



## TSSF COVID-19 Formblatt 2

### Einverständniserklärung

#### **COVID-19 Information**

Die neue Viruskrankheit COVID-19 trat erstmals Ende Dezember 2019 in der chinesischen Stadt Wuhan, in Form von Atemwegserkrankungen, Fieber, Husten und Atemnot, auf. Am 12. Februar 2020 identifizierte die Weltgesundheitsorganisation (WHO) die Krankheit als Corona Virus-Krankheit 2019 (COVID-19). Die Krankheit wurde als „Schweres Corona Virus 2“ (SARS-CoV-2), Virus mit akutem respiratorischem Syndrom, bezeichnet. Corona Viren gehören zur Familie der Viren, die bei Tieren oder Menschen Krankheiten verursachen können. Aufgrund der zunehmenden Geschwindigkeit mit der sich COVID-19 in allen Ländern der Welt ausbreitet, erklärte die Weltgesundheitsorganisation (WHO) die Krankheit zur Pandemie.

#### **COVID-19 Symptome**

Zu den häufigsten Symptomen von COVID-19 gehören Fieber, trockener Husten, Atemversagen, Auswurf, allgemeine Schwäche, Gewichtsverlust, Muskelschmerzen und Durchfall. Bei der Mehrheit der Erkrankten (80 – 85% der Betroffenen) treten nur leichte bis mittelschwere Beschwerden auf. In schweren Fällen (15 – 20% der Betroffenen) können Lungenentzündung, schweres Atemversagen, Nierenversagen auftreten und zum Tod führen. Auch im Falle von Geruchsverlust, vermindertem Geruchssinn und Verlust des Geschmackempfindens muss eine mögliche Infektion mit dem Corona Virus (SARS-Cov-2) in Betracht gezogen werden. In diesen Fällen wird dringend eine Meldung, Überprüfung und Isolation der betreffenden Personen empfohlen, um die Ausbreitung der Krankheit und die Erhöhung der Sterblichkeitsrate zu vermeiden.

#### **COVID-19 Übertragungswege**

Die Übertragung der Krankheit von Mensch zu Mensch erfolgt am Häufigsten durch Tröpfcheninfektion, z.B. Husten oder Niesen. Oder durch das Berühren von kontaminierten Oberflächen mit den Händen, die danach direkt an Mund, Augen, Nase und Gesicht geführt werden. Das Corona Virus kann auf Oberflächen wie Metall, Glas und Kunststoff, je nach Temperatur und Luftfeuchtigkeit, bis zu 9 Tagen aktiv bleiben.

#### **COVID-19 Risikogruppen**

Die durch COVID-19 verursachte Erkrankung tritt am häufigsten in der Altersgruppe über 60 Jahren auf. Vorerkrankungen wie Herzerkrankungen, Bluthochdruck, Diabetes, chronische Atemwegserkrankungen, Krebs, etc., erhöhen das Erkrankungsrisiko. Personen, die im Gesundheitswesen arbeiten, gehören ebenfalls zur Hochrisikogruppe. Bei Kindern scheint die Krankheit eher selten auszubrechen und milde zu verlaufen. Bisher gibt es keine Hinweise dazu, dass das Virus COVID-19 während einer Schwangerschaft von der Mutter auf das Baby übertragen wird.

#### **COVID-19 Diagnosenachweis bei COVID-19**

In der Türkei sind Tests, zum Nachweis des Corona Virus verfügbar. Diese Tests werden jedoch nur im Nationalen Referenzlabor für Virologie (Ulusal Viroloji Referans Laboratuvar Genel Müdürlüğü) in den dafür vorgesehenen Laboratorien für Öffentliche Gesundheit (Halk Sağlığı Laboratuvarı) durchgeführt.

## **COVID-19 Möglichkeiten der Vorbeugung**

- Bei Reisen ins Ausland sollten die offiziellen und regionalen Bestimmungen beachtet werden.
- Die Hände häufig und nach jedem Kontakt mindestens 20 Sekunden gründlich mit Wasser und Seife waschen. Sollte keine Möglichkeit zum Händewaschen vorhanden sein, sollten die Hände mit Handdesinfektionsmitteln auf Alkoholbasis (mind. 80%) desinfiziert werden. Mit ungewaschenen / nicht desinfizierten Händen sollten in keinem Fall das Gesicht, vor allem Mund, Nase und Augen berührt werden.
- Beim Husten und Niesen sollten Mund und Nase mit einem Einweg-Taschentuch bedeckt werden. Wenn kein Taschentuch vorhanden sein sollte, sollte in die Ellenbeuge geniest oder gehustet werden.
- Enge Kontakte, wie Händeschütteln und Umarmungen sollten vermieden werden.
- Achten Sie auf sichere körperliche Distanz (1,5 – 2m Abstand).
- Wenn eine Gesundheitseinrichtung besucht werden muss (Krankenhaus o.ä.) vermeiden Sie nach Möglichkeit den Kontakt mit anderen Patienten.
- Meiden Sie überfüllte Orte.
- Tragen Sie an öffentlichen Orten eine medizinische Maske, die Mund und Nase bedeckt.
- Geschlossene Umgebungen sollten gut und häufig gelüftet werden
- Häufig verwendete Oberflächen, wie Türgriffe, Waschbeckenarmaturen und Waschbecken sollten mehrmals täglich mit Wasser und Reinigungsmitteln gereinigt und desinfiziert werden.
- Persönliche Gegenstände, wie z.B. Handtücher sollten nicht gemeinsam verwendet werden. Kleidung sollte mit haushaltsüblichen Reinigungsmitteln bei 60 - 90°C gewaschen werden.
- Nehmen Sie viel Flüssigkeit (Wasser, isotonische Getränke) zu sich und achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und genügend Schlaf um Ihr Immunsystem zu stärken.
- Sollten Sie unter Fieber, Husten oder Atemnot leiden, tragen Sie in jedem Fall eine Maske und suchen Sie einen Arzt auf.

Die durch das Virus SARS-CoV-2 verursachte Epidemie Covid-19 wurde von der Weltgesundheitsorganisation zur Pandemie erklärt. Mir ist bewusst, dass:

- Die Pandemie in der Türkei unter Kontrolle, aber nicht vollständig verschwunden ist
- Diese Krankheit dauerhafte Gesundheitsprobleme (einschließlich meines Todes) verursachen kann
- Es zur Zeit keine vollständige Heilung für diese Krankheit gibt
- Tauch- und Rettungsschwimmerausbildungen und -aktivitäten ein erhöhtes Risiko in Bezug auf COVID-19 darstellen
- Selbst, wenn alle Regeln der Weltgesundheitsorganisation (WHO), des Gesundheitsministeriums und des Türkischen Tauchsportverbandes (TSSF) strikt von der Tauchbasis eingehalten werden, eine Ansteckungsgefahr nicht ausgeschlossen werden kann
- Es möglich ist, dass ein Träger des SARS-CoV-2 Virus symptomfrei sein kann. Womit es möglich ist, dass ich selbst, meine Tauchausbilder, das Personal der Tauchbasis oder andere an den Tauchaktivitäten beteiligte Personen potenzielle Virusträger sein können und mich, wie andere, damit infizieren könnten.

Ich habe die obigen Erklärungen und Informationen zu COVID-19 gelesen und verstanden

Ich wurde vor der Teilnahme an den Aktivitäten der Tauchbasis über die oben stehenden Punkte informiert und alle (meinerseits) offenen Fragen zu diesem Thema wurden für mich zufriedenstellend beantwortet.

Ich habe die Fragen zu meinem persönlichen und momentanen Gesundheitszustand in dem TSSF Formblatt 1 wahrheitsgemäß beantwortet und ausgefüllt. Meine Antworten wurden von einem verantwortlichen Mitarbeiter der Tauchbasis überprüft. Und ich erkläre mich damit einverstanden, dass diese Informationen im Falle meiner Erkrankung weitergegeben werden dürfen.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die Mitarbeiter der Tauchbasis und andere Teilnehmer (an gemeinsamen Tauch-Aktivitäten) möglicherweise nicht mit meiner Teilnahme an Tauchaktivitäten einverstanden sind, wenn ich aufgrund meiner (in COVID Formblatt 1 und 2) genannten Daten ein gesundheitliches Risiko darstelle.

Ich weiß, dass ich das Recht habe darum zu bitten, dass andere Teilnehmer, die möglicherweise ein Risiko (hinsichtlich o.g. Punkte) darstellen, nicht an den Aktivitäten der Tauchbasis teilnehmen zu lassen. Sollte dieser Bitte nicht stattgegeben und nachgekommen werden, kann ich selbst die Teilnahme an den Aktivitäten verweigern.

**Teilnehmer**

Vorname / Nachname:

Alter:

Telefonnummer:

Kontakt und Telefonnummer für Notfälle :

Mail Adresse:

Reisepassnummer:

Datum:

Unterschrift

**Tauchbasisleiter / Tauchlehrer**

Vorname / Nachname:

Name der Tauchbasis:

Unterschrift