



Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu
Paletli Yüzme Branşı

- YARIŞMA TALİMATI-

Yarışma Adı: Paletli Yüzme Kulüplerarası Genç-Yıldız-Küçükler Türkiye Şampiyonası
Yer: Kayseri
Havuz: GSİM Olimpik Yüzme Havuzu
Tarih: 11 - 14 Ağustos 2022
Teknik Toplantı: 11 Ağustos 2022 Perşembe 17:30

A. YAŞ GRUPLARI ve KISITLAMALAR

1. Paletli Yüzme Kulüplerarası Gençler Türkiye Şampiyonasına katılabilecek yaş grupları aşağıdaki gibidir;

- B Kategori	Gençler A	16-17 yaş	2005-2006 doğumlular
- C Kategori	Gençler B	14-15 yaş	2007-2008 doğumlular
- D Kategori	Yıldızlar	12-13 yaş	2009-2010 doğumlular
- E Kategori	Küçükler	10-11 yaş	2011-2012 doğumlular

Değerlendirme Grupları;

Genç : B-C-D Kategorisi beraber tek sonuç listesi ve **takım puanlaması** yapılacaktır.
Genç B : C Kategorisi (2007-2008) sonuç listesi ve ayrı ödül sıralaması
Yıldız : D Kategorisi (2009-2010) sonuç listesi ve ayrı ödül sıralaması
Küçük : E Kategorisi (2011-2012) sonuç listesi ve ayrı ödül sıralaması
Bayrak yarışlarında B-C-D olarak tek sonuç listesi ve ödüllendirmesi yapılacaktır.

2. 2022 Yılı yarışmalarında uygulanacak olan yaş gruplarına yönelik kısıtlamalar aşağıdaki gibidir;

- B Kategori: Tüm CMAS ve FINA onaylı kapalı kumaş mayolar kullanılabilir. Çift Paletler ve Monopaletler için boyutları dışında bir kısıtlama bulunmamaktadır.
- C Kategori: Tüm CMAS ve FINA onaylı kapalı kumaş mayolar kullanılabilir. Çift Paletler ve Monopaletler için boyutları dışında bir kısıtlama bulunmamaktadır.
- D Kategori: Tüm CMAS ve FINA onaylı kapalı kumaş mayolar kullanılabilir. Çift Paletler ve Monopaletler için boyutları dışında bir kısıtlama bulunmamaktadır. Dozo monopalet ya da Klasik monopalet kullanılabilir. Roket monopalet kullanamaz. 50m. Dip ve 100m. Tüplü yarışmalarına katılamaz.
- E Kategori: Tüm CMAS ve FINA onaylı kapalı kumaş mayolar kullanılabilir. Çift Paletler ve Monopaletler için boyutları dışında bir kısıtlama bulunmamaktadır. Dozo monopalet ya da Klasik monopalet kullanılabilir. Roket monopalet kullanamaz. 50m. Dip yarışmasına katılamaz.

B. YAŞ GRUPLARI ve MESAFELER

Yaş Kategorisi	Suüstü Mesafeleri	Çift Palet Mesafeleri	Dip Mesafeleri	Bayrak Mesafeleri
Gençler A (B)	50m-100m-200m 400m-800m-1500m	50m-100m 200m-400m	50m	4x100m Suüstü 4x200m Suüstü 4x100 Çift palet
Gençler B (C)	50m-100m-200m 400m-800m-1500m	50m-100m 200m-400m	50m	4x100m Suüstü 4x200m Suüstü 4x100 çift palet
Yıldızlar (D)	50m-100m-200m 400m-800m-1500m	50m-100m 200m-400m		4x100m Suüstü 4x200m Suüstü 4x100 çift palet
Küçükler (E)	50m-100m-200m	50m-100m-200m		

C. YARIŞMA PROGRAMI

		Malzeme Kontrolü: 11.Ağustos.2022				15:00 - 18:00			
12 Ağustos 2022 Cuma	Sabah Seansı				Akşam Seansı				
	Isınma:		08:15 - 09:30		Isınma:		15:30 - 16.20		
	Yarışma Başlangıcı:		09:45		Açılış Seremonisi:		16.30 - 17.00		
					Yarışma Başlangıcı:		17.15		
	1	100m. Suüstü	Kadın Erkek	B-C-D-E	3	200m. Çift Palet	Kadın Erkek	E	
	2	1500m. Suüstü	Kadın Erkek	B-C-D	Madalya Töreni				
				4	400m. Çift Palet	Kadın Erkek	B-C-D		
				5	4x200m Suüstü	Kadın Erkek	B-C-D		
13 Ağustos 2022 Cumartesi	Sabah Seansı				Akşam Seansı				
	Isınma:		07:45 - 09:15		Isınma:		15.00 - 16.45		
	Yarışma Başlangıcı:		09:30		Yarışma Başlangıcı:		17.00		
	6	200m. Suüstü	Kadın Erkek	B-C-D-E	9	100m. Çift Palet	Kadın Erkek	B-C-D-E	
	7	200m. Çift Palet	Kadın Erkek	B-C-D	Madalya Töreni				
	8	50m. Dip	Kadın Erkek	B-C	10	800m. Suüstü	Kadın Erkek	B-C-D	
				11	4x100 Çift palet	Kadın Erkek	B-C-D		
14 Ağustos 2022 Pazar	Sabah Seansı				Akşam Seansı				
	Isınma:		07:45 - 09:15		Isınma:		+30 Dakika		
	Yarışma Başlangıcı:		09:30		Yarışma Başlangıcı:		+1 Saat		
	12	50m. Suüstü	Kadın Erkek	B-C-D-E	14	50m. Çift Palet	Kadın Erkek	B-C-D-E	
	13	400m. Suüstü	Kadın Erkek	B-C-D	15	4x100m Suüstü	Kadın Erkek	B-C-D	
Kapanış Seremonisi ve Madalya Töreni									

Not: 3. Gün akşam seansı, sabah seansının bitiminden 1 saat sonra başlayacaktır.

D. ÖNEMLİ TARİHLER

- Son Başvuru Tarihi : 03 Ağustos 2022 Çarşamba (17:00'ye kadar)
- Kontrol Listelerinin Yayınlanması : 05 Ağustos 2022 Cuma
- Son Düzeltme Tarihi : 08 Ağustos 2022 Pazartesi (17:00'ye kadar)
- Start Listelerinin Yayınlanması : 09 Ağustos 2022 Salı

E. BAŞVURU SÜRECİ

1. TSSF 2022 yılı faaliyet programında yer alan yarışmalara katılabilmek için tüm kulüplerin 2022 sezonu akreditasyon işlemlerini yapmış olması gerekmektedir. Akreditasyon için kulüpler;
 - a. Kulüp antetli kağıdı ile TSSF Başkanlığına yazılmış 2021 yılında hangi branşların müsabakalarına katılım yapılacağı ile ilgili kulüp başkanı onaylı dilekçe ekinde yönetim kurulu kararının fotokopisi ile ilgili branşta en az 2. Kademe Antrenörlük belgesine sahip olan antrenörün belge fotokopisini **beyan etmek zorundadır.**
 - b. Akreditasyon işlemini tamamlayan kulüp sezondaki bildirim yaptığı branşın tüm müsabakalarına katılmak zorundadır. Mazeretsiz katılmadığı tespit edilen kulüplerin mazeret sebebini yazılı olarak Federasyona bildirmek zorundadır. Aksi takdirde kulüpler TSSF disiplin kuruluna sevk edilecektir.
 - c. 2022 yılı akreditasyon işlemi yapmayan kulüpler TSSF faaliyetlerine katılamayacaklardır.
 - d. Aktif sporculuk hayatı devam eden bir antrenör ya da hakem, sporcusu olduğu kulüp dışında başka bir kulüpte antrenör olarak ya da hakem olarak görev almayacaktır. İlgili sporcuların, sporcu olarak yarışmayacağı ya da antrenör, hakem olarak görev almayacağını yazılı olarak beyan etmesi gerekmektedir. Kulüplerimizin bu hususa önemle dikkat etmeleri gerekmektedir. Aksi takdirde akreditasyon işlemleri gerçekleştirilemeyecektir.
2. 2022 sezonuna ait yeni sporcu lisanslarının çıkartılması ya da önceki sezona ait lisansların vize işlemleri 17.07.2020 tarihinde yayınlanan yönetmelikte belirtildiği üzere sadece **Gençlik ve Spor İl ve İlçe Müdürlükleri** tarafından yapılabilecektir. *Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Sporcu, Lisans, Vize ve Transfer Talimatı*, federasyonumuzun resmi internet sitesindeki “*Yönetmelik ve Talimatlarımız*” bölümünde yayınlanmıştır.
3. Yarışmaya katılabilmek için;
 - a. Katılımcı kulüplerin “Yarışma Başvuru Dilekçesini” doldurarak 03 Ağustos 2022 Çarşamba günü mesai bitimine kadar TSSF Ankara merkezine faks ile ulaştırması gerekmektedir.
 - b. Yarışma katılım listeleri ise “Sporcu Giriş Formu” ile doldurularak 03 Ağustos 2022 Çarşamba günü mesai bitimine kadar TSSF e-posta adresine gönderilmesi gerekmektedir. Program doldurulurken büyük harfler kullanılmalıdır.
 - c. “Yarışma Başvuru Dilekçesi” ve “Sporcu Giriş Formu” TSSF internet sitesinde, yarışma duyurusunun yapıldığı sayfada bulunmaktadır.
 - d. Müsabakaya Ferdi Sporcular ilgili formları doldurarak katılabileceklerdir.
TSSF Faks Numarası : 0312 309 65 41
TSSF E-posta Adresi : paletliyuzmekulvarlama@tssf.gov.tr
4. Yarışmalara ait “Kontrol Listeleri” 5 Ağustos 2022 Cuma günü TSSF internet sitesinde yayınlanacaktır. Kulüpler tarafından yapılacak düzeltmeler var ise yapılarak ertesi gün mesai bitimine kadar TSSF e-posta adresine gönderilecektir. Bu tarihten sonra herhangi bir düzeltme yapılmayacaktır. Düzeltmelerin ardından kesinleşmiş Start Listeleri “Yarışma Teknik Toplantısı” öncesinde TSSF internet sitesinde yayınlanacak ve ayrıca start listesi dağıtılmayacaktır.

F. KATILIM KOŞULLARI

1. Kulüpler ve ferdi sporcular bağlı buldukları *Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri* tarafından onaylanmış kafiye listelerini ve sporcu lisanslarını yarışma sabahı ısınma seansı sona ermeden federasyon yetkililerine teslim edeceklerdir. Bu belgeleri teslim etmeyen kulüpler yarışmaya kabul edilmeyecektir.
2. 50m Dip yarışlarına katılacak olan 18 yaş altındaki sporcuların velileri tarafından imzalanmış izin yazıları, kulüpleri tarafından da onaylanarak yarışma sabahı ısınma seansı sona ermeden federasyon yetkililerine teslim edilecektir.
3. Yarışmalara katılacak idareci, antrenör ve sporcular izinlerini bağlı buldukları *Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden* talep edeceklerdir.
4. **B-C-D Kategorisi**; bir sporcu, bayrak yarışları hariç, günde en fazla 2 (iki), yarış boyunca en fazla 5 (beş) yarışa katılabilir.
E Kategorisi; En fazla 4 yarışa katılabilir.
5. Yarışmanın yapılacağı Kayseri iline bağlı kulüplere herhangi bir ödeme yapılmayacaktır.
6. Kulüplerin harcırah alabilmesi için, kadın ve erkek takımları ayrı ayrı olmak üzere en az 10 (on) puanlı monopalet yarışına katılmak zorundadır. Bu sayının altında yarışa katılan takımlara herhangi bir harcırah ödemesi yapılmayacak ve şampiyonaya takım olarak katılmış sayılmayacaktır. Ferdi olarak müsabakalara katılan sporculara herhangi bir ödeme yapılmayacaktır.
7. Kulüplerarası yarışmalara katılan kulüplerin takım sıralamasında yer alabilmesi için en az bir bayrak yarışmasına katılması ve kuralları dahilinde tamamlaması gerekmektedir. Bayrak yarışlarına katılmayan ya da tamamlayamayan kulüpler takım olarak yarışmaya katılmış sayılmaz ve ilgili haklardan yararlanamazlar.
8. En az 10 (on) tane puanlı monopalet yarışına katılan takımlar arasında, puan sıralamasında ilk 8 (sekiz) takım içinde yer alan takımlara **tam harcırah** ödenecektir.
9. En az 10 (on) tane puanlı monopalet yarışına katılan takımlar arasında, puan sıralamasında 9. (dokuzuncu) ve sonrası sıralamada yer alan takımlara sadece **otobüs rayıcı olan ulaşım bedeli** ödenecektir.
10. **Tam harcırah** ya da **otobüs rayıcı olan ulaşım bedeli** ödemesi almaya hak kazanan takımlarda, onaylı kafiye listesinde ismi bulunan ve en fazla 4 (dört) kadın - 4 (dört) erkek sporcuya ödeme yapılacaktır.
11. Kadın ve erkek olmak üzere iki takımı da tam harcırah ya da otobüs rayıcı olan ulaşım bedeli almaya hak kazanan kulüplere, onaylı kafiye listesinde ismi bulunan en fazla 4 (dört) kadın, en fazla 4 (dört) erkek sporcu, 1 (bir) kadın takım antrenörü, 1 (bir) erkek takım antrenörü ve 1 (bir) idareci için ödeme yapılacaktır. (Toplamda en fazla 11 (on bir) kişi)
12. Kadın ya da erkek olmak üzere sadece bir takımı tam harcırah ya da otobüs rayıcı olan ulaşım bedeli almaya hak kazanan kulüplere, onaylı kafiye listesinde ismi bulunan en fazla 4 (dört) sporcu ve 1 (bir) antrenör ya da 1 (bir) idareci için ödeme yapılır. (Toplamda en fazla 5 (beş) kişi)

G. YARIŞMA KURALLARI

1. *Sporcu Giriş Formunda* ismi belirtilen ancak düzeltme tarihinden sonra yarışmaya katılamayacağı kesinleşen sporcular için *Yarışma Teknik Toplantısında* ilgili kulüp yetkilisi tarafından sporcu *Start Listesinden* çıkartılabilecektir. Gerekli durumda güncellenen start listesi TSSF internet sitesinde yayınlanacaktır.
2. *Start Listesinde* ismi belirtilmesine rağmen, herhangi bir sebeple yarışmaya katılamayacak sporcuların, yarışmaya katılmama gerekçesini yarışma

başhakemine yazılı olarak bildirmesi gerekmektedir. Yarışmaya katılmama sebebinin sağlık gerekçesiyle olduğu durumlarda, sporcunun yarışmaya katılmayacağına dair medikal raporun ibraz edilmesi zorunludur. Sağlık durumunu belirten rapor müsabaka doktoru ya da sağlık kuruluşlarından temin edilebilir. Başhakemin değerlendirmesi sonucunda gerekçesi geçerli bulunmayan ya da herhangi bir bildirim yapmadan kulvarı boş kalan sporcular ve/veya kulüpleri hakkında işlem yapılacaktır.

3. *Start Listesinde* ismi bulunan ve herhangi bir rapor ile yarışma öncesinde başhakeme başvuruda bulunmayan ve kulvarının boş kalmasına sebep olan her bir sporcu için o kulübün "kulüp puanından" 10 (on) puan düşürülecektir.
4. Sporcuların, yarışma iştirak programına yazılacak dereceleri gerektiğinde ispatlanabilecek şekilde son 2 (iki) sezona ait resmi yarış dereceleri olacaktır. Verilen derecelerin 50 metrelik havuzda yüzülmüş olması gerekmektedir.
5. Verilen derecesi yanlış olan sporcular ile ilgili *Yarışma Başhakemine* yazılı itiraz yolları açık olmakla birlikte, itiraz sonrası yanlış derece verildiği ortaya çıkan sporcular son seride yüzdürülecektir.
6. Resmi bir yarışmaya ilk kez katılan sporculara derece yazılmayacak, *Sporcu Giriş Formuna* giriş yapılırken derecesi "NT" olarak belirtilecektir.
7. Yarışmada kullanılacak şnorkel, monopalet ve çift paletlerin kontrolü hakem komitesi tarafından, *yarışmanın birinci gününde* 08:15-09:15 saatleri arasında yarışma havuzunda yapılacaktır. Yapılan kontrol sırasında CMAS ve TSSF standartlarına uygun malzemeler onaylanacak, onayı olmayan malzemeler ve son 2 (iki) yıl içinde test edilmemiş tüpler ile yarışmaya katılıma izin verilmeyecektir. Ayrıca her seansın başlamasından 1 (bir) saat öncesine kadar da malzeme kontrolü yapılabilecektir. Bu zamanların dışında kontrol olmayacaktır.
8. Palet ve şnorkellerin ölçülerinin CMAS/TSSF standartlarına uygun hale getirilmesi kulüp ve / veya sporcuların sorumluluğunda ve görevli hakemlerin kontrolindedir.
9. Sporcuların, yarışmalara herhangi bir şekilde uygun olmayan malzeme ile katılmasına izin verilmeyecektir. Sporcunun uygun olmayan malzeme ile yarışmayı tamamlamış olması ve bu durumun sonradan fark edilmesi durumunda sporcu o yarışmadan diskalifiye edilecektir.
10. Her mesafede, yarışma sonuç listesinde ilk üç sırada yer alan kadın ve erkek sporcular madalya ile ödüllendirilecektir. Madalya almaya hak kazanan sporcuların, madalya töreni için, programda belirtilen ve/veya yarışma sırasında anons edilen yer ve zamanda resmi kulüp üniforması (alt, üst eşofman takım ve spor ayakkabı) ile hazır beklemesi gerekmektedir. Uygun olmayan kıyafet ile madalya törenine gelen sporcular törene dahil edilmeyecektir.
11. Yarışma sonucunda yapılan *Kulüp Puanlanmasına* göre Kadın ve Erkek ayrı ayrı olmak üzere ilk üç sırada yer alan kulüpler kupa ile ödüllendirilecektir.
12. Kulüp sıralamasının oluşturulabilmesi için her yarışmanın sonuç listesine göre sporcular, *50 Puan Sistemine* uygun olarak puan alacaklardır. Aynı kulüpten sporcuların aldıkları puanlar kulüp puanını belirleyecektir.
13. Bayrak yarışlarında takımlar, elde ettiği sıralamaya göre bireysel yarışlarda verilen puanların iki katını kulüplerine kazandıracaktır.

14. 50 Puan Sistemine göre, sporcuların sıralamadaki yerlerine denk gelen ve kulüp sıralamasında kullanılacak puanları tablodaki gibidir.

Sıralama (1-8)	Puan	Sıralama (9-16)	Puan	Sıralama (17-24)	Puan
1. Sıra	50	9. Sıra	24	17. Sıra	8
2. Sıra	46	10. Sıra	22	18. Sıra	7
3. Sıra	42	11. Sıra	20	19. Sıra	6
4. Sıra	39	12. Sıra	18	20. Sıra	5
5. Sıra	36	13. Sıra	16	21. Sıra	4
6. Sıra	33	14. Sıra	14	22. Sıra	3
7. Sıra	30	15. Sıra	12	23. Sıra	2
8. Sıra	27	16. Sıra	10	24. Sıra	1

15. 1500m. Suüstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak puanlamaya dahil edilmeyecektir.
Kadınlar: 18:15.00 (18 dakika 15 saniye)
Erkekler: 17:30.00 (17 dakika 30 saniye)
16. 800m. Suüstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.
Kadınlar: 09:28.00 (9 dakika 28 saniye)
Erkekler: 09:04.00 (9 dakika 4 saniye)
17. 400m. Suüstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.
Kadınlar: 04:36.00 (4 dakika 36 saniye)
Erkekler: 04:28.00 (4 dakika 28 saniye)
18. 400m. Çiftpalet yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.
Kadınlar: 04:48.00 (4 dakika 48 saniye)
Erkekler: 04:40.00 (4 dakika 40 saniye)
19. Bayrak yarış listelerinin, bayrak yarışının olduğu seansın başlangıcından önce verilmesi gerekmektedir. Seans başlangıcından sonra verilen listeler kabul edilmeyecek olup, ilgili kulüp bayrak yarışında yer alamayacaktır. Bayrak yarış listeleri için form yarışma hakem odasından temin edilebilir.
20. Suüstü ve Dip kategorilerinde, her mesafe için en iyi 2 (iki) sporcunun puanı *Kulüp Puanlamasına* dahil edilecektir.
21. Çift Palet kategorilerinde, her mesafe için en iyi 1 (bir) sporcunun puanı *Kulüp Puanlamasına* dahil edilecektir.
22. Çift Palet yarışlarında yüzme stili **Crawl Teknik** olacaktır.
23. Tüm suüstü ve çift palet yarışlarında şnorkel kullanımı zorunludur.
24. Kollarda ya da vücudun herhangi bir yerinde bant, flaster ya da herhangi bir yardımcı malzeme kullanılması her durumda yasaktır. Aksi durumda sporcu diskalifiye edilecektir.

25. Suüstü ve çift palet yarışlarında, çıkış ve dönüş sonrası sualtı yüzüşleri 15 metrelik mesafe içinde tamamlanmalıdır. Çıkış ya da dönüş sonrasında 15m çizgisinden önce şnorkeli su üstüne çıkmayan sporcular diskalifiye edilecektir.
26. Sporcular tüm yarışma mesafesi boyunca nefes almak için şnorkelini kullanmak zorundadır. Yarışma mesafesinin herhangi bir anında şnorkelini düzeltmek için duran sporcu bu işlem sırasında yüzmeye devam ederse diskalifiye edecektir. Yarışma sırasında şnorkelini düzeltmesi gereken sporcuların bu işlemi herhangi bir yere tutunmadan ve yüzmeden, sadece durarak yapması gerekmektedir.
27. 1500m Suüstü ve 800m Suüstü yarışmalarında, yarışın son **100** metresine girildiğini gösteren kırmızı bayrak, sporcu dönüşe gelmeden önce kulvar hakemi tarafından su içinde kendisine gösterilecektir.
28. Yarışma başlangıcında başhakem tarafından yapılan son sporcu kontrolünün ardından **75 saniye** içerisinde kulvarında çıkış için hazır olmayan sporcular ikaz edilmeksizin diskalifiye edilecektir.
29. Yarış bitiminde elektronik "touchpad"ler üzerinden havuzu terk eden sporcular diskalifiye edilecektir. Çıkışların, varsa yarışması devam eden sporcuları engellemeden havuzun yan kenarlarından yapılması gerekmektedir.
30. Yarışma öncesinde kulvar başında hazırlıklarını yapan sporcular paletlerini ıslatmak gibi herhangi bir sebeple yarışma havuzunu kullanmayacaklardır. Bu amaçla kullanılması amacıyla kulvar başında içi su dolu kovalar bulunacaktır. Hazırlıkları sırasında elektronik zaman ölçüm paneline dokunmak suretiyle bir önceki seride yarışması devam eden sporcunun yarışma akışını olumsuz etkileyen sporcular ikaz edilmeksizin diskalifiye edilecektir.
31. Yarışmalar sırasında antrenör, idareci ve yarışması olmayan sporcular havuz mahallinde bulunmayacaktır.
32. Yarışma ile ilgili tüm olası itirazlar yazılı olarak hakem komitesine yapılacaktır. İtiraz ücreti 350 Türk Lirasıdır.
33. Yarışma sırasında ortaya çıkabilecek tartışmalı durumların çözümlenebilmesi için Yarışma Teknik toplantısında bir Yarışma Jürisi oluşturulacaktır. Yarışma Jürisi; MHK Başkanı (olmadığı durumda 1 (bir) MHK üyesi), MHK tarafından belirlenecek 2 (iki) hakem, 1 (bir) Paletli Yüzme Teknik Kurulu üyesi ve oylama ile seçilecek 3 (üç) kulüp antrenörü olmak üzere 7 (yedi) kişiden oluşacaktır.
34. Olası bir itiraz durumunda kulüpler ya da herhangi bir üçüncü şahıs tarafından kaydedilmiş video görüntüleri hiçbir şekilde değerlendirilmeyecektir. Sadece Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu tarafından uygun yerlere yerleştirilmiş kameralar tarafından elde edilen görüntüler, sağlıklı olduğu sürece değerlendirmeye tabi olacaktır.
35. Yarışma öncesi ısınma seansları *Yarışma Teknik Toplantısında*, Paletli Yüzme Teknik Kurulu tarafından belirtilen kulvar ve saatlerde yapılacaktır.

H. DOPİNGLE MÜCADELE

1. Spor Genel Müdürlüğü (SGM) ile Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi (TMOK) arasında 24 Mayıs 2011 tarihinde imzalanan protokol uyarınca Türkiye’de dopingle mücadeleyi etkin bir şekilde yürütmek amacıyla Haziran 2011’de Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi bünyesinde “**Dopingle Mücadele Komisyonu**” kurulmuş olup, komisyon tarafından hazırlanan “**Türkiye Dopingle Mücadele Talimatı**” 23 Eylül 2011 tarihinde Dünya Dopingle Mücadele Ajansı tarafından da onaylanarak yürürlüğe girmiştir.
2. Dünya Dopingle Mücadele Ajansı’nın (WADA) tüm ülkeler ve uluslararası federasyonlarca kabul edilmiş olan Dopingle Mücadele Kuralları (CODE) çerçevesinde hazırlanan “**2021 Yılı Yasaklılar Listesi Uluslararası Standartları**” resmi web sitemizde yayımlanarak spor kulüplerimizin, antrenörlerimizin ve sporcularımızın bilgisine sunulmuştur.
3. Buna göre federasyonumuza bağlı tüm kulüp, antrenör ve sporcular ilgili talimatlarda belirlenen kuralları kabul etmiş sayılacak, yurtiçi ve yurtdışı tüm faaliyetlerde yaşanacak herhangi bir olumsuz durumda, gerekirse federasyonumuz *Disiplin Kuruluna* sevk edilecektir.

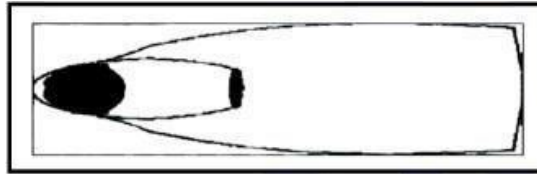
İ. MAYO ve PALET STANDARTLARI

1. TSSF kuralları gereği, aşağıdaki görselde bulunan model ve boyutlardaki mayolar için herhangi bir marka kısıtlaması bulunmamaktadır. Sporcularımız bu tip mayolarla CMAS ya da FINA logosu aranmaksızın yarışmalara katılabilecektir.



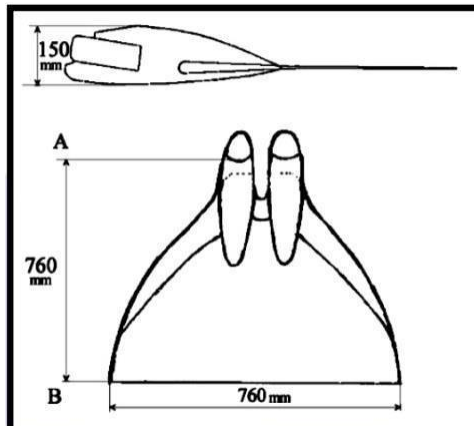
2. CMAS kuralları gereği yarışmalarda kullanılacak çift palet boyutları şekildeki gibidir;

Genişlik (225mm)
Uzunluk (670mm)



3. CMAS kuralları gereği yarışmalarda kullanılacak monopalet boyutları şekildeki gibidir;

Genişlik (760mm)
Uzunluk (760mm)
Yükseklik (150mm)



Bu talimatta yer almayan konularda Uluslararası Sualtı Aktiviteleri Konfederasyonu (CMAS) kuralları geçerlidir. Gerektiğinde talimatta yer alan kuralların yanı sıra müsabaka tarih ve yer değişikliği yapmakla Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Başkanlığı yetkilidir.