



Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Paletli Yüzme Branşı

- ÖZEL YARIŞMA TALİMATI -

Yarışma Adı: Paletli Yüzme Bireysel Türkiye Şampiyonası
Yer: İstanbul / Beylikdüzü
Havuz: Beylikdüzü Spor Kompleksi Olimpik Yüzme Havuzu
Tarih: 17-21 Mayıs 2023
Teknik Toplantı: 17 Mayıs 2023 (18:00) / Olimpik Yüzme Havuzu

A. YAŞ GRUPLARI ve KISITLAMALAR

Genel Talimatın 1. maddesinde açıklanmıştır.

1. Paletli Yüzme Bireysel Türkiye Şampiyonasına A-B-C Kategori sporcular katılacaktır.

B. YAŞ GRUPLARI ve MESAFELER

Genel Talimatın 2. maddesinde açıklanmıştır.

1. Paletli Yüzme Bireysel Türkiye Şampiyonasında 100m Tüp yarışması yüzülecektir.

C. ÖNEMLİ TARİHLER

- Son Başvuru Tarihi: 12 Mayıs 2023 Cuma (17:00'ye kadar)
- Kontrol Listelerinin Yayınlanması: 15 Mayıs 2023 Pazartesi
- Son Düzeltme Tarihi: 16 Mayıs 2023 Salı (17:00'ye kadar)
- Start Listelerinin Yayınlanması: 17 Mayıs 2023 Çarşamba

D. BAŞVURU SÜRECİ

1. Paletli Yüzme Bireysel Türkiye Şampiyonasına sadece Genel Talimatın 3. maddesinde açıklanan ve 2023 sezonu akreditasyon işlemlerini tamamlamış olan kulüpler ve ferdi sporcular katılım sağlayabilecektir.
2. Yarışmaya katılabilmek için;
 - a. Katılımcı kulüplerin "Katılım Başvuru Formunu" doldurarak 12 Mayıs Cuma mesai bitimine kadar TSSF e-posta adresine (info@tssf.gov.tr) gönderilmesi gerekmektedir.
 - b. Yarışma katılım listeleri ise "Sporcu Giriş Formu" ile doldurularak 12 Mayıs Cuma günü mesai bitimine kadar TSSF e-posta adresine (paletliyuzmekulvarlama@tssf.gov.tr) gönderilmesi gerekmektedir. Program doldurulurken büyük harfler kullanılmalıdır.
 - c. "Katılım Başvuru Formu" "Sporcu Giriş Formu" ve "Dip Yarışları Veli İzin Belgesi" TSSF internet sitesinde, yarışma duyurusunun yapıldığı sayfada bulunmaktadır.
3. Yarışmalara ait "Kontrol Listeleri" 15 Mayıs Pazartesi günü TSSF internet sitesinde yayınlanacaktır. Kulüpler tarafından yapılacak düzeltmeler var ise yapılarak ertesi gün mesai bitimine kadar TSSF e-posta adresine (paletliyuzmekulvarlama@tssf.gov.tr) gönderilecektir. Bu tarihten sonra herhangi bir düzeltme yapılmayacaktır. Yapılan değişikliklerin ardından kesinleşmiş Start Listeleri TSSF internet sitesinde yayınlanacak ve ayrıca start listesi dağıtılmayacaktır.

Bu talimatta yer almayan konularda Uluslararası Sualtı Aktiviteleri Konfederasyonu (CMAS) kuralları geçerlidir. Gerekğinde talimatta yer alan kuralların yanı sıra müsabaka tarih ve yer değişikliği yapmakla Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Başkanlığı yetkilidir.

E. YARIŞMA PROGRAMI

17 Mayıs Çarşamba	Antrenman Saati:				15:00-19:00			
	Malzeme Kontrolü:				15:00-19:00			
	Teknik Toplantı				18:00-19:00			
18 Mayıs Perşembe	SABAH SEANSI				AKŞAM SEANSI			
	Isınma:		08:00 – 09:15		Isınma:		15:00 – 16:15	
	Yarışma Başlangıcı:		09:30		Açılış Seremonisi:		16:30 – 17:00	
					Yarışma Başlangıcı:		17:15	
	01	100m. Suüstü	Kadın	Eleme Serileri	01	100m. Suüstü	Kadın	A ve B Final Serileri
		100m. Suüstü	Erkek	Eleme Serileri		100m. Suüstü	Erkek	A ve B Final Serileri
	02	100m. Çift Palet	Kadın	Eleme Serileri	02	100m. Çift Palet	Kadın	A ve B Final Serileri
		100m. Çift Palet	Erkek	Eleme Serileri		100m. Çift Palet	Erkek	A ve B Final Serileri
	03	400m. Suüstü	Kadın	Eleme Serileri	Madalya Töreni			
		400m. Suüstü	Erkek	Eleme Serileri	03	400m. Suüstü	Kadın	A ve B Final Serileri
				400m. Suüstü		Erkek	A ve B Final Serileri	
19 Mayıs Cuma	Isınma:		08:00 – 09:15		Isınma:		15:00 – 16:15	
	Yarışma Başlangıcı:		09:30		Yarışma Başlangıcı:		16:30	
	04	100m. Tüplü	Kadın	Eleme Serileri	04	100m. Tüplü	Kadın	A ve B Final Serileri
		100m. Tüplü	Erkek	Eleme Serileri		100m. Tüplü	Erkek	A ve B Final Serileri
	05	200m. Suüstü	Kadın	Eleme Serileri	05	200m. Suüstü	Kadın	A ve B Final Serileri
		200m. Suüstü	Erkek	Eleme Serileri		200m. Suüstü	Erkek	A ve B Final Serileri
	06	200m. Çift Palet	Kadın	Eleme Serileri	06	200m. Çift Palet	Kadın	A ve B Final Serileri
		200m. Çift Palet	Erkek	Eleme Serileri		200m. Çift Palet	Erkek	A ve B Final Serileri
	07	1500m. Suüstü	Kadın	Yavaş Seriler	Madalya Töreni			
		1500m. Suüstü	Erkek	Yavaş Seriler	07	1500m. Suüstü	Kadın	Hızlı Seri
				1500m. Suüstü		Erkek	Hızlı Seri	
20 Mayıs Cumartesi	Isınma:		08:00 – 09:15		Isınma:		15:00 – 16:15	
	Yarışma Başlangıcı:		09:30		Yarışma Başlangıcı:		16:30	
	08	50m. Suüstü	Kadın	Eleme Serileri	08	50m. Suüstü	Kadın	A ve B Final Serileri
		50m. Suüstü	Erkek	Eleme Serileri		50m. Suüstü	Erkek	A ve B Final Serileri
	09	50m. Çift Palet	Kadın	Eleme Serileri	09	50m. Çift Palet	Kadın	A ve B Final Serileri
		50m. Çift Palet	Erkek	Eleme Serileri		50m. Çift Palet	Erkek	A ve B Final Serileri
	10	400m. Çift Palet	Kadın	Eleme Serileri	Madalya Töreni			
		400m. Çift Palet	Erkek	Eleme Serileri	10	400m. Çift Palet	Kadın	A ve B Final Serileri
						400m. Çift Palet	Erkek	A ve B Final Serileri
	21 Mayıs Pazar	Isınma:		08:00 – 09:15		Isınma:		13:00 – 13:45
Yarışma Başlangıcı:		09:30		Yarışma Başlangıcı:		14:00		
11		50m. Dip	Kadın	Eleme Serileri	11	50m. Dip	Kadın	A ve B Final Serileri
		50m. Dip	Erkek	Eleme Serileri		50m. Dip	Erkek	A ve B Final Serileri
12		800m. Suüstü	Kadın	Yavaş Seriler	12	800m. Suüstü	Kadın	Hızlı Seri
		800m. Suüstü	Erkek	Yavaş Seriler		800m. Suüstü	Erkek	Hızlı Seri
				Kapanış Seremonisi ve Madalya Töreni				

F. KATILIM KOŞULLARI

1. Kulüpler, bağlı buldukları *Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri* tarafından onaylanmış kafiye listelerini ve sporcu lisanslarını yarışma teknik toplantısında federasyon yetkililerine teslim edeceklerdir. Bu belgeleri teslim etmeyen kulüpler yarışmaya kabul edilmeyecektir.
2. 50m Dip ve 100m Tüp yarışlarına katılacak olan 18 yaş altındaki sporcuların velileri tarafından imzalanmış izin yazıları, kulüpleri tarafından da onaylanarak yarışma teknik toplantısında federasyon yetkililerine teslim edilecektir.
3. Bir sporcu, günde en fazla 2 (iki), yarış boyunca en fazla 5 (beş) yarışa katılabilir.
4. Yarışmanın yapılacağı İstanbul iline bağlı kulüplere herhangi bir ödeme yapılmayacaktır.
5. Yarışmada kullanılacak malzemelerin kontrolü MHK tarafından, 17 Mayıs 2023 Çarşamba günü 15:00-19:00 saatleri arasında yarışma havuzunda yapılacaktır. Yapılan kontrol sırasında CMAS ve TSSF standartlarına uygun malzemeler onaylanacak, onayı olmayan malzemeler ile yarışmaya katılıma izin verilmeyecektir. Ayrıca her seansın başlamasından 1 (bir) saat öncesine kadar da malzeme kontrolü yapılabilecektir. Bu zamanların dışında kontrol olmayacaktır.

G. YARIŞMA KURALLARI

Genel Talimatın 5. Maddesinde belirtilen “Yarışma Kurallarına” ek olarak aşağıdaki maddeler geçerli olacaktır;

1. Eleme serilerinden sonra Finale kalacak sporcular aşağıdaki şartlara göre belirlenecektir;
 - En iyi 8 (sekiz) sporcu **A Finalde** yüzecektir.
 - Sadece Gençler kategorisi (B-C Kategori) sporculara açık olmak üzere 9. ve 16. Sıra arasındaki sporcular **B Finalde** yüzecektir.
 - B Finalde A kategori sporcular yer almayacaktır.
2. 1500m. Suüstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak puanlamaya dahil edilmeyecektir.

Kadınlar: 18:15.00 (18 dakika 15 saniye)
Erkekler: 17:30.00 (17 dakika 30 saniye)
3. 800m. Suüstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.

Kadınlar: 09:28.00 (9 dakika 28 saniye)
Erkekler: 09:04.00 (9 dakika 4 saniye)
4. 400m. Suüstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.

Kadınlar: 04:36.00 (4 dakika 36 saniye)
Erkekler: 04:28.00 (4 dakika 28 saniye)
5. 400m. Çiftpalet yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.

Kadınlar: 04:48.00 (4 dakika 48 saniye)
Erkekler: 04:40.00 (4 dakika 40 saniye)

H. DOPİNGLE MÜCADELE

Genel Talimatın 6. maddesinde açıklanmıştır.

İ. MAYO, PALET ve ŞNORKEL STANDARTLARI

Genel Talimatın 8. maddesinde açıklanmıştır.

J. HARCIRAHLAR

Genel Talimatın 12. maddesinde açıklanmıştır.

K. ÖZEL DURUMLAR

2023 Sezonu Milli Takım sporcu ve antrenör kadrolarının belirlenmesi için aşağıdaki kurallar geçerli olacaktır;

Milli Takım Sporcu Seçme ve Uyum Kriterleri

- a. Bireysel Türkiye Şampiyonası, Gençler ve Büyükler Milli Takımların son şeklini alacağı esas seçme yarışı niteliğindedir. Bu yarışmaya katılmayan veya katılmasına rağmen *milli takım puanı* kazanamayan sporcular milli takım kadrosunda yer alamazlar.
- b. Yukarıdaki maddeye bağlı olarak;
Genç Milli Takım için;
 - Bireysel Açık Yaş Kış Şampiyonası
 - Kulüplerarası Gençler Türkiye Şampiyonası
 - Bireysel Açık Yaş Türkiye ŞampiyonasıBüyük Milli Takım için;
 - Bireysel Açık Yaş Kış Şampiyonası
 - Kulüplerarası Büyükler Türkiye Şampiyonası
 - Bireysel Açık Yaş Türkiye Şampiyonası Seçme Yarışmaları olarak belirlenmiştir.
- c. Seçme yarışmalarında milli takım **A Baraj** derecelerini geçip yaş gruplarına göre ilk iki sırada yer alan sporcular, pozisyonlarına göre aşağıda belirtilen puanı alacaktır.
Birincilik: 9 puan
İkincilik: 6 puan
- d. Seçme yarışmalarında milli takım **B Baraj** derecelerini geçip yaş gruplarına göre ilk iki sırada yer alan sporcular, pozisyonlarına göre aşağıda belirtilen puanı alacaktır.
Birincilik: 4 puan
İkincilik: 2 puan
- e. Milli Takım seçimleri için paletli yüzme teknik Kurulu tarafından belirlenen ve 9 - *Barajlar* maddesinde yer alan 2023 sezonu **A ve B Baraj dereceleri geçerli olacaktır.**
- f. Sezon içerisinde herhangi bir yarışmada **A Baraj** derecelerini geçen sporcular Milli Takım Kadrosu oluşturulurken öncelikli olarak değerlendirilecektir.
- g. Sezon içerisinde herhangi bir yarışmada **A Baraj** derecelerini geçen sporcu olmaması durumunda, milli takım kadrosu **B Baraj** derecelerini geçen sporcular arasından teknik kurulun önerisi ile federasyon yönetim kurulunca belirlenecektir. Sporcunun bu değerlendirmeye dahil olabilmesi için aynı mesafede ancak en az 2 (iki) farklı seçme yarışmasında **B Baraj** derecesini geçmesi gerekmektedir. Bu 2 (iki) yarışmadan bir tanesi mutlaka Bireysel Açık Yaş Türkiye Şampiyonası olacaktır. Aksi durumda sporcunun kazandığı *milli takım puanları* geçersiz olacak ve milli takım sıralamasına dahil edilmeyecektir.
- h. Sezon içinde düzenlenen ve elektronik zaman ölçüm sistemi kullanılan herhangi bir yarışmada Büyükler ya da Genç A kategorilerinde Türkiye Rekoru kıran sporcular, her rekor için +2 puan alacaktır.
- i. Milli takım seçme yarışı sonrasında yapılacak hesaplama ile yukarıda belirtilen sisteme göre toplamda en yüksek puanı elde eden sporcular (A baraj geçme şartı ile) ilgili kategoride milli takımlara seçilecektir.
- j. Milli takım seçme yarışmalarında sporcuların baraj geçtikleri en iyi 3 (üç) yarışma puanlamaya dahil edilecektir. 3 (üç) yarışmadan elde edilen puanların sonucunda beraberlik olması durumunda sporcuların en iyi 3 (üç) yarışmasının FIN Puan değerleri toplanarak değerlendirme yapılacaktır. FIN Puan değeri yüksek olan sporcu öncelikli olarak değerlendirilecektir.
- k. Eleme-Final sistemine göre yapılan yarışmalarda, sporcuların eleme serilerinde elde edeceği dereceler *milli takım puanı* için değerlendirilmeyecektir. Ancak eleme serisinde Türkiye Rekoru kıran sporcular, rekor kırdıkları her mesafe için +2 puan alacaktır.
- l. Gençler kategorisindeki bir sporcunun Büyükler Türkiye Şampiyonası'nda elde edeceği başarılar, Genç Milli Takım seçimi için yapılacak hesaplama dahil edilmeyecektir. Genç Milli Takım için seçme yarışı Kulüplerarası Gençler Türkiye Şampiyonası olacaktır.

- m. Yurt dışında ikamet eden ve Türk Pasaportuna sahip sporcularımız da yukarıdaki koşullarda Milli Takım kadrosuna dahil olabilecektir. Bu sporcularımız için B Baraj derecelerinin yukarıda belirtilen seçme yarışmalarında geçilmesi şartı aranmayacaktır. Ancak mutlaka Bireysel Türkiye Şampiyonasına katılım göstermeleri ve sezon içerisinde A Baraj derecesi geçememeleri durumunda en az 2 (iki) B Baraj derecesi geçmiş olmaları gerekecektir. Bu yarışmalar için elektronik zaman ölçüm sistemi bulunan bir havuzda ve CMAS'a bağlı bir federasyon tarafından düzenlenmiş olması şartı aranacaktır.
- n. Milli Takım kadrosunda yeterli sayıda sporcu olmaması durumunda katılım gösterilecek sporcular teknik kurulun önerisi ile federasyon yönetim kurulunca belirlenebilecektir.
- o. Akdeniz Plaj Oyunları için 2023 yılında milli takımlarda bulunan sporculardan, milli takımlardaki performansları değerlendirilerek milli takım oluşturulacak olup, milli takımın belirlenmesi teknik kurulun önerisi ile federasyon yönetim kurulunca sağlanacaktır.
- p. Asil kadro belirlenirken, sporcunun Milli Takım adına katılacağı uluslararası yarışmada baraj geçtiği mesafeyi yüzebilmesi ön şart olacaktır. Herhangi bir sebepten bu mesafeyi yüzemeyecek olan sporcu bireysel yarış yüzmek üzere milli takım kadrosuna dahil edilmeyecektir.
- r. CMAS tarafından düzenlenen World Cup yarışmalarına katılım göstermek isteyen kulüplere (Federasyon tarafından açıklanacak Hizmet (Gri) Pasaportu şartlarına uymaları kaydı ile) Gri Pasaport çıkarmaları için destek verilecektir.
- s. Milli Takımlar barajı derecelerinin sadece *Paletli Yüzme Bireysel Türkiye Şampiyonasında* geçerli olacağı **100m Tüp** yarışlarının, tüm sezon boyunca tek müsabaka üzerinden değerlendirilecek olması sebebiyle baraj geçme kriterleri "**A Baraj Dereceleri**" üzerinden belirlenecektir. Bahsi geçen müsabaka dışında yer alan ve baraj kriterlerini yerine getiren sporcuların dereceleri geçerli sayılmayacaktır.
- Bu bilgiler eşliğinde müsabaka tüplerinin **iki senelik hidrostatik test raporunun** tam olması ve raporu kanıtlayacak belgeye sahip olunması halinde sporcuların "Bireysel Türkiye Şampiyonası" müsabakasına katılıma izin verilecektir.

Milli Takım Antrenörleri Seçme Kriterleri

- a. Herhangi bir mesafede A Baraj derecelerini geçen sporcunun antrenörü Milli Takım kadrosuna davet edilecektir.
- b. Herhangi bir mesafede A Baraj derecelerini geçen sporcu bulunmaması durumunda antrenör kadrosu, sporcularının *milli takım puanı* toplamına göre en yüksek puana sahip antrenörler ile (federasyon başkanlığının onayı ile) oluşturulacaktır.
- c. Yukarıda bulunan maddelere göre antrenör kontenjan belirlemede zorluk yaşıyorsa (Federasyon Başkanlığının onayı ile) A Baraj geçen 1-3 sporcuya kadar 1 antrenör, 4 ve daha fazla A Baraj geçen sporcu varsa 2 antrenör milli takım antrenörü olarak görevlendirilebilecektir.
- d. Eğer A Baraj geçen sporcu yok ise *milli takım puanı* toplamına göre en yüksek puana sahip olan antrenörler (Federasyon Başkanlığının onayı ile) milli takım antrenörü olarak görevlendirilecektir.

2023 Sezonu Milli Takım Baraj Dereceleri

Mesafe	- Büyük Milli Takım -				Genç Milli Takım -			
	Kadın		Erkek		Kadın		Erkek	
	A Baraj	B Baraj	A Baraj	B Baraj	A Baraj	B Baraj	A Baraj	B Baraj
50m.Suüstü	00:18,24	00:18,79	00:15,68	00:16,16	00:18,90	00:19,48	00:16,89	00:17,41
100m. Suüstü	00:40,84	00:42,08	00:36,02	00:37,12	00:42,05	00:43,33	00:38,17	00:39,33
200m. Suüstü	01:33,18	01:36,02	01:23,39	01:25,93	01:35,73	01:38,64	01:28,26	01:30,94
400m. Suüstü	03:25,52	03:31,78	03:01,96	03:07,50	03:30,36	03:36,77	03:13,29	03:19,18
800m. Suüstü	07:13,35	07:26,55	06:31,03	06:42,94	07:27,18	07:40,80	06:54,23	07:06,84
1500m. Suüstü	14:28,90	14:55,37	12:57,45	13:21,13	14:43,48	15:10,38	13:26,25	13:50,80
50m. Dip	00:16,95	00:17,46	00:14,40	00:14,84	00:17,54	00:18,08	00:15,41	00:15,87
100m. Tüplü	00:39,60		00:33,84		00:40,54		00:37,43	
50m. Çift Palet	00:22,60	00:23,29	00:19,49	00:20,08	00:23,34	00:24,05	00:20,42	00:21,04
100m. Çift Palet	00:49,75	00:51,27	00:43,11	00:44,42	00:50,54	00:52,08	00:44,88	00:46,25
200m. Çift Palet	01:50,22	01:53,57	01:38,19	01:41,18	01:50,96	01:54,34	01:41,60	01:44,70
400m. Çift Palet	03:57,30	04:04,52	03:35,31	03:41,87	03:59,34	04:06,63	03:41,72	03:48,48