



## Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Paletli Yüzme Branşı

### - YARIŞMA TALİMATI -

**Yarışma Adı:** Paletli Yüzme Bireysel Master Şampiyonası  
**Yer:** İstanbul / Beylikdüzü  
**Havuz:** GHSİM Beylikdüzü Olimpik Yüzme Havuzu  
**Tarih:** 25-26 Mayıs 2019  
**Teknik Toplantı:** 25 Mayıs Cumartesi (09:30) / GHSİM Beylikdüzü Olimpik Yüzme Havuzu

#### I. YAŞ GRUPLARI ve KISITLAMALAR

1. Paletli Yüzme Bireysel Master Şampiyonasına katılabilecek yaş grupları aşağıdaki gibidir;

- M1 Kategori 25-29 yaş 1994-1988 doğumlular
- M2 Kategori 30-34 yaş 1989-1985 doğumlular
- M3 Kategori 35 ve üstü yaş 1984 ve daha büyük doğumlular

Yarışma sonuç listeleri yaş gruplarına ve cinsiyete göre ayrı ayrı düzenlenecektir.

2. Paletli Yüzme Bireysel Master Türkiye Şampiyonasında uygulanacak olan mayo ve çift palet standartları aşağıdaki gibidir;

- M Kategorileri: Sadece CMAS tarafından izin verilen mayolar kullanılabilir.  
Çift Palet ve monopaletler için bir kısıtlama bulunmamaktadır.

CMAS tarafından izin verilen mayolara ait detaylı bilgiler federasyonumuzun resmi internet sitesinde ve bu talimatın sonunda yer almaktadır.

#### II. YAŞ GRUPLARI ve MESAFELER

Yaş Kategorisi	Yarışma Kategorisi ve Mesafeleri	
	Suüstü Mesafeleri	Çift Palet Mesafeleri
25-29 Yaş (M1)	50m-100m	50m-100m
30-34 Yaş (M2)	50m-100m	50m-100m
35 ve üstü (M3)	50m-100m	50m-100m

### III. YARIŞMA PROGRAMI

		Sabah Seansı				Akşam Seansı								
25 Mayıs Cumartesi	Isınma:	07:00-08:45				Isınma:	15:15-16:45							
	Yarışma Başlangıcı:	09:00				Yarışma Başlangıcı:	17:00							
	15	50m. Suüstü	Kadın	Açık Yaş	Eleme Serisi	15	50m. Suüstü	Kadın	Açık Yaş	Final Serisi				
	16	50m. Suüstü	Erkek	Açık Yaş	Eleme Serisi	16	50m. Suüstü	Erkek	Açık Yaş	Final Serisi				
	17	50m. Çift Palet	Kadın	Açık Yaş	Eleme Serisi	17	50m. Çift Palet	Kadın	Açık Yaş	Final Serisi				
	18	50m. Çift Palet	Erkek	Açık Yaş	Eleme Serisi	18	50m. Çift Palet	Erkek	Açık Yaş	Final Serisi				
	19	400m. Çift Palet	Kadın	Açık Yaş	Yavaş Seriler	Madalya Töreni								
	20	400m. Çift Palet	Erkek	Açık Yaş	Yavaş Seriler									
	Isınma:		Seans Bitiminde				Kapanış Seremonisi ve Madalya Töreni							
	Yarışma Başlangıcı:		30 Dakika Sonra											
01	100m. Çift Palet	Kadın	M1-M2-M3 Kategorileri											
02	100m. Çift Palet	Erkek	M1-M2-M3 Kategorileri											
03	100m. Suüstü	Kadın	M1-M2-M3 Kategorileri											
04	100m. Suüstü	Erkek	M1-M2-M3 Kategorileri											
Master Yarışmaları Madalya Töreni														
26 Mayıs Pazar			Sabah Seansı								Akşam Seansı			
	Isınma:		07:00-08:45								Isınma:		13:00-13:45	
	Yarışma Başlangıcı:		09:00								Yarışma Başlangıcı:		14:00	
	21	50m. Dip	Kadın	Açık Yaş	Eleme Serisi	21	50m. Dip	Kadın	Açık Yaş	Final Serisi				
	22	50m. Dip	Erkek	Açık Yaş	Eleme Serisi	22	50m. Dip	Erkek	Açık Yaş	Final Serisi				
	23	800m. Suüstü	Kadın	Açık Yaş	Yavaş Seriler	23	800m. Suüstü	Kadın	Açık Yaş	Hızlı Seri				
	24	800m. Suüstü	Erkek	Açık Yaş	Yavaş Seriler	24	800m. Suüstü	Erkek	Açık Yaş	Hızlı Seri				
	Isınma:		Seans Bitiminde				Kapanış Seremonisi ve Madalya Töreni							
	Yarışma Başlangıcı:		30 Dakika Sonra											
	05	50m. Çift Palet	Kadın	M1-M2-M3 Kategorileri										
06	50m. Çift Palet	Erkek	M1-M2-M3 Kategorileri											
07	50m. Suüstü	Kadın	M1-M2-M3 Kategorileri											
08	50m. Suüstü	Erkek	M1-M2-M3 Kategorileri											
Master Yarışmaları Madalya Töreni														

**Not:** - Master yarışmaları, **Bireysel Açık Yaş Türkiye Şampiyonası** ile aynı anda düzenlenmektedir. Programda, mavi ile gösterilen yarışmalar, aynı zamanda Milli Takım seçmesi olan **Bireysel Açık Yaş Türkiye Şampiyonası** yarışmalarıdır.

- Master Yarışmaları, **Bireysel Açık Yaş Türkiye Şampiyonası** serilerinin bitiminde verilecek 30dk ısınma süresinin ardından başlayacaktır.

### IV. ÖNEMLİ TARİHLER

- Son Başvuru Tarihi: 17 Mayıs 2019 Cuma (17:00'ye kadar)
- Kontrol Listelerinin Yayınlanması: 20 Mayıs 2019 Pazartesi
- Son Düzeltme Tarihi: 21 Mayıs 2019 Salı (17:00'ye kadar)
- Start Listelerinin Yayınlanması: 22 Mayıs 2019 Çarşamba

## V. BAŞVURU SÜRECİ ve KATILIM KOŞULLARI

1. Paletli Yüzme Bireysel Master Şampiyonasına katılabilmek için tüm sporcuların 2019 sezonu vizeli TSSF Sporcu Lisansına sahip olması gerekmektedir. Sporcu lisansı için gerekenlerle ilgili detaylı bilgi TSSF web sitesinden temin edilebilir. ([www.tssf.gov.tr](http://www.tssf.gov.tr)) (Formlar bölümü)
2. Paletli Yüzme Bireysel Master Şampiyonasına katılım Ferdi Lisans ya da Kulüp Lisansı ile mümkün olabilecektir.
3. Paletli Yüzme Bireysel Master Şampiyonasına, yarışmanın düzenleneceği İstanbul ili dışından katılacak sporcuların, bağlı oldukları Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden onaylı kafiye listesi hazırlaması ve bu listeyi Yarışma Teknik toplantısında hakem kuruluna teslim etmesi gerekmektedir.
4. Paletli Yüzme Bireysel Master Şampiyonasına katılmak isteyen sporcuların TSSF'nin 2018-2019 ve 2017-2018 sezonları faaliyet programında belirtilmiş herhangi bir Paletli Yüzme yarışmasına katılmamış olması gerekmektedir. 2018 Master Şampiyonası bu kuralın dışındadır.
5. Yarışmaya katılabilmek için;
  - a. "Sporcu Giriş Formu"nun doldurularak 17 Mayıs Cuma günü mesai bitimine kadar TSSF e-posta adresine gönderilmesi gerekmektedir. Form doldurulurken büyük harfler kullanılmalıdır.
  - b. "Sporcu Giriş Formu" TSSF internet sitesinde, yarışma duyurusunun yapıldığı sayfada bulunmaktadır.

**TSSF E-posta Adresi:** [paletliyuzmekulvarlama@tssf.gov.tr](mailto:paletliyuzmekulvarlama@tssf.gov.tr)
6. Yarışmaya ait "Kontrol Listeleri" 20 Mayıs Pazartesi günü TSSF internet sitesinde yayınlanacaktır. Sporcular tarafından yapılacak düzeltmeler var ise yapılarak ertesi gün mesai bitimine kadar TSSF e-posta adresine gönderilecektir. Bu tarihten sonra herhangi bir düzeltme yapılmayacaktır. Düzeltmelerin ardından kesinleşmiş Start Listeleri "Yarışma Teknik Toplantısı" öncesinde TSSF internet sitesinde yayınlanacak ve ayrıca start listesi dağıtılmayacaktır.
7. Bir sporcu, günde en fazla 2 (iki), yarış boyunca en fazla 4 (dört) yarışa katılabilir.
8. Sporculara herhangi bir harcırah ödemesi yapılmayacaktır. Yarışmaya katılan kulüpler herhangi bir şekilde takım statüsünde değerlendirilmeyecek ve ilgili haklardan yararlanamayacaktır.

## VI. YARIŞMA KURALLARI

1. Sporcu giriş formuna yazılacak derecelerin, yarışmada yüzülebilecek dereceler olması yarışmanın seyri açısından büyük önem taşımaktadır. Bu konuda gerekli hassasiyetin gösterilmesi gerekmektedir.
2. Yarışmada kullanılacak şnorkel, monopalet ve çift paletlerin kontrolü hakem komitesi tarafından, her seasin başlamasından 1 (bir) saat öncesine kadar yarışma havuzunda yapılacaktır. Yapılan kontrol sırasında CMAS standartlarına uygun malzemeler onaylanacak, onayı olmayan malzemeler ile yarışmaya katılıma izin verilmeyecektir.
3. Yarışmalara herhangi bir şekilde uygun olmayan malzeme ile katıldığı tespit edilen sporcular diskalifiye edilecektir.

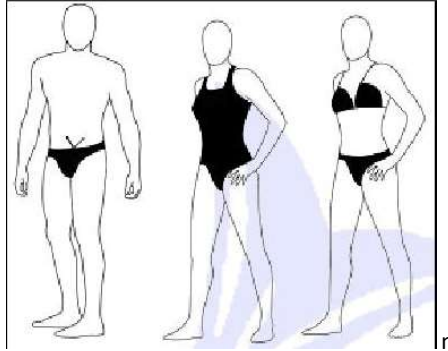
4. Her mesafede, yarışma sonuç listesinde ilk üç sırada yer alan kadın ve erkek sporcular madalya ile ödüllendirilecektir. Madalya almaya hak kazanan sporcuların, madalya töreni için, programda belirtilen ve/veya yarışma sırasında anons edilen yer ve zamanda madalya törenine uygun kıyafet ile hazır beklemesi gerekmektedir.
5. Çift Palet yarışlarında yüzme stili **Crawl Teknik** olacaktır. Delfin ayak vuruşuna sadece çıkıştan ve dönüşlerden sonraki ilk 15 metrelik bölümde izin verilir.
6. Katılıma bağlı olarak yaş gruplarında yeterli sayıda sporcu olmaması durumunda seri birleştirme yapılabilecektir. Bu durumda farklı yaş grupları aynı serilerde yüzebilecektir. Ancak değerlendirmeler yaş gruplarına göre ayrı ayrı olarak yapılacaktır.
7. Tüm suüstü ve çift palet yarışlarında şnorkel kullanımı zorunludur.
8. Şnorkeli sıkıştırmak, kaymasını engellemek ya da herhangi başka bir sebeple kollarda bant ya da yardımcı malzeme kullanılması yasaktır. Aksi durumda sporcu diskalifiye edilecektir.
9. Suüstü ve çift palet yarışlarında, çıkış ve dönüş sonrası sualtı yüzüşleri 15 metrelik mesafe içinde tamamlanmalıdır. Çıkış ya da dönüş sonrasında 15m çizgisinden önce şnorkeli su üstüne çıkmayan sporcular diskalifiye edilecektir.
10. Yarışma başlangıcında başhakem tarafından yapılan son sporcu kontrolünün ardından 1,5 dakika (90 saniye) içerisinde kulvarında çıkış için hazır olmayan sporcular ikaz edilmeksizin diskalifiye edilecektir.
11. Yarış bitiminde elektronik "touchpad"ler üzerinden havuzu terk eden sporcular diskalifiye edilecektir. Çıkışların, varsa yarışması devam eden sporcuları engellemeden havuzun yan kenarlarından yapılması gerekmektedir.
12. Yarışma öncesinde kulvar başında hazırlıklarını yapan sporcular paletlerini ıslatmak gibi herhangi bir sebeple yarışma havuzunu kullanmayacaklardır. Bu amaçla kullanılması amacıyla kulvar başında içi su dolu kovalar bulunacaktır. Hazırlıkları sırasında elektronik zaman ölçüm paneline dokunmak suretiyle bir önceki seride yarışması devam eden sporcunun yarışma akışını olumsuz etkileyen sporcular ikaz edilmeksizin diskalifiye edilecektir.
13. Yarışma ile ilgili tüm olası itirazlar, ilk 1 (bir) saat içinde yazılı olarak yarışma başhakemine yapılacaktır. İtiraz ücreti 350 Türk Lirasıdır.
14. Olası bir itiraz durumunda kulüpler ya da herhangi bir üçüncü şahıs tarafından kaydedilmiş video görüntüleri hiç bir şekilde değerlendirilmeyecektir. Sadece Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu tarafından uygun yerlere yerleştirilmiş kameralar tarafından elde edilen görüntüler, sağlıklı olduğu sürece değerlendirmeye tabi olacaktır.

## VII. DOPİNGLE MÜCADELE

1. Spor Genel Müdürlüğü (SGM) ile Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi (TMOK) arasında 24 Mayıs 2011 tarihinde imzalanan protokol uyarınca Türkiye’de dopingle mücadeleyi etkin bir şekilde yürütmek amacıyla Haziran 2011’de Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi bünyesinde “**Dopingle Mücadele Komisyonu**” kurulmuş olup, komisyon tarafından hazırlanan “**Türkiye Dopingle Mücadele Talimatı**” 23 Eylül 2011 tarihinde Dünya Dopingle Mücadele Ajansı tarafından da onaylanarak yürürlüğe girmiştir.
2. Dünya Dopingle Mücadele Ajansı’nın (WADA) tüm ülkeler ve uluslararası federasyonlarca kabul edilmiş olan Dopingle Mücadele Kuralları (CODE) çerçevesinde hazırlanan “**2019 Yılı Yasaklılar Listesi Uluslararası Standartları**” resmi web sitemizde yayımlanarak spor kulüplerimizin, antrenörlerimizin ve sporcularımızın bilgisine sunulmuştur.
3. Buna göre federasyonumuza bağlı tüm kulüp, antrenör ve sporcular ilgili talimatlarda belirlenen kuralları kabul etmiş sayılacak, yurtiçi ve yurtdışı tüm faaliyetlerde yaşanacak herhangi bir olumsuz durumda, gerekirse federasyonumuz *Disiplin Kuruluna* sevk edilecektir.

## VIII. MAYO ve ÇİFT PALET STANDARTLARI

1. CMAS kuralları gereği, aşağıdaki görselde bulunan model ve boyutlardaki mayolar için herhangi bir marka kısıtlaması bulunmamaktadır. Sporcularımız bu tip mayolarla CMAS logosu aranmaksızın yarışmalara katılabilecektir.



2. **CMAS Onaylı Mayo Listesi** ekte (EK 1) yayınlanmıştır. Sporcularımız, tüm ulusal ve uluslararası yarışmalarda sadece bu listede bulunan kapalı mayoları kullanabilecektir.

**Bu talimatta yer almayan konularda Uluslararası Sualtı Aktiviteleri Konfederasyonu (CMAS) kuralları geçerlidir. Gerekliğinde talimatta yer alan kuralların yanı sıra müsabaka tarih ve yer değişikliği yapmakla Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Başkanlığı yetkilidir.**