



Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Paletli Yüzme Branşı



- ÖZEL YARIŞMA TALİMATI -

- Yarışma Adı** : Paletli Yüzme Bireysel Kış Şampiyonası
Yer : İstanbul
Havuz : İstanbul Teknik Üniversitesi-Olimpik Yüzme Havuzu
Tarih : 18-20 Ocak 2023
Teknik Toplantı : Teknik Toplantı Yapılmayacaktır.

A. YAŞ GRUPLARI ve KISITLAMALAR

Genel Talimatın I. maddesinde açıklanmıştır.

B. YAŞ GRUPLARI ve MESAFELER

Genel Talimatın II. maddesinde açıklanmıştır. Yarışma kategorileri ve mesafeleri bölümünde yer alan **Tüplü ve bayrak yarışmaları Bireysel Kış Şampiyonası'nda yüzdürülmeyecektir.**

C. ÖNEMLİ TARİHLER

- Son Başvuru Tarihi: 13 Ocak 2023 Cuma (17:00'ye kadar)
- Kontrol Listelerinin Yayınlanması: 14 Ocak 2023 Cumartesi
- Son Düzeltme Tarihi: 16 Ocak 2023 Pazartesi (17:00'ye kadar)
- Start Listelerinin Yayınlanması: 17 Ocak 2023 Salı

D. BAŞVURU SÜRECİ

1. 2022-2023 sezonu akreditasyon **(Genel Talimatın III. maddesinde açıklanmıştır)** işlemini tamamlamış olan kulüpler, yarışmalara katılabilmek için;
 - a. "Katılım Başvuru Formunu (Ek-1)" doldurarak **13 Ocak 2023 Cuma günü saat 17:00'ye kadar** TSSF e-posta adresine (info@tssf.gov.tr) gönderilmesi gerekmektedir.
 - b. Yarışma katılım listeleri ise "Sporcu Giriş Formu (Ek-3)" ile doldurularak **13 Ocak 2023 Cuma günü saat 17:00'ye kadar** TSSF e-posta adresine (paletliuzmekulvarlama@tssf.gov.tr) gönderilmesi gerekmektedir. **Program doldurulurken büyük harfler kullanılmalıdır.**
 - c. "Katılım Başvuru Formu (Ek-1)", "Sporcu Giriş Formu (Ek-3)" ve "Tüp ve Dip yarışmaları izin belgesini (Ek-2)" TSSF internet sitesinde, yarışma duyurusunun yapıldığı sayfada bulunmaktadır.
- Yarışma Başvuru Formu için E-posta Adresi: info@tssf.gov.tr
- Sporcu Giriş Formu için E-posta Adresi: paletliuzmekulvarlama@tssf.gov.tr
2. Yarışmaya ait "Kontrol Listeleri" **14 Ocak 2023 Cumartesi günü** TSSF internet sitesinde yayınlanacaktır. Kulüpler tarafından yapılacak düzeltmeler ve sporcu çıkarma işlemleri var ise yapılarak **16 Ocak 2023 Pazartesi günü saat 17:00'ye kadar** TSSF e-posta adresine (paletliuzmekulvarlama@tssf.gov.tr) gönderilecektir. Butarihten sonra herhangi bir düzeltme yapılmayacaktır. Düzeltmelerin ardından kesinleşmiş Start Listeleri "**17 Ocak 2023 Salı günü**" TSSF internet sitesinde yayınlanacak ve ayrıca start listesi dağıtılmayacaktır.

E. YARIŞMA PROGRAMI

18 Ocak Çarşamba		Malzeme Kontrolü:			07.45 – 09:45				
18 Ocak Çarşamba		Sabah Seansı			Akşam Seansı				
		Isınma:		08.00-09.45		Isınma:		14.30 – 16.15	
		Yarışma Başlangıcı:		10.00		Açılış Seremonisi:		16.30 – 17.00	
						Yarışma Başlangıcı:		17.00	
		01	1500m. Suüstü	Kadın	A-B-C	04	200m. Suüstü	Kadın	A-B-C
			1500m. Suüstü	Erkek	Kategori		200m. Suüstü	Erkek	Kategori
		02	100m. Çift Palet	Kadın	D	05	200m. Suüstü	Kadın	D
			100m. Çift Palet	Erkek	Kategori		200m. Suüstü	Erkek	Kategori
			100m. Çift Palet	Kadın	E		200m. Suüstü	Kadın	E
			100m. Çift Palet	Erkek	Kategori		200m. Suüstü	Erkek	Kategori
03	50m. Dip	Kadın	A-B-C	05	100m. Çift Palet	Kadın	A-B-C		
	50m. Dip	Erkek	Kategori		100m. Çift Palet	Erkek	Kategori		
19 Ocak Perşembe		Sabah Seansı			Akşam Seansı				
		Isınma:		07.45 – 09:15		Isınma:		14:45 – 15:15	
		Yarışma Başlangıcı:		09.30		Yarışma Başlangıcı:		15.30	
		06	800m. Suüstü	Kadın	A-B-C	08	50m. Çift Palet	Kadın	A-B-C
			800m. Suüstü	Erkek	Kategori		50m. Çift Palet	Erkek	Kategori
		07	100m. Suüstü	Kadın	A-B-C	09	50m. Çift Palet	Kadın	D
			100m. Suüstü	Erkek	Kategori		50m. Çift Palet	Erkek	Kategori
			100m. Suüstü	Kadın	D		50m. Çift Palet	Kadın	E
			100m. Suüstü	Erkek	Kategori		50m. Çift Palet	Erkek	Kategori
		07	100m. Suüstü	Kadın	E	09	400m. Çift Palet	Kadın	A-B-C
100m. Suüstü	Erkek		Kategori	400m. Çift Palet	Erkek		Kategori		
						400m. Çift Palet	Kadın		
						400m. Çift Palet	Erkek		
20 Ocak Cuma		Sabah Seansı			Akşam Seansı				
		Isınma:		07:45 – 09:15		Isınma:		+30 Dakika	
		Yarışma Başlangıcı:		09:30		Yarışma Başlangıcı:		+1 Saat	
		10	400m. Suüstü	Kadın	A-B-C	12	50m. Suüstü	Kadın	A-B-C
			400m. Suüstü	Erkek	Kategori		50m. Suüstü	Erkek	Kategori
			400m. Suüstü	Kadın	D		50m. Suüstü	Kadın	D
			400m. Suüstü	Erkek	Kategori		50m. Suüstü	Erkek	Kategori
		11	200m. Çift Palet	Kadın	A-B-C	12	50m. Suüstü	Kadın	E
			200m. Çift Palet	Erkek	Kategori		50m. Suüstü	Erkek	Kategori
			200m. Çift Palet	Kadın	D		Kapanış Seremonisi ve Madalya Töreni		
200m. Çift Palet	Erkek		Kategori						
200m. Çift Palet	Kadın		E						
200m. Çift Palet	Erkek	Kategori							

Not: Cuma günü akşam seansı, saat 15:00'dan geç olmamak koşuluyla sabah seansının bitiminden 1 saat sonra başlayacaktır.
Yarışmaların madalya takdimleri yarışma programına göre planlanarak yapılacaktır.

F. KATILIM KOŞULLARI

1. Kulüpler ve ferdi sporcular bağlı buldukları *Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri* tarafından onaylanmış **kafile listelerini** ve 2022-2023 sezonu için hazırlanmış vizeli sporcu lisansları ile beraber **18 Ocak 2023 tarihinde saat 09.45'e kadar MHK yetkililerine teslim edeceklerdir.** Bu belgeleri teslim etmeyen kulüp ve sporcular yarışmaya kabul edilmeyecektir. (Lisansların, vize tarihlerini kontrol ediniz)
2. Ferdi sporcular, bireysel şampiyonalara, en az 2. kademe Paletli Yüzme antrenör belgesine sahip ve 2022-2023 sezonu için hazırlanmış vizeli sporcu sorumlu antrenörünün onayı ile başvurarak bireysel katılım sağlayabilirler. Sorumlu antrenörün imzası bulunan başvuru dilekçesini ve lisansını **18 Ocak 2023 tarihinde saat 09.45'e kadar MHK yetkililerine teslim edeceklerdir.** Bu belgeleri teslim etmeyen kulüp ve sporcular yarışmaya kabul edilmeyecektir. (Lisansların, vize tarihlerini kontrol ediniz)
3. **50m Dip** yarışlarına katılacak olan 18 yaş altındaki sporcuların velileri tarafından imzalanmış Dip ve Tüp yarışmaları izin belgesini (Ek-2) kulüpleri tarafından da onaylanarak **18 Ocak 2023 tarihinde saat 09.45'e kadar MHK yetkililerine teslim edeceklerdir.**
4. Bireysel Kış Şampiyonasında bir sporcu; **günde en fazla 2 (iki), yarış boyunca en fazla 5 (beş) yarışa** katılabilecektir.
5. Yarışmanın yapılacağı İstanbul iline bağlı kulüp ya da ferdi sporculara herhangi bir ödeme yapılmayacaktır.

G. MALZEME KONTROLLERİ

1. Yarışmada kullanılacak malzemelerin kontrolü MHK tarafından, **18 Ocak 2023 tarihinde belirlenecek yerde saat 07.45-09.45 saatleri arasında yarışma havuzunda yapılacaktır.** Yapılan kontrol sırasında CMAS ve TSSF standartlarına uygun malzemeler onaylanacak, onayı olmayan malzemeler ile yarışmaya katılıma izin verilmeyecektir. Ayrıca her seansın başlamasından 1 (bir) saat öncesine kadar da malzeme kontrolü yapılabilecektir. Bu zamanların dışında kontrol olmayacaktır.

H. ZAMAN AŞIMI (OTL)

1. 1500m. Suüstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.
Kadınlar 18:15.00 (18 dakika 15 saniye)
Erkekler 17:30.00 (17 dakika 30 saniye)
2. 800m. Suüstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.
Kadınlar: 09:28.00 (9 dakika 28 saniye)
Erkekler: 09:04.00 (9 dakika 4 saniye)
3. 400m. Suüstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.
Kadınlar: 04:36.00 (4 dakika 36 saniye)
Erkekler: 04:28.00 (4 dakika 28 saniye)
4. 400m. Çiftpalet yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.
Kadınlar: 04:48.00 (4 dakika 48 saniye)
Erkekler: 04:40.00 (4 dakika 40 saniye)

İ. YARIŞMA KURALLARI

Genel Talimatta V. maddesinde açıklanmıştır. Her mesafede, her kategorinin ilk 3 sırasında yer alan kadın ve erkek sporcular, madalya ile ödüllendirilecektir.

J. MALZEME STANDARTLARI

Genel Talimatta VIII. maddesinde açıklanmıştır.

K. ÖZEL DURUMLAR

1. Milli Takım Aday Kadrosunun Belirlenmesi

2023 sezonu için branşımızın genel performans gelişimi amacı ile geniş kapsamlı bir Milli Takım Aday Kadrosu oluşturulacaktır. Kadroda yer alan sporcu ve antrenörlere yönelik olarak performans gelişim kampları, eğitim programları ve seminerler gibi organizasyonlar düzenlenecektir.

- a. 2022 sezonu Milli Takım kadrolarında yer alan sporcular 2023 sezonu Milli Takım Aday Kadrosuna doğrudan davet edilecektir.
- b. Sezon içerisindeki yarışmalar sonucunda, 2023 sezonu Milli Takım B Baraj Derecelerinden daha iyi derece yüzen sporcular Milli Takım Aday Kadrosuna doğrudan dahil edilecektir.
- c. 18-20 Ocak 2023 tarihinde düzenlenecek olan Bireysel Kış Şampiyonasında **A Kategorisi** (2005 doğumlu ve daha büyük) sporcular içinden kadın ve erkekler ayrı ayrı olmak üzere tüm mesafelerde ilk 2 (iki) sırada yer alan sporcular Milli Takım Aday Kadrosuna dahil edilecektir.
- d. 18-20 Ocak 2023 tarihinde düzenlenecek olan Bireysel Kış Şampiyonasında **Gençler Kategorisi** (2006-2009 arası doğumlu) sporcular içinden kadın ve erkekler ayrı ayrı olmak üzere tüm mesafelerde ilk 2 (iki) sırada yer alan sporcular Milli Takım Aday Kadrosuna dahil edilecektir. İlk iki sıranın **B Kategorisi** sporcularından oluşması durumunda yakın derece yüzen en iyi 1 (bir) **C Kategori** (2008-2009 doğumlu) sporcusu da teknik kurul inisiyatifi ile kadroya dahil edilecektir.
- e. Milli Takım Aday Kadrosunda yer almaya hak kazanan sporcuların bağlı bulunduğu kulüplerden antrenörler TSSF Yönetim Kurulu tarafından belirlenen kontenjan dahilinde Milli Takım Aday Kadrosu kamplarına ve eğitim programlarına davet edilecektir. Kontenjan sebebiyle davet edilemeyen tüm antrenörler için antrenmanlara ve eğitim programlarına kendi imkanlarıyla katılım imkanı tanınacaktır.
- f. Milli Takım Aday Kadrosu ile yapılacak antrenman, kamp ya da etkinliklerine davet edilmesine rağmen mazeretsiz olarak katılım göstermeyen sporcular için disiplin soruşturması açılacaktır.
- g. 2023 Sezonu Milli Takım Kadrolarının belirlenmesinde, Milli Takım Aday Kadrosu ile yapılacak etkinliklerdeki sporcu performansları etkili olmayacaktır. Milli Takım seçim kriterleri EK-2’de ayrıca belirtilmiştir.
- h. Milli Takım Aday Kadrosuna yeni sporcu ve antrenörlerin dahil edilmesi ya da var olanların çıkarılması Paletli Yüzme Teknik Kurulu tavsiyesi ile TSSF Yönetim Kurulu yetkisindedir.

2. Milli Takım Sporcu Seçim Kriterleri

Genel Talimatta X. maddesinde açıklanmıştır.

3. Milli Takım Antrenör Seçim Kriterleri

Genel Talimatta XI. maddesinde açıklanmıştır.

L. HARCIRAHLAR

Genel Talimatta XII. maddesi b. ve c. bendinde açıklanmıştır.

M. BARAJLAR

Genel Talimatta IX. maddesinde açıklanmış ve aşağıda belirtilmiştir.

2023 Yılı Milli Takım Baraj Dereceleri Tablosu

Mesafe	- Büyük Milli Takım -				Genç Milli Takım -			
	Kadın		Erkek		Kadın		Erkek	
	A Baraj	B Baraj	A Baraj	B Baraj	A Baraj	B Baraj	A Baraj	B Baraj
50m.Suüstü	00:18,24	00:18,79	00:15,68	00:16,16	00:18,90	00:19,48	00:16,89	00:17,41
100m. Suüstü	00:40,84	00:42,08	00:36,02	00:37,12	00:42,05	00:43,33	00:38,17	00:39,33
200m. Suüstü	01:33,18	01:36,02	01:23,39	01:25,93	01:35,73	01:38,64	01:28,26	01:30,94
400m. Suüstü	03:25,52	03:31,78	03:01,96	03:07,50	03:30,36	03:36,77	03:13,29	03:19,18
800m. Suüstü	07:13,35	07:26,55	06:31,03	06:42,94	07:27,18	07:40,80	06:54,23	07:06,84
1500m. Suüstü	14:28,90	14:55,37	12:57,45	13:21,13	14:43,48	15:10,38	13:26,25	13:50,80
50m. Dip	00:16,95	00:17,46	00:14,40	00:14,84	00:17,54	00:18,08	00:15,41	00:15,87
100m. Tüplü	00:39,60	00:40,80	00:33,84	00:34,87	00:40,54	00:41,77	00:37,43	00:38,57
50m. Çift Palet	00:22,60	00:23,29	00:19,49	00:20,08	00:23,34	00:24,05	00:20,42	00:21,04
100m. Çift Palet	00:49,75	00:51,27	00:43,11	00:44,42	00:50,54	00:52,08	00:44,88	00:46,25
200m. Çift Palet	01:50,22	01:53,57	01:38,19	01:41,18	01:50,96	01:54,34	01:41,60	01:44,70
400m. Çift Palet	03:57,30	04:04,52	03:35,31	03:41,87	03:59,34	04:06,63	03:41,72	03:48,48

2023 Yılı Harcırah Baraj Dereceleri Tablosu

Mesafe	A Kategori		B Kategori		C Kategori		D Kategori		E Kategori	
	Kadın	Erkek	Kadın	Erkek	Kadın	Erkek	Kadın	Erkek	Kadın	Erkek
50m. Suüstü	00:22,63	00:20,36	00:23,08	00:20,77	00:27,16	00:25,21	00:29,14	00:26,67	00:35,00	00:33,00
100m. Suüstü	00:50,61	00:46,04	00:51,62	00:46,96	01:00,81	00:56,34	01:05,92	01:01,59	01:19,00	01:15,00
200m. Suüstü	01:52,05	01:44,80	01:54,29	01:46,90	02:15,06	02:08,25	02:26,40	02:17,08	03:10,00	03:05,00
400m. Suüstü	04:04,15	03:53,90	04:09,03	03:58,58	04:51,85	04:40,00	05:15,20	04:56,00		
800m. Suüstü	08:48,94	08:11,72	08:59,52	08:21,55	10:08,89	09:40,00	10:48,88	10:19,67		
1500m. Suüstü	16:37,83	15:39,30	16:57,79	15:58,09	17:18,14	16:17,25				
50m. Dip	00:21,34	00:20,28	00:21,77	00:20,69	00:26,77	00:24,89				
50m. Çift Palet	00:25,40	00:22,65	00:25,91	00:23,10	00:31,50	00:29,90	00:34,67	00:32,54	00:39,00	00:37,00
100m. Çift Palet	00:55,64	00:50,43	00:56,75	00:51,44	01:13,00	01:10,00	01:19,73	01:16,75	01:29,00	01:25,00
200m. Çift Palet	02:04,82	01:53,04	02:07,32	01:55,30	02:30,86	02:24,89	02:43,85	02:37,56	03:20,00	03:15,00
400m. Çift Palet	04:23,63	04:06,33	04:28,90	04:11,26	05:10,00	05:00,00	05:41,00	05:30,00		

N. DOPİNGLE MÜCADELE

Genel Talimatta VI. maddesinde açıklanmıştır.

O. İTİRAZLAR

Genel Talimatta VII. maddesinde açıklanmıştır.

Bu talimatta ve Genel Talimatta yer almayan konularda Uluslararası Sualtı Aktiviteleri Konfederasyonu (CMAS) kuralları geçerlidir. Gerektiğinde talimatta yer alan kuralların yanı sıra müsabaka tarih ve yer değişikliği yapmakla Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Başkanlığı yetkilidir.