



Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Paletli Yüzme Branşı

- YARIŞMA TALİMATI -

Yarışma Adı: Paletli Yüzme Bireysel Açık Yaş Kış Şampiyonası
Yer: Kocaeli / Gebze
Havuz: Gebze Olimpik Yüzme Havuzu
Tarih: 14-16 Ocak 2022
Teknik Toplantı: 14 Ocak 2022 (13:00) / Gebze Olimpik Yüzme Havuzu

A. YAŞ GRUPLARI ve KISITLAMALAR

1. Paletli Yüzme Bireysel Açık Yaş Bahar Şampiyonasına katılabilecek yaş grupları aşağıdaki gibidir;
 - A Kategori: Büyükler 18 ve üstü yaş 2004 ve altı doğumlular
 - B Kategori: Gençler A 16-17 yaş 2005-2006 doğumlular
 - C Kategori: Gençler B 14-15 yaş 2007-2008 doğumlular

Yaş grupları için ayrı değerlendirme yapılmayacak, her yarışma için tek bir sonuç listesi açıklanacaktır.

2. Paletli Yüzme Bireysel Açık Yaş Bahar Şampiyonasında uygulanacak olan mayo ve çift palet standartları aşağıdaki gibidir;
 - A Kategori: Tüm CMAS ve FINA onaylı kapalı kumaş mayolar kullanılabilir. Çift Paletler ve Monopaletler için boyutları dışında bir kısıtlama bulunmamaktadır.
 - B Kategori: Tüm CMAS ve FINA onaylı kapalı kumaş mayolar kullanılabilir. Çift Paletler ve Monopaletler için boyutları dışında bir kısıtlama bulunmamaktadır.
 - C Kategori: Tüm CMAS ve FINA onaylı kapalı kumaş mayolar kullanılabilir. Çift Paletler ve Monopaletler için boyutları dışında bir kısıtlama bulunmamaktadır.

B. YAŞ GRUPLARI ve MESAFELER

Yaş Kategorisi	Yarışma Kategorisi ve Mesafeleri			
	Suüstü Mesafeleri	Çift Palet Mesafeleri	Dip Mesafeleri	Tüp Mesafeleri
Büyükler (A)	50m-100m-200m 400m-800m-1500m	50m-100m 200m-400m	50m	
Gençler A (B)	50m-100m-200m 400m-800m-1500m	50m-100m 200m-400m	50m	
Gençler B (C)	50m-100m-200m 400m-800m-1500m	50m-100m 200m-400m	50m	

C. YARIŞMA PROGRAMI

14 Ocak Cuma	Malzeme Kontrolü:			13:30 – 15:30		
	Teknik Toplantı:			13:00 – 14:00		
	Sabah Seansı			Akşam Seansı		
	Isınma:			14:00 – 15:45		
	Yarışma Başlangıcı:			16:00		
	01	1500m Suüstü	Kadın	A-B-C Kategori		
1500m Suüstü		Erkek				
02	400m. Çift Palet	Kadın	A-B-C Kategori			
	400m. Çift Palet	Erkek				
15 Ocak Cumartesi	Sabah Seansı			Akşam Seansı		
	Isınma:			07:45 – 09:15		
	Isınma:			14:00 – 15:45		
	Yarışma Başlangıcı:			09:30		
	Yarışma Başlangıcı:			16:00		
	03	50m. Çift Palet	Kadın	A-B-C Kategori		
50m. Çift Palet		Erkek				
04	200m. Suüstü	Kadın	A-B-C Kategori			
	200m. Suüstü	Erkek				
05	50m. Dip	Kadın	A-B-C Kategori			
	50m. Dip	Erkek				
Madalya Töreni			Madalya Töreni			
06	800m. Suüstü	Kadın	A-B-C Kategori			
	800m. Suüstü	Erkek				
16 Ocak Pazar	Sabah Seansı			Akşam Seansı		
	Isınma:			07:45 – 09:15		
	Isınma:			+1 Saat		
	Yarışma Başlangıcı:			09:30		
	Yarışma Başlangıcı:			+2 Saat		
	07	50m. Suüstü	Kadın	A-B-C Kategori		
50m. Suüstü		Erkek				
08	100m. Çift Palet	Kadın	A-B-C Kategori			
	100m. Çift Palet	Erkek				
09	100m. Çift Palet	Kadın	A-B-C Kategori			
	100m. Çift Palet	Erkek				
Madalya Töreni			Kapanış Seremonisi ve Madalya Töreni			
10	100m. Suüstü	Kadın	A-B-C Kategori			
	100m. Suüstü	Erkek				
11	200m. Çift Palet	Kadın	A-B-C Kategori			
	200m. Çift Palet	Erkek				
09	400m. Suüstü	Kadın	A-B-C Kategori			
	400m. Suüstü	Erkek				

Not: Pazar günü akşam seansı, saat 15:00'dan geç olmamak koşuluyla sabah seansının bitiminden 2 saat sonra başlayacaktır.

D. ÖNEMLİ TARİHLER

- Son Başvuru Tarihi: 07 Ocak 2022 Cuma (17:00'ye kadar)
- Kontrol Listelerinin Yayınlanması: 10 Ocak 2022 Pazartesi
- Son Düzeltme Tarihi: 11 Ocak 2022 Salı (17:00'ye kadar)
- Start Listelerinin Yayınlanması: 12 Ocak 2022 Çarşamba
- Covid-19 Test Sonucu Bildirimi: 13 Ocak 2022 Perşembe (17:00'ye kadar)

E. BAŞVURU SÜRECİ

1. TSSF 2022 yılı faaliyet programında yer alan yarışmalara katılabilmek için tüm kulüplerin 2022 sezonu akreditasyon işlemlerini yapmış olması gerekmektedir. Akreditasyon için kulüpler;
 - a. Kulüp antetli kağıdı ile TSSF Başkanlığına yazılmış 2022 yılında hangi branşların müsabakalarına katılım yapılacağı ile ilgili kulüp başkanı onaylı dilekçe ekinde yönetim kurulu kararının fotokopisi ile ilgili branşta en az **2. Kademe Antrenörlük** belgesine sahip olan antrenörün belge fotokopisini beyan etmek zorundadır.
 - b. Akreditasyon işlemini tamamlayan kulüp sezondaki bildirim yaptığı branşın tüm müsabakalarına katılmak zorundadır. Herhangi bir müsabakaya katılım göstermeyecek olan kulüpler başvuru tarihi bitimine kadar mazeretlerini yazılı olarak federasyona bildirmek zorundadır. Mazeretsiz katılmadığı tespit edilen kulüpler TSSF disiplin kuruluna sevk edilecektir.
 - c. 2022 yılı akreditasyon işlemi yapmayan kulüpler TSSF faaliyetlerine katılamayacaklardır.
 - d. Aktif sporculuk hayatı devam eden bir antrenör ya da hakem, sporcusu olduğu kulüp dışında başka bir kulüpte antrenör olarak ya da hakem olarak görev almayacaktır. İlgili sporcuların, sporcusu olarak yarışmayacağı ya da antrenör, hakem olarak görev almayacağını yazılı olarak beyan etmesi gerekmektedir. Kulüplerimizin bu hususa önemle dikkat etmeleri gerekmektedir. Aksi takdirde akreditasyon işlemleri gerçekleştirilemeyecektir.
2. 2022 sezonuna ait yeni sporcusu lisanslarının çıkartılması ya da önceki sezona ait lisansların vize işlemleri 17.07.2020 tarihinde yayınlanan yönetmelikte belirtildiği üzere sadece **Gençlik ve Spor İl ve İlçe Müdürlükleri** tarafından yapılabilecektir. *Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Sporcusu, Lisans, Vize ve Transfer Talimatı*, federasyonumuzun resmi internet sitesindeki "Yönetmelik ve Talimatlarımız" bölümünde yayınlanmıştır.
3. Yarışmaya katılabilmek için;
 - a. Katılımcı kulüplerin "Yarışma Başvuru Dilekçesini" doldurarak 07 Ocak Cuma günü mesai bitimine kadar TSSF İstanbul birimine faks ile ulaştırması gerekmektedir.
 - b. Yarışma katılım listeleri ise "Sporcu Giriş Formu" ile doldurularak 07 Ocak Cuma günü mesai bitimine kadar TSSF e-posta adresine gönderilmesi gerekmektedir. Program doldurulurken büyük harfler kullanılmalıdır.
 - c. "Yarışma Başvuru Dilekçesi" ve "Sporcu Giriş Formu" TSSF internet sitesinde, yarışma duyurusunun yapıldığı sayfada bulunmaktadır.

TSSF İstanbul Birimi Faks Numarası: 0216 348 55 44

TSSF E-posta Adresi: paletliyuzmekulvarlama@tssf.gov.tr

4. Yarışmaya ait "Kontrol Listeleri" 10 Ocak 2022 Pazartesi günü TSSF internet sitesinde yayınlanacaktır. Kulüpler tarafından yapılacak düzeltmeler var ise yapılarak ertesi gün mesai bitimine kadar TSSF e-posta adresine gönderilecektir. Bu tarihten sonra herhangi bir düzeltme yapılmayacaktır. Düzeltmelerin ardından kesinleşmiş Start Listeleri "Yarışma Teknik Toplantısı" öncesinde TSSF internet sitesinde yayınlanacak ve ayrıca start listesi dağıtılmayacaktır.

F. COVID-19 PANDEMİ ÖNLEMLERİ

1. Türkiye genelinden katılımı gerçekleştirilecek tüm sportif müsabakalarda Covid-19 Aşı Kartı ya da Covid-19 Test sonucu ibrazı mecburiyeti bulunmaktadır. Bu sebeple;
 - a. Paletli Yüzme Açık Yaş Bireysel Kış Şampiyonasına katılacak tüm katılımcıların (sporcu, antrenör ve idareci) eğer aşı kartları yok ise **12 Ocak 2022 Çarşamba** günü tarihli olarak PCR testi yaptırmaları gerekmektedir.
 - b. Aşı kartı bulunan katılımcıların PCR testi yaptırmalarına gerek yoktur.
2. Yarışma teknik toplantısı öncesinde katile listesinde bulunan tüm katılımcıların HES Kodlarının bulunduğu bir liste kulüp yetkilisi tarafından federasyon görevlilerine teslim edecektir. HES Kodlarının kontrolü federasyon görevlileri tarafından teknik toplantı sırasında yapılacaktır.
3. HES Kodu kontrolü sonucu risksiz bulunan ve aşı kartı ya da PCR testi sonucu bulunan katılımcılar için toplantı sonunda "Akreditasyon Kartları" dağıtılacaktır.
4. HES kodu kontrolü sonucu "riskli" bulunan, aşı kartı ya da negatif test sonucu bulunmayan katılımcılara akreditasyon kartı verilmeyecek ve yarışma alanına alınmayacaktır.
5. Tüm katılımcıların yarışma alanında sosyal mesafeye uyması ve sürekli olarak maske kullanımı zorunludur.

G. KATILIM KOŞULLARI

1. Kulüpler ve ferdi sporcular bağlı buldukları *Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlükleri* tarafından onaylanmış katile listelerini ve 2022 sezonu için TSSF tarafından hazırlanmış sporcu lisanslarını *yarışma teknik toplantısında* federasyon yetkililerine teslim edeceklerdir. Bu belgeleri teslim etmeyen kulüp ve sporcular yarışmaya kabul edilmeyecektir.
2. Ferdi sporcular, bireysel şampiyonalara, en az ikinci kademe antrenör belgesine sahip ve 2022 sezonu vizesi bulunan sorumlu antrenörünün onayı ile başvurarak bireysel katılım sağlayabilirler. Sorumlu antrenörün imzası bulunan başvuru dilekçesini *yarışma teknik toplantısında* federasyon yetkililerine teslim edeceklerdir. Bu belgeleri teslim etmeyen sporcular yarışmaya kabul edilmeyecektir.
3. 50m Dip yarışlarına katılacak olan 18 yaş altındaki sporcuların velileri tarafından imzalanmış izin yazıları, kulüpleri tarafından da onaylanarak yarışma teknik toplantısında federasyon yetkililerine teslim edilecektir.
4. Yarışmalara katılacak idareci, antrenör ve sporcular izinlerini bağlı buldukları *Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden* talep edeceklerdir.
5. Bireysel Açık Yaş Kış Şampiyonasında bir sporcu; günde en fazla 2 (iki), yarış boyunca en fazla 5 (beş) yarışa katılabilecektir.
6. Yarışmaya bir kulüp adına katılım gösteren ve onaylı katile listesinde ismi bulunan ilk 12 sporcuya otobüs rayıcı olan ulaşım bedeli ödemesi yapılacaktır.
7. Yarışmaya ferdi sporcu olarak katılım gösteren ve onaylı katile listesinde ismi bulunan sporculara otobüs rayıcı olan ulaşım bedeli ödemesi yapılacaktır.
8. Yarışmanın yapılacağı Kocaeli iline bağlı kulüplere herhangi bir ödeme yapılmayacaktır.

9. Yarışmaya, erkek ve kadın olmak üzere iki takımla (her takımda en az 4'er sporcu olmak üzere) katılan kulüplere birer antrenör ve bir idareci için otobüs rayici olan ulaşım bedeli ödemesi yapılacaktır. Bir takımla ya da 4 sporcudan az sayıda katılan kulüplere 1 (bir) antrenör veya 1 (bir) idareci için ödeme yapılacaktır. Antrenör harcırahı alabilmek için TSSF Paletli Yüzme Antrenörlük Belgesinin 2022 yılı vizesinin yapılmış olması gerekmektedir.

H. YARIŞMA KURALLARI

1. *Sporcu Giriş Formunda* ismi belirtilen ancak düzeltme tarihinden sonra yarışmaya katılamayacağı kesinleşen sporcular için *Yarışma Teknik Toplantısında* ilgili kulüp yetkilisi tarafından sporcu *Start Listesinden* çıkartılabilecektir. Gerekli durumda güncellenen start listesi TSSF internet sitesinde yayınlanacaktır.
2. *Start Listesinde* ismi belirtilmesine rağmen, herhangi bir sebeple yarışmaya katılamayacak sporcuların, yarışmaya katılmama gerekçesini yarışma başhakemine yazılı olarak bildirmesi gerekmektedir. Yarışmaya katılmama sebebinin sağlık gerekçesiyle olduğu durumlarda, sporcunun yarışmaya katılamayacağına dair medikal raporun ibraz edilmesi zorunludur. Sağlık durumunu belirten rapor müsabaka doktoru ya da sağlık kuruluşlarından temin edilebilir. Başhakemin değerlendirmesi sonucunda gerekçesi geçerli bulunmayan ya da herhangi bir bildirim yapmadan kulvarı boş kalan sporcular ve/veya kulüpleri hakkında işlem yapılacaktır.
3. Sporcuların, sporcu giriş formuna yazılacak dereceleri gerektiğinde ispatlanabilecek şekilde son 2 (iki) sezona ait resmi yarış dereceleri olacaktır. Verilen derecelerin 50 metrelik havuzda yüzülmüş olması gerekmektedir.
4. Verilen derecesi yanlış olan ya da ispat edilemeyen sporcular, durumun tespiti halinde son seride yüzdürülecektir.
5. Verilen derecesi yanlış ya da ispat edilemeyen sporcular yarışmayı tamamlamış, bu durum yanlış kulvarlamaya sebep olmuş ve bu durum ile ilgili şikayet başvurusu yapılmışsa, Yarışma Başhakemi ve Yarışma Jürisinin vereceği karar ile sporcu diskalifiye edilecektir.
6. Resmi bir yarışmaya ilk kez katılan sporculara derece yazılmayacak, *Sporcu Giriş Formuna* giriş yapılırken derecesi "NT" olarak belirtilecektir.
7. Yarışmada kullanılacak tüp, şnorkel, monopalet ve çift paletlerin kontrolü hakem komitesi tarafından, *Yarışma Teknik Toplantısının* olduğu gün 13:30-15:30 saatleri arasında yarışma havuzunda yapılacaktır. Yapılan kontrol sırasında CMAS ve TSSF standartlarına uygun malzemeler onaylanacak, onayı olmayan malzemeler ile yarışmaya katılıma izin verilmeyecektir. Ayrıca her seansın başlamasından 1 (bir) saat öncesine kadar da malzeme kontrolü yapılabilecektir. Bu zamanların dışında kontrol olmayacaktır.
8. Palet ve şnorkellerin ölçülerinin CMAS standartlarına uygun hale getirilmesi kulüp ve sporcuların sorumluluğundadır. Uygun olmayan malzemelerin, uygun hale getirilmeye kadar yarışmalarda kullanılmasına izin verilmeyecektir.
9. Yarışmalara herhangi bir şekilde uygun olmayan malzeme ile katıldığı tespit edilen sporcular diskalifiye edilecektir.

10. Her mesafede, yarışma sonuç listesinde ilk üç sırada yer alan kadın ve erkek sporcular madalya ile ödüllendirilecektir. Madalya almaya hak kazanan sporcuların, madalya töreni için, programda belirtilen ve/veya yarışma sırasında anons edilen yer ve zamanda resmi kulüp üniforması (alt, üst eşofman takım ve spor ayakkabı) ile hazır beklemesi gerekmektedir. Uygun olmayan kıyafet ile madalya törenine gelen sporcular törene dahil edilmeyecektir.
11. 1500m. Suüstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.

Kadınlar	18:15.00 (18 dakika 15 saniye)
Erkekler	17:30.00 (17 dakika 30 saniye)
12. 800m. Suüstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.

Kadınlar:	09:28.00 (9 dakika 28 saniye)
Erkekler:	09:04.00 (9 dakika 4 saniye)
13. 400m. Suüstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.

Kadınlar:	04:36.00 (4 dakika 36 saniye)
Erkekler:	04:28.00 (4 dakika 28 saniye)
14. 400m. Çiftpalet yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.

Kadınlar:	04:48.00 (4 dakika 48 saniye)
Erkekler:	04:40.00 (4 dakika 40 saniye)
15. Çift Palet yarışlarında yüzme stili **Crawl Teknik** olacaktır.
16. Tüm suüstü ve çift palet yarışlarında şnorkel kullanımı zorunludur.
17. Şnorkeli sıkıştırmak, kaymasını engellemek ya da herhangi başka bir sebeple kollarda bant ya da yardımcı malzeme kullanılması yasaktır. Aksi durumda sporcu diskalifiye edilecektir.
18. Suüstü ve çift palet yarışlarında, çıkış ve dönüş sonrası sualtı yüzüşleri 15 metrelik mesafe içinde tamamlanmalıdır. Çıkış ya da dönüş sonrasında 15m çizgisinden önce şnorkeli su üstüne çıkmayan sporcular diskalifiye edilecektir.
19. Sporcular tüm yarışma mesafesi boyunca nefes almak için şnorkelini kullanmak zorundadır. Yarışma mesafesinin herhangi bir anında şnorkelini düzeltmek için duran sporcu bu işlem sırasında yüzmeye devam ederse diskalifiye edilecektir. Yarışma sırasında şnorkelini düzeltmesi gereken sporcuların bu işlemi herhangi bir yere tutunmadan ve yüzmeyen, sadece durarak yapması gerekmektedir.
20. 800m ve 1500m Suüstü yarışmalarında, yarışın son **100 metresine** girildiğini gösteren kırmızı bayrak, sporcu dönüşe gelmeden önce kulvar hakemi tarafından su içinde kendisine gösterilecektir.
21. Yarışma başlangıcında başhakem tarafından yapılan son sporcu kontrolünün ardından 75 saniye içerisinde kulvarında çıkış için hazır olmayan sporcular ikaz edilmeksizin diskalifiye edilecektir.

22. Yarış bitiminde elektronik “touchpad”ler üzerinden havuzu terk eden sporcular diskalifiye edilecektir. Çıkışların, varsa yarışması devam eden sporcuları engellemeden havuzun yan kenarlarından yapılması gerekmektedir.
23. Yarışma öncesinde kulvar başında hazırlıklarını yapan sporcular paletlerini ıslatmak gibi herhangi bir sebeple yarışma havuzunu kullanmayacaklardır. Bu amaçla kullanılması amacıyla kulvar başında içi su dolu kovalar bulunacaktır. Hazırlıkları sırasında elektronik zaman ölçüm paneline dokunmak suretiyle bir önceki seride yarışması devam eden sporcunun yarışma akışını olumsuz etkileyen sporcular ikaz edilmeksizin diskalifiye edilecektir.
24. Yarışmalar sırasında antrenör, idareci ve yarışması olmayan sporcular havuz çevresinde bulunmayacaktır.
25. Yarışma ile ilgili tüm olası itirazlar yazılı olarak hakem komitesine yapılacaktır. İtiraz ücreti 350 Türk Lirasıdır.
26. Yarışma sırasında ortaya çıkabilecek tartışmalı durumların çözümlenebilmesi için Yarışma Teknik toplantısında bir Yarışma Jürisi oluşturulacaktır. Yarışma Jürisi; MHK Başkanı (olmadığı durumda 1 (bir) MHK üyesi), MHK tarafından belirlenecek 2 (iki) hakem, 1 (bir) Paletli Yüzme Teknik Kurulu üyesi ve oylama ile seçilecek 3 (üç) kulüp antrenörü olmak üzere 7 (yedi) kişiden oluşacaktır.
27. Yarışma öncesi ısınma seansları *Yarışma Teknik Toplantısında*, Paletli Yüzme Teknik Kurulu tarafından belirtilen kulvar ve saatlerde yapılacaktır.

İ. ÖZEL DURUMLAR

1. Bireysel Açık Yaş Kış Şampiyonası 2022 Sezonu Milli Takımların belirlenmesi için akreditasyon ya da seçme yarışması niteliğinde olmayacaktır.
2. World Games 2022 kotası kazanan 4x100m ve 4x50m Suüstü Erkek Bayrak Takımlarımız için sadece bu yarışa özel bir seçme yapılacaktır.
3. 2021 Sezonu Dünya Şampiyonasında takımımıza kota kazandıran 4 (dört) sporcumuzun yanı sıra en başarılı 4 (dört) erkek kısa mesafe sporcusu daha belirlenerek bir sporcu havuzu oluşturulacaktır.
4. Bu havuzda bulunan sporcular 19-28 Ocak 2022 tarihlerinde World Games aday kadrosu olarak “Gelişim Kampına” davet edilecektir.
5. Kamp sonrası ayrıca belirlenecek bir tarihte ve elektronik zaman ölçüm sistemi bulunan bir havuzda yapılacak test yarışmasıyla en iyi 3 (üç) sporcuyu seçilecek ve isimler son başvuru tarihi olan 04 Şubat 2022 tarihine kadar CMAS’a iletilecektir.

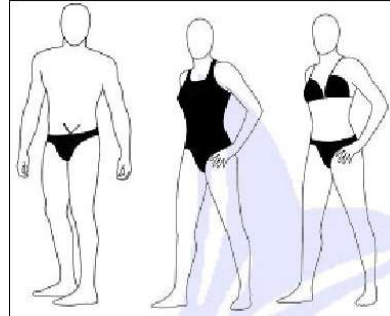
Bu talimatta yer almayan konularda Uluslararası Sualtı Aktiviteleri Konfederasyonu (CMAS) kuralları geçerlidir. Gerekliğinde talimatta yer alan kuralların yanı sıra müsabaka tarih ve yer değişikliği yapmakla Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Başkanlığı yetkilidir.

J. DOPİNGLE MÜCADELE

1. Spor Genel Müdürlüğü (SGM) ile Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi (TMOK) arasında 24 Mayıs 2011 tarihinde imzalanan protokol uyarınca Türkiye’de dopingle mücadeleyi etkin bir şekilde yürütmek amacıyla Haziran 2011’de Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi bünyesinde “**Dopingle Mücadele Komisyonu**” kurulmuş olup, komisyon tarafından hazırlanan “**Türkiye Dopingle Mücadele Talimatı**” 23 Eylül 2011 tarihinde Dünya Dopingle Mücadele Ajansı tarafından da onaylanarak yürürlüğe girmiştir.
2. Dünya Dopingle Mücadele Ajansı’nın (WADA) tüm ülkeler ve uluslararası federasyonlarca kabul edilmiş olan Dopingle Mücadele Kuralları (CODE) çerçevesinde hazırlanan “**2022 Yılı Yasaklılar Listesi Uluslararası Standartları**” resmi web sitemizde yayımlanarak spor kulüplerimizin, antrenörlerimizin ve sporcularımızın bilgisine sunulmuştur.
3. Buna göre federasyonumuza bağlı tüm kulüp, antrenör ve sporcular ilgili talimatlarda belirlenen kuralları kabul etmiş sayılacak, yurtiçi ve yurtdışı tüm faaliyetlerde yaşanacak herhangi bir olumsuz durumda, gerekirse federasyonumuz *Disiplin Kuruluna* sevk edilecektir.

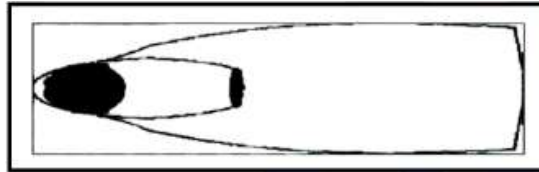
K. MAYO ve PALET STANDARTLARI

1. TSSF kuralları gereği, aşağıdaki görselde bulunan model ve boyutlardaki mayolar için herhangi bir marka kısıtlaması bulunmamaktadır. Sporcularımız bu tip mayolarla CMAS ya da FINA logosu aranmaksızın yarışmalara katılabilecektir.



2. CMAS kuralları gereği yarışmalarda kullanılacak çift palet boyutları şekildeki gibidir;

Genişlik (En fazla 225mm)
Uzunluk (En fazla 670mm)



3. CMAS kuralları gereği yarışmalarda kullanılacak monopalet boyutları şekildeki gibidir;

Genişlik (En fazla 760mm)
Uzunluk (En fazla 760mm)
Yükseklik (En fazla 150mm)

