800m	50m-100m 200m	50m	100m

### III. YARIŞMA PROGRAMI

14 Aralık Cuma	Malzeme Kontrolü:				16:30-18:00			
	Antrenman Saati:				16:00-19:00			
	Teknik Toplantı:				17:00			
15 Aralık Cumartesi	Sabah Seansı				Akşam Seansı			
	Isınma:		07:45-09:15		Isınma:		14:30-15:45	
	Yarışma Başlangıcı:		09:30		Yarışma Başlangıcı:		16:00	
	01	50m. Dip	Kadın	A-B-C Kategorisi	03	50m. Çift Palet	Kadın	A-B-C Kategorisi
		50m. Dip	Erkek			50m. Çift Palet	Erkek	
	02	800m. Suüstü	Kadın	A-B-C Kategorisi	04	200m. Suüstü	Kadın	A-B-C Kategorisi
		800m. Suüstü	Erkek			200m. Suüstü	Erkek	
				05	100m. Tüplü	Kadın	A-B-C Kategorisi	
					Madalya Töreni			
				100m. Tüplü		Erkek	A-B-C Kategorisi	
16 Aralık Pazar	Sabah Seansı				Akşam Seansı			
	Isınma:		07:15-08:45		Isınma:		+1,5 Saat	
	Yarışma Başlangıcı:		09:00		Yarışma Başlangıcı:		+2 Saat	
	06	50m. Suüstü	Kadın	A-B-C Kategorisi	09	100m. Suüstü	Kadın	A-B-C Kategorisi
		50m. Suüstü	Erkek			100m. Suüstü	Erkek	
	07	100m. Çift Palet	Kadın	A-B-C Kategorisi	10	200m. Çift Palet	Kadın	A-B-C Kategorisi
		100m. Çift Palet	Erkek			200m. Çift Palet	Erkek	
Madalya Töreni				Kapanış Serenomisi ve Madalya Töreni				
08	400m. Suüstü	Kadın	A-B-C Kategorisi					
	400m. Suüstü	Erkek						

**Not:** 2. Gün akşam seansı, saat 16:00'dan geç olmamak koşuluyla sabah seansının bitiminden 2 saat sonra başlayacaktır.

### IV. ÖNEMLİ TARİHLER

- Son Başvuru Tarihi: 07 Aralık 2018 Cuma (17:00'ye kadar)
- Kontrol Listelerinin Yayınlanması: 10 Aralık 2018 Pazartesi
- Son Düzeltme Tarihi: 11 Aralık 2018 Salı (17:00'ye kadar)
- Start Listelerinin Yayınlanması: 12 Aralık 2018 Çarşamba

## V. BAŞVURU SÜRECİ

1. TSSF 2019 yılı faaliyet programında yer alan yarışmalara katılabilmek için tüm kulüplerin 2019 sezonu akreditasyon işlemlerini yapmış olması gerekmektedir. Akreditasyon için kulüpler;
  - a. Kulüp antetli kağıdı ile TSSF Başkanlığına yazılmış 2019 yılında hangi branşların müsabakalarına katılım yapılacağı ile ilgili kulüp başkanı onaylı dilekçe ekinde yönetim kurulu kararının fotokopisi ile ilgili branşta en az 2. Kademe Antrenörlük belgesine sahip olan antrenörün belge fotokopisini **beyan etmek zorundadır**.
  - b. Akreditasyon işlemini tamamlayan kulüp sezondaki bildirim yaptığı branşın tüm müsabakalarına katılmak zorundadır. Herhangi bir müsabakaya katılım göstermeyecek olan kulüpler başvuru tarihi bitimine kadar mazeretlerini yazılı olarak federasyona bildirmek zorundadır. Mazeretsiz katılmadığı tespit edilen kulüpler TSSF disiplin kuruluna sevk edilecektir.
  - c. 2019 yılı akreditasyon işlemi yapmayan kulüpler TSSF faaliyetlerine katılamayacaklardır.
  - d. Aktif sporculuk hayatı devam eden bir antrenör ya da hakem, sporcusu olduğu kulüp dışında başka bir kulüpte antrenör olarak ya da hakem olarak görev almayacaktır. İlgili sporcuların, sporcu olarak yarışmayacağı ya da antrenör, hakem olarak görev almayacağını yazılı olarak beyan etmesi gerekmektedir. Kulüplerimizin bu hususa önemle dikkat etmeleri gerekmektedir. Aksi takdirde akreditasyon işlemleri gerçekleştirilemeyecektir.
2. 2019 sezonuna ait yeni sporcu lisanslarının ya da önceki sezona ait lisansların vize işlemlerinin tamamlanabilmesi için, yarışmalara katılacak kulüplerin tüm evraklarını 07 Aralık Cuma günü mesai saati bitimine kadar TSSF İstanbul birimine ulaştırması gerekmektedir. Belirtilen tarihe kadar lisans evraklarını göndermeyen kulüplerin yeni lisans ya da vize işlemlerinin tamamlanması mümkün olamayacaktır.

*Lisans işlemleri ile ilgili detaylı bilgi ve formlar, TSSF internet sitesindeki formlar bölümünde bulunan lisans işlemleri bölümünden temin edilebilir.*
3. Yarışmaya katılabilmek için;
  - a. Katılımcı kulüplerin “Yarışma Başvuru Dilekçesini” doldurarak 07 Aralık Cuma günü mesai bitimine kadar TSSF İstanbul birimine faks ile ulaştırması gerekmektedir.
  - b. Yarışma katılım listeleri ise “Sporcu Giriş Formu” ile doldurularak 07 Aralık Cuma günü mesai bitimine kadar TSSF e-posta adresine gönderilmesi gerekmektedir. Program doldurulurken büyük harfler kullanılmalıdır.
  - c. “Yarışma Başvuru Dilekçesi” ve “Sporcu Giriş Formu” TSSF internet sitesinde, yarışma duyurusunun yapıldığı sayfada bulunmaktadır.

**TSSF İstanbul Birimi Faks Numarası:** 0216 348 55 44  
**TSSF E-posta Adresi:** [paletliyuzmekulvarlama@tssf.gov.tr](mailto:paletliyuzmekulvarlama@tssf.gov.tr)
4. Yarışmaya ait “Kontrol Listeleri” 10 Aralık Pazartesi günü TSSF internet sitesinde yayınlanacaktır. Kulüpler tarafından yapılacak düzeltmeler var ise yapılarak ertesi gün mesai bitimine kadar TSSF e-posta adresine gönderilecektir. Bu tarihten sonra herhangi bir düzeltme yapılmayacaktır. Düzeltmelerin ardından kesinleşmiş Start Listeleri “Yarışma Teknik Toplantısı” öncesinde TSSF internet sitesinde yayınlanacak ve ayrıca start listesi dağıtılmayacaktır.

## VI. KATILIM KOŞULLARI

1. Kulüpler ve ferdi sporcular bağlı buldukları *Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlükleri* tarafından onaylanmış katile listelerini ve 2019 sezonu için TSSF tarafından hazırlanmış sporcu lisanslarını *yarışma teknik toplantısında* federasyon yetkililerine teslim edeceklerdir. Bu belgeleri teslim etmeyen kulüp ve sporcular yarışmaya kabul edilmeyecektir.
2. Ferdi sporcular, bireysel şampiyonalara, en az ikinci kademe antrenör belgesine sahip ve 2019 sezonu vizesi bulunan sorumlu antrenörünün onayı ile başvurarak bireysel katılım sağlayabilirler. Sorumlu antrenörün imzası bulunan başvuru dilekçesini *yarışma teknik toplantısında* federasyon yetkililerine teslim edeceklerdir. Bu belgeleri teslim etmeyen sporcular yarışmaya kabul edilmeyecektir.
3. 50m Dip ya da 100m Tüplü yarışlarına katılacak olan 18 yaş altındaki sporcuların velileri tarafından imzalanmış izin yazıları, kulüpleri tarafından da onaylanarak yarışma teknik toplantısında federasyon yetkililerine teslim edilecektir.
4. Yarışmalara katılacak idareci, antrenör ve sporcular izinlerini bağlı buldukları *Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinden* talep edeceklerdir.
5. Kulüpler, yarışmalara onaylı katile listesinde ismi bulunan toplam 24 (yirmi dört) sporcu ile katılabilirler.
6. Bir sporcu, günde en fazla 2 (iki), yarış boyunca en fazla 4 (dört) yarışa katılabilecektir.
7. Bir kulüpten onaylı katile listesinde ismi bulunan en fazla 5 (beş) erkek – 5 (beş) kadın sporcuya harcırah olarak sadece otobüs rayıcı olan ulaşım bedeli ödemesi yapılacaktır.
8. Sporcuların harcırah alabilmesi için aşağıda belirtilen *Harcırah Barajları Tablosuna* göre yaş gruplarına ait en az iki harcırah barajını geçmesi gerekmektedir. Yarışlardan en az 1 (bir) tanesi 50m. mesafesinden farklı olmalıdır.
9. Yarışmaya, Erkek ve kadın olmak üzere iki takımla (her takımda en az 4'er sporcu olmak üzere) katılan kulüplere birer antrenör ve bir idareci için harcırah ödemesi yapılacaktır. Bir takımla ya da 4 sporcudan az sayıda katılan kulüplere 1 (bir) antrenör veya 1 (bir) idareci ödemesi yapılacaktır. Antrenör harcırahı alabilmek için TSSF Paletli Yüzme Antrenörlük Belgesinin 2018 yılı vizesinin yapılmış olması gerekmektedir.
10. Ferdi sporcular, aşağıda belirtilen *Harcırah Barajları Tablosuna* göre yaş gruplarına ait en az iki harcırah barajını geçmesi durumunda 1 (bir) sporcu için yol harcırahı ödemesi yapılır. Geçilen barajlardan en az bir tanesinin 50m dışında bir mesafede olması gerekmektedir.

## Harcırah Barajları Tablosu

Mesafe	Açık Yaş Yarışmaları	
	Kadın	Erkek
50m. Suüstü	00:23.00	00:20.25
50m. Dip	00:21.86	00:19.14
100m. Suüstü	00:51.18	00:45.25
100m. Tüplü	00:49.46	00:43.37
200m. Suüstü	01:54.38	01:43.00
400m. Suüstü	04:14.19	03:52.26
800m. Suüstü	08:50.32	08:07.74
50m. Çift Palet	00:28.80	00:23.80
100m. Çift Palet	01:02.80	00:53.60
200m. Çift Palet	02:17.40	02:02.50
400m. Çift Palet	04:50.00	04:27.00

## VII. YARIŞMA KURALLARI

1. *Sporcu Giriş Formunda* ismi belirtilmesine rağmen, sağlık problemi nedeniyle yarışmaya katılamayacak sporcuların, sağlık durumunu belirten medikal raporu başhakeme ibraz etmesi gerekmektedir. Sağlık durumunu belirten rapor müsabaka doktoru ya da sağlık kuruluşlarından temin edilebilir.
2. Sporcuların, sporcu giriş formuna yazılacak dereceleri gerektiğinde ispatlanabilecek şekilde son 2 (iki) sezona ait resmi yarış dereceleri olacaktır. Verilen derecelerin 50 metrelik havuzda yüzülmüş olması gerekmektedir.
3. Verilen derecesi yanlış olan ya da ispat edilemeyen sporcular, durumun tespiti halinde son seride yüzdürülecektir.
4. Verilen derecesi yanlış ya da ispat edilemeyen sporcular yarışmayı tamamlamış, bu durum yanlış kulvarlamaya sebep olmuş ve bu durum ile ilgili şikayet başvurusu yapılmışsa, Yarışma Başhakemi ve Yarışma Jürisinin vereceği karar ile sporcu diskalifiye edilecektir.
5. Resmi bir yarışmaya ilk kez katılan sporculara derece yazılmayacak, *Sporcu Giriş Formuna* giriş yapılırken derecesi "NT" olarak belirtilecektir.
6. Yarışmada kullanılacak tüp, şnorkel, monopalet ve çift paletlerin kontrolü hakem komitesi tarafından, *Yarışma Teknik Toplantısının* olduğu gün 16:30-18:00 saatleri arasında yarışma havuzunda yapılacaktır. Yapılan kontrol sırasında CMAS standartlarına uygun malzemeler onaylanacak, onayı olmayan malzemelerin ve son 2 (iki) yıl içinde test edilmemiş tüpler ile yarışmaya katılıma izin verilmeyecektir. Ayrıca her seasin başlamasından 1 (bir) saat öncesine kadar da malzeme kontrolü yapılabilecektir. Bu zamanların dışında kontrol olmayacaktır.
7. Palet ve şnorkellerin ölçülerinin CMAS standartlarına uygun hale getirilmesi kulüp ve sporcuların sorumluluğundadır. Uygun olmayan malzemelerin, uygun hale getirilmeye kadar yarışmalarda kullanılmasına izin verilmeyecektir.
8. Yarışmalara herhangi bir şekilde uygun olmayan malzeme ile katıldığı tespit edilen sporcular diskalifiye edilecek ve kulübü için cezai işlem başlatılacaktır.

9. Yarışmalarda kullanılacak tüplerin dolumu TSSF tarafından sağlanacaktır.
10. Her mesafede, yarışma sonuç listesinde ilk üç sırada yer alan kadın ve erkek sporcular madalya ile ödüllendirilecektir. Madalya almaya hak kazanan sporcuların, madalya töreni için, programda belirtilen ve/veya yarışma sırasında anons edilen yer ve zamanda resmi kulüp üniforması (alt, üst eşofman takım ve spor ayakkabı) ile hazır beklemesi gerekmektedir. Uygun olmayan kıyafet ile madalya törenine gelen sporcular törene dahil edilmeyecektir.
11. 800m. Suüstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.  
Kadınlar: 09:30.00  
Erkekler: 09:00.00
12. Çift Palet yarışlarında yüzme stili **Crawl Teknik** olacaktır.
13. Tüm suüstü ve çift palet yarışlarında şnorkel kullanımı zorunludur.
14. Şnorkeli sıkıştırmak, kaymasını engellemek ya da herhangi başka bir sebeple kollarda bant ya da yardımcı malzeme kullanılması yasaktır. Aksi durumda sporcu diskalifiye edilecektir.
15. Suüstü ve çift palet yarışlarında, çıkış ve dönüş sonrası sualtı yüzüşleri 15 metrelik mesafe içinde tamamlanmalıdır. Çıkış ya da dönüş sonrasında 15m çizgisinden önce şnorkeli su üstüne çıkmayan sporcular diskalifiye edilecektir.
16. 800m Suüstü yarışmalarında, yarışın son 150 metresine girildiğini gösteren kırmızı bayrak, sporcu dönüş gelmeden önce kulvar hakemi tarafından su içinde kendisine gösterilecektir.
17. Yarışma başlangıcında başhakem tarafından yapılan son sporcu kontrolünün ardından 1,5 dakika (90 saniye) içerisinde kulvarında çıkış için hazır olmayan sporcular ikaz edilmeksizin diskalifiye edilecektir.
18. Yarış bitiminde elektronik "touchpad"ler üzerinden havuzu terk eden sporcular diskalifiye edilecektir. Çıkışların, varsa yarışması devam eden sporcuları engellemeden havuzun yan kenarlarından yapılması gerekmektedir.
19. Yarışma öncesinde kulvar başında hazırlıklarını yapan sporcular paletlerini ıslatmak gibi herhangi bir sebeple yarışma havuzunu kullanmayacaklardır. Bu amaçla kullanılması amacıyla kulvar başında içi su dolu kovalar bulunacaktır. Hazırlıkları sırasında elektronik zaman ölçüm paneline dokunmak suretiyle bir önceki seride yarışması devam eden sporcunun yarışma akışını olumsuz etkileyen sporcular ikaz edilmeksizin diskalifiye edilecektir.
20. Yarışmalar sırasında antrenör, idareci ve yarışması olmayan sporcular havuz mahallinde bulunmayacaktır.
21. Yarışma ile ilgili tüm olası itirazlar yazılı olarak hakem komitesine yapılacaktır. İtiraz ücreti 350 Türk Lirasıdır.
22. Yarışma sırasında ortaya çıkabilecek tartışmalı durumların çözümlenebilmesi için Yarışma Teknik toplantısında bir Yarışma Jürisi oluşturulacaktır. Yarışma Jürisi; MHK Başkanı (olmadığı

durumda 1 (bir) MHK üyesi), MHK tarafından belirlenecek 2 (iki) hakem, 1 (bir) Paletli Yüzme Teknik Kurulu üyesi ve oylama ile seçilecek 3 (üç) kulüp antrenörü olmak üzere 7 (yedi) kişiden oluşacaktır.

23. Yarışma öncesi ısınma seansları *Yarışma Teknik Toplantısında*, Hakem Kurulu tarafından belirtilen kulvar ve saatlerde yapılacaktır.
24. Yarışmacı sporcular, yarışma start alanında ve yarışma sırasında herhangi bir ülke milli takımının isim ya da bayrağını taşıyan malzeme (mayo, bone, tişört, eşofman vb.) kullanmayacaklardır. Tespiti halinde sporcu uyarılarak diskalifiye edilecektir. Uyarıya rağmen kullanmaya devam eden sporcular Disiplin Kuruluna sevk edilecektir.

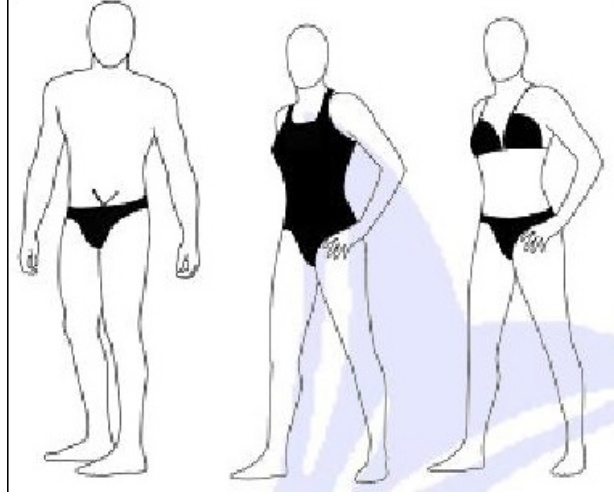
**Bu talimatta yer almayan konularda Uluslararası Sualtı Aktiviteleri Konfederasyonu (CMAS) kuralları geçerlidir. Gerekliğinde talimatta yer alan kuralların yanı sıra müsabaka tarih ve yer değişikliği yapmakla Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Başkanlığı yetkilidir.**

## VIII. DOPİNGLE MÜCADELE

- a. Spor Genel Müdürlüğü (SGM) ile Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi (TMOK) arasında 24 Mayıs 2011 tarihinde imzalanan protokol uyarınca Türkiye’de dopingle mücadeleyi etkin bir şekilde yürütmek amacıyla Haziran 2011’de Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi bünyesinde “**Dopingle Mücadele Komisyonu**” kurulmuş olup, komisyon tarafından hazırlanan “**Türkiye Dopingle Mücadele Talimatı**” 23 Eylül 2011 tarihinde Dünya Dopingle Mücadele Ajansı tarafından da onaylanarak yürürlüğe girmiştir.
- b. Dünya Dopingle Mücadele Ajansı’nın (WADA) tüm ülkeler ve uluslararası federasyonlarca kabul edilmiş olan Dopingle Mücadele Kuralları (CODE) çerçevesinde hazırlanan “**2018 Yılı Yasaklılar Listesi Uluslararası Standartları**” resmi web sitemizde yayımlanarak spor kulüplerimizin, antrenörlerimizin ve sporcularımızın bilgisine sunulmuştur.
- c. Buna göre federasyonumuza bağlı tüm kulüp, antrenör ve sporcular ilgili talimatlarda belirlenen kuralları kabul etmiş sayılacak, yurtiçi ve yurtdışı tüm faaliyetlerde yaşanacak herhangi bir olumsuz durumda, gerekirse federasyonumuz *Disiplin Kuruluna* sevk edilecektir.

## IX. MAYO STANDARTLARI

1. CMAS kuralları gereği, aşağıdaki görselde bulunan model ve boyutlardaki mayolar için herhangi bir marka kısıtlaması bulunmamaktadır. Sporcularımız bu tip mayolarla CMAS logosu aranmaksızın yarışmalara katılabilecektir.



2. **2018 CMAS Onaylı Mayo Listesi** ekte (EK 1) yayınlanmıştır. Sporcularımız, tüm ulusal ve uluslararası yarışmalarda sadece bu listede bulunan kapalı mayoları kullanabilecektir.
3. **2018 CMAS Onaylı ift Palet Listesi** ekte (EK 2) yayınlanmıştır.
  - A ve B Kategorisi sporcularımız, tüm ulusal ve uluslararası yarışmalarda sadece bu listede bulunan çift paletleri kullanabilecektir.
  - C Kategorisi sporcuları için herhangi bir kısıtlama bulunmamaktadır.